

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-02-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Salátka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,50), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,50), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g, makaron widerki 200g 200g,	szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g, masłoro I 55% 20g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2277,29kcal; : 104,6g; : 66,26g; : 321,48g; : 91,29mg; : 12,71mg; : 307,34mg; : 8,89g; : 54,98g; : 37,09g; : 2814g; : 2313g; : 3556,55mg; : 3257,93mg; : 1550,74mg

<b>wtorek 2026-02-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, ser dty 15g 1pl 15g (4),	Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,50), kisiel - kompot 250 250ml, makaron widerki 200g 200g, Jablko pieczone 150g 150g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2154,15kcal; : 101,05g; : 67,18g; : 288,35g; : 88,87mg; : 9,88mg; : 318,15mg; : 7,63g; : 55,18g; : 37,93g; : 19,93g; : 21,81g; : 3060,47mg; : 2720,37mg; : 1359,23mg

<b>wtorek 2026-02-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy</b>		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salátka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,50), chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), masło mini 10g 10g, Salata 18g, plaki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,50), Jablko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml, makaron pełnoziarnisty 200g 200g,	szynka wile ska 30g /2pl 30g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), masłoro I 55% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Salata 18g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4),
<b>II niadanie</b> kromka chleba razowego z szynk, ogórkiem wie ym 65g 65g (1),		<b>Posiłek nocny:</b> bułka grahamka z szynk, ogórkiem kisz. 80g,

**Warto ci od wcz:** : 2001,8kcal; : 97,39g; : 57,01g; : 282,66g; : 84,7mg; : 12,92mg; : 249,35mg; : 8,3g; : 49,3g; : 31,49g; : 32,63g; : 17,54g; : 3314,83mg; : 3390,89mg; : 1556,59mg

<b>wtorek 2026-02-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,50), Jablko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, makaron widerki 200g 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wile ska 30g /2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2163,87kcal; : 104,5g; : 66,78g; : 287,29g; : 65,24mg; : 9,53mg; : 333,9mg; : 7,92g; : 54,02g; : 37,34g; : 18,23g; : 22,08g; : 3173,89mg; : 2680,71mg; : 1432,12mg

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g,	zupa jarzynowa z rysem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron walerki 200g 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wileńska 60g /2pl 60g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło 155% 20g,	
		Posiłek nocny: Bułka pszenna 45g 45g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4),	

Wartości od wczoraj: 2113,75kcal; 108,64g; 60,56g; 284,59g; 63,93mg; 9,3mg; 295,92mg; 7,54g; 53,04g; 33,86g; 18,16g; 21,48g; 3020,13mg; 2483,97mg; 1400,78mg

wtorek 2026-02-10			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL
Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Kasza jagłana na mleku 300ml 300ml (4),	zupa jarzynowa z rysem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), Jabłko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, Makaron z ryżu bezglutenowy 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wileńska 30g /2pl 30g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 2kr 70g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g, masło 83% 15g 15g,	

Wartości od wczoraj: 2035,7kcal; 80,46g; 68,75g; 278,57g; 76,59mg; 13,22mg; 271,24mg; 3,84g; 53,36g; 38,2g; 26,08g; 24,4g; 1555,73mg; 2401,71mg; 1210,2mg

wtorek 2026-02-10			Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE
Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, ser długi 2pl 30g (4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	zupa jarzynowa z rysem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Placki ziemniaczane 450g 450g (1,2,4), Jabłko 1szt 150g,	Ser topiony 33g 33g (4), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4),	
		Posiłek nocny: Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (4),	

Wartości od wczoraj: 2417,37kcal; 85,84g; 88,31g; 324,79g; 148,09mg; 10,77mg; 283,83mg; 6,23g; 62,82g; 41,87g; 26,3g; 23,55g; 2492,43mg; 3831,14mg; 1701,42mg

wtorek 2026-02-10			Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML
masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 60g, Dym 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	zupa jarzynowa z rysem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron walerki 200g 200g,	szynka wileńska 30g /2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,	

Wartości od wczoraj: 1774,37kcal; 77,4g; 54,98g; 242,86g; 62,59mg; 8,4mg; 287,2mg; 6,86g; 43,69g; 30,92g; 17,26g; 23,82g; 2749,94mg; 1924,06mg; 917,92mg

wtorek 2026-02-10			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4
kielbasa szynkowa drob. 2pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	zupa jarzynowa z rysem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g, makaron walerki 200g 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wileńska 30g /2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,	

Wartości od wczoraj: 2117,52kcal; 100,31g; 64,89g; 284,39g; 66,75mg; 9,51mg; 325,9mg; 7,76g; 52,47g; 36,16g; 18,78g; 21,71g; 3111,44mg; 2517,29mg; 1312,58mg

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Sałatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g, makaron waderki 200g 200g,	pastę z twarogu w dliń i koperku 80g 80g (4), szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Sałata 18g, masło I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z masłem w dliń i ogórkiem 85g,

Wartości od wczoraj : 2048,33kcal : 95,11g : 64,3g : 275,37g : 7606mg : 1017mg : 309,24mg : 7,36g : 52,48g : 36,14g : 22,38g : 21,83g : 2953,63mg : 2597,01mg : 1349,38mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
roda 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), pasta z w dliny, sera dtegoz natk 80g 80g (2), maslo mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Rzodkiewka 40g 40g, Majonez 10g 10ml (2),	Zupa szpinakowa z zacier 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Udko drob.duszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5),	Pomidor 100g 100g, Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 100g (4), chleb zwykly 2kr 70g, maslo ro l 55% 20g, Salata 18g, szynka konserwowa 30g /2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (4),

**Warto ci od ywcz:** : 2098.3kcal: 87.9g: 82.27g: 255.8g: 111.04mg: 11.96mg: 493.68mg: 7.22g: 40.94g: 32.15g: 24.78g: 25.01g: 2887.42mg: 3207.28mg: 1289.32mg

roda 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), pasta z w dliny, sera dtegoz natk 80g 80g (2), maslo mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3kronki 90g, Salata 18g,	Zupa szpinakowa z zacier 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drob.duszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, marchewoprószana 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 80g (4), szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (4),

**Warto ci od ywcz:** : 2034.55kcal: 86.91g: 77.8g: 250.27g: 96.4mg: 11.55mg: 496.38mg: 7.44g: 39.08g: 34g: 23.51g: 25.27g: 2974.84mg: 3108.97mg: 1227.02mg

roda 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
pasta z w dliny, sera dtegoz natk 80g 80g (2), maslo mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Rzodkiewka 40g 40g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2),	Zupa szpinakowa z zacier 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drob.duszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	Salatka z ry em br z ogórkiem w d koper: 100g 100g (2, 4, 5, 6, 12, S01, S02), szynka wile ska 30g /2pl 30g, maslo ro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1),
II niadanie: kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g (1, 4),		Posilek nocny: bułka grahanka z twaro kiem i ogórkiem 80g (4),

**Warto ci od ywcz:** : 2138.98kcal: 93.03g: 81.84g: 265.03g: 121.55mg: 14.52mg: 490.78mg: 8.55g: 42.02g: 32.96g: 35.14g: 24.26g: 3420.64mg: 3728.24mg: 1656.55mg

roda 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
jajko na twardo 1szt 1 szt (2), szynka z indyka 40g/2pl 30g, maslo mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3kronki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g (4), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), pasta z w dliny, sera dtegoz natk 80g 80g (2), ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacier 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drob.duszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5),	Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 80g (4), szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (4),

**Warto ci od ywcz:** : 2117.02kcal: 100.68g: 77.8g: 256.78g: 106.31mg: 11.73mg: 513.47mg: 8.1g: 47.48g: 33.64g: 22.99g: 28.88g: 3239.82mg: 3421.98mg: 1477.62mg

roda 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
pasta z w dliny, sera dtegoz natk 80g 80g (2), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 3kronki 90g, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), ketchup 25g 25g, Salata 18g,	Zupa szpinakowa z zacier 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drob.duszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, marchewoprószana 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 100g (4),

## Jadłospisy dla oddziałów

		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z pastą z twarogu 100g (A)
--	--	--

**Wartości odżywcze:** 1927.93 kcal; 89.01 g; 59.62 g; 271.87 g; 101.42 mg; 12.12 mg; 432.71 mg; 8.23 g; 51.52 g; 18.72 g; 26.1 g; 30.99 g; 3288.08 mg; 3235.72 mg; 126.05 mg

rodzaj 2026-02-11 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL</b>		
jajko na twardo 1 szt 1 szt (A), pasta z w dliny, sera dtego z natk 80g 80g (A), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), Udko drob.duszone 100g 100g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel -kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (A), sos koperkowy 100ml 100ml (A),	szynka wile ska 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 100g (A),
		<b>Posiłek nocny:</b> wafle ry owe z ry ubr zowego 2szt 20g,

**Wartości odżywcze:** 2160.04 kcal; 82.84 g; 76.05 g; 292.55 g; 110.15 mg; 14.56 mg; 495.55 mg; 6.63 g; 44.45 g; 30.93 g; 30.1 g; 31.11 g; 2659.13 mg; 3237.68 mg; 1226.18 mg

rodzaj 2026-02-11 <b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE</b>		
jajko na twardo 1 szt 1 szt (A), Ser topiony 33g 33g (A), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, gulasz warzywny 250g 300g (A), kisiel -kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (A),	Salatka z makaronem ry owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (A), ser dty 2pl 40g (A), Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z pastą z twarogu 100g (A)

**Wartości odżywcze:** 1936.62 kcal; 70.41 g; 64.84 g; 274.09 g; 152.07 mg; 11.91 mg; 395.68 mg; 7.24 g; 53.05 g; 36.16 g; 29.11 g; 32.33 g; 2900.66 mg; 3312.7 mg; 1337.78 mg

rodzaj 2026-02-11 <b>Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML</b>		
masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, jajko na twardo 1 szt 1 szt (A), pasztecik drobiowy 50g 50g, ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), Udko drob.duszone 100g 100g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (A), kisiel -kompot 250 250ml,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 80g (A), Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz z serkiem topionym 70g (A)

**Wartości odżywcze:** 2048.97 kcal; 77.57 g; 80.44 g; 257.15 g; 100.03 mg; 11.81 mg; 490.3 mg; 7.96 g; 39.27 g; 34.75 g; 23.42 g; 27.04 g; 3184.32 mg; 2891.88 mg; 1235.09 mg

rodzaj 2026-02-11 <b>Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4</b>		
jajko na twardo 1 szt 1 szt (A), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z w dliny, sera dtego z natk 80g 80g (A),	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), Udko drob.duszone 100g 100g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel -kompot 250 250ml, marchew oprószana 150g 150g (A), sos koperkowy 100ml 100ml (A),	Salatka z makaronem ry owym w dlin i koperkiem 100g 80g (A), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz.z pastą z twarogu 100g (A)

**Wartości odżywcze:** 2084.55 kcal; 86.91 g; 77.8 g; 250.27 g; 96.4 mg; 11.55 mg; 496.38 mg; 7.44 g; 39.08 g; 34 g; 23.51 g; 25.27 g; 2974.84 mg; 3108.97 mg; 1227.02 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

rodzaj <del>2026-02-11</del>	Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	
jajko na twardo 1 szt (1), pasta z w. dliny, sera ołtego z natką 80g (2), Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g (1), ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, 501, 502), Udko drożdżowe 100g 100g (1), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (5), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	Salatka z makaronem ryżowym w dlin i koperkiem 100g 80g (1), szynka wiejska 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (1)

Wartości odżywcze : 1864.15 kcal; : 92.34 g; : 57.78 g; : 255.98 g; : 111.59 mg; : 11.95 mg; : 425.24 mg; : 8.03 g; : 44.43 g; : 17.71 g; : 24.46 g; : 28.57 g; : 3212.21 mg; : 3233.67 mg; : 1317.99 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
śniadanie - II śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), pasta z jajka, w dliny i szczyptorku 80g 80g (✓), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Chleb razowy 1kr 30g (✓), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), Kotleciki mielony wieprz. pieczony 120g 120g (✓), Mizeria 100g 100ml (✓), fasolka szparagowa zielona got. 150g 100g (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), Ogórek zielony 50g 50g, masło rolnicze 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2343,65 kcal; 103,36g; 87,06g; 290,02g; 125,41mg; 12,69mg; 522,17mg; 8,86g; 48,52g; 43,2g; 22,66g; 23,07g; 3545,83mg; 4129,52mg; 1469,21mg

<b>czwartek 2026-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), pasta z warzyw 80g 80g (✓), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), Kotleciki mielony drobiowy pieczony 120g 120g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczka 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło rolnicze 155% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2069,13 kcal; 86,41g; 57,94g; 304,95g; 107,22mg; 9,54mg; 278,36mg; 7,6g; 45,13g; 33,35g; 25,01g; 19,57g; 3038,69mg; 4043,87mg; 1303,34mg

<b>czwartek 2026-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy</b>		
Platki owsiane na mleku 250ml 250ml (✓), pasta z jajka, w dliny i szczyptorku 80g 80g (✓), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Pomidor 100g 100g, Salata 18g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), Kotleciki mielony drobiowy pieczony 120g 120g (✓), ziemniaki 200g 200g, Mizeria 100g 100ml (✓), kisiel - kompot 250 250ml, fasolka szparagowa zielona got. 150g 100g (✓),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło rolnicze 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓),
<b>II śniadanie:</b> kromka chleba razowego z w dliny 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (✓),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 2kr z masłem i w dliny 60g (✓),

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2258,23 kcal; 109,6g; 83,47g; 274,91g; 117,02mg; 15,89mg; 527,75mg; 9,85g; 43,63g; 40,68g; 34,3g; 21,84g; 3938,59mg; 4486,57mg; 1916,65mg

<b>czwartek 2026-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, twaróg 30g / pudełko 30g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, pasta z warzyw 80g 80g (✓),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Kotleciki mielony drobiowy pieczony 120g 120g (✓), marchew porzeczka 150g 150g (✓),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło rolnicze 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (✓),
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2126,38 kcal; 90,04g; 60,77g; 309,85g; 114,27mg; 9,66mg; 289,18mg; 7,65g; 55,37g; 35,13g; 26,14g; 24,96g; 3062,19mg; 4339,79mg; 1422,47mg

<b>czwartek 2026-02-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (✓), Pomidor 100g 100g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), Kotleciki mielony drobiowy pieczony 120g 120g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczka 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), masło rolnicze 155% 20g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości od wczoraj:** 2085,5 kcal; 85,11 g; 57,71 g; 298,09 g; 112,22 mg; 9,34 mg; 278,36 mg; 7,41 g; 48,23 g; 33,29 g; 24,51 g; 22,39 g; 2964,88 mg; 4023,51 mg; 1285,75 mg

czwartek 2026-02-12		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (Z), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, pasta z warzyw 80g 80g (Z45), Salata 18g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (Z), Kotlec mielony drobiowy pieczony 120g 120g (Z), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Marchew oprószana 150g 100g (Z),	szynka wileńska 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (Z),
		<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe z rybnym olejem 2szt 20g, D em 25g 25g,

**Wartości od wczoraj:** 2068,89 kcal; 85,62 g; 52,33 g; 319,6 g; 115,1 mg; 11,24 mg; 268,24 mg; 6,67 g; 58,68 g; 28,31 g; 28,29 g; 27,15 g; 2672,39 mg; 4056,4 mg; 1324,07 mg

czwartek 2026-02-12		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (Z), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, pasta z warzyw 80g 80g (Z45), D em 25g 25g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (Z), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, jajko sadzone 1szt 1 szt (Z), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (Z),	pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (Z), ser ołtarz 40g (Z), Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z serkiem ogórkiem 70g,

**Wartości od wczoraj:** 2358,96 kcal; 79,57 g; 88,26 g; 316,39 g; 135,42 mg; 10,9 mg; 432,04 mg; 7,15 g; 56,95 g; 49,89 g; 25,48 g; 23,39 g; 2860,69 mg; 3793,62 mg; 1429,77 mg

czwartek 2026-02-12		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salata 18g, pasta z warzyw 80g 80g (Z45), masło mini 10g 10g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (Z), kisiel - kompot 250 250ml, Kotlec mielony drobiowy pieczony 120g 120g (Z), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (Z),	szynka wileńska 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartości od wczoraj:** 1834,17 kcal; 74,13 g; 50,18 g; 275,9 g; 112,72 mg; 9,32 mg; 254,34 mg; 7,46 g; 36,84 g; 28,78 g; 25,34 g; 25,34 g; 2979,85 mg; 3650,69 mg; 1005,1 mg

czwartek 2026-02-12		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (Z), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, pasta z warzyw 80g 80g (Z45),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (Z), Kotlec mielony drobiowy pieczony 120g 120g (Z), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (Z), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (Z),
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartości od wczoraj:** 2066,83 kcal; 85,62 g; 57,78 g; 304,95 g; 90,1 mg; 9,12 mg; 278,36 mg; 7,58 g; 45,74 g; 33,3 g; 24,06 g; 22,49 g; 3031,59 mg; 3785,34 mg; 1285,36 mg

czwartek 2026-02-12		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (Z), pasta z warzyw 80g 80g (Z45),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (Z), Kotlec mielony drobiowy pieczony 120g 120g (Z), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (Z), kisiel - kompot 250 250ml,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g (Z), szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2kr z masłem i szyrkiem 70g,

**Wartości od wczoraj:** 2085,5 kcal; 85,11 g; 57,71 g; 298,09 g; 112,22 mg; 9,34 mg; 278,36 mg; 7,41 g; 48,23 g; 33,29 g; 24,51 g; 22,39 g; 2964,88 mg; 4023,51 mg; 1285,75 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
<b>pi tek 2026-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Salatka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), chleb zwykły 2kr 100g, Chleb razowy 1kr 30g (2), masło mini 10g 10g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,2,4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), kisiel - kompot 250 250ml,	chleb zwykły 2kr 100g, masło rośln. 55% 20g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, ser długi 15g 1pl 15g (4)
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości odżywcze:** 2359,02kcal; 80,92g; 80,14g; 332,5g; 101,17mg; 12,62mg; 500,32mg; 5,69g; 93,41g; 42,9g; 23,88g; 66,03g; 2276,61mg; 2921,61mg; 1172,65mg

<b>pi tek 2026-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), Herbata z cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (2,4), Salata 18g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,2,4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), Serek homogenizowany 150g 1 szt, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło rośln. 55% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, ser długi 2pl 30g (4),
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości odżywcze:** 2456,8kcal; 107,46g; 81,77g; 325,03g; 101,98mg; 10,98mg; 420,39mg; 5,02g; 113,31g; 49,35g; 20,35g; 79,8g; 2016,4mg; 2898,42mg; 1484,32mg

<b>pi tek 2026-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6</b>		
Herbata białka 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), chleb razowy 60g 2kr 45g (2), Salatka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Pomidor 100g 100g,	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (4), kisiel - kompot 250 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 45g (2), masło rośln. 55% 20g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata białka 250ml 250ml, Papryka wieprzowa 60g 60g,
<b>II niadanie</b> kromka chleba raz. z twarogiem, ogórkiem 80g 80g (2,4),		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości odżywcze:** 1940,35kcal; 76,24g; 62,12g; 276,14g; 198,86mg; 13,62mg; 394,9mg; 5,32g; 87,55g; 31,52g; 33,77g; 51,65g; 2122,56mg; 3680,67mg; 1465,07mg

<b>pi tek 2026-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,2,4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), Serek homogenizowany 150g 1 szt, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rośln. 55% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, ser długi 2pl 30g (4),
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości odżywcze:** 2527,21kcal; 107,41g; 89,1g; 326,74g; 115,03mg; 12,21mg; 533,47mg; 5,62g; 113,95g; 48,64g; 21,33g; 80,16g; 2248,06mg; 3170,96mg; 1480,76mg

<b>pi tek 2026-02-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
Herbata z cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka 80g 80g (2,4), chleb zwykły 3kromki 90g, Schab pieczony 45g 3 platy 45g (1,4,5,6,12,50), Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,4,5,6,12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), kisiel - kompot 250 250ml, Serek homogenizowany 150g 1 szt,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło rośln. 55% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartość od wczoraj:** 1979,83 kcal; 92,19 g; 51,13 g; 289,21 g; 96,08 mg; 9,83 mg; 208,43 mg; 4,46 g; 114,02 g; 26,06 g; 19,26 g; 78,36 g; 1781,91 mg; 2820,42 mg; 1178,02 mg

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Sałatka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,456 12,50),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,456 12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), kisiel -kompot 250 250ml, Serek homogenizowany 150g 1 szt,	szynka konserwowa 60g-3pl 45g, masło 155% 20g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Sałata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, ser dół 15g 1pl 15g (4)
		<b>Posiłki nocne:</b> waffle ryżowe z ryżem 2szt 20g,

**Wartość od wczoraj:** 2229,6 kcal; 93,95 g; 69,56 g; 311,38 g; 88,71 mg; 13,77 mg; 419,81 mg; 3,67 g; 80,3 g; 34,98 g; 25,79 g; 52,4 g; 1471,02 mg; 2701,08 mg; 1367,31 mg

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
ser dół 2pl 30g (4), chleb zwykły 2kr 100g, masło mini 10g 10g, Sałatka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), Herbata z cytryną 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,456 12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), kisiel -kompot 250 250ml, Serek homogenizowany 150g 1 szt,	twaróg 30g /pudełko 60g, chleb zwykły 2kr 100g, Sałata 18g, masło 155% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Ser topiony 33g 33g (4)
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartość od wczoraj:** 2572,61 kcal; 97,04 g; 94,06 g; 337,22 g; 101,17 mg; 11,81 mg; 529,73 mg; 5,87 g; 112,64 g; 52,76 g; 21,36 g; 80,55 g; 2358,49 mg; 2768,78 mg; 1551,4 mg

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3 kromki 110g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,456 12,50), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Sałata 18g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,456 12,50), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, bukiet królewski 150g 100g (1), gulasz warzywny 250g 300g (1), kisiel -kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g /2pl 30g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 100g, Sałata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartość od wczoraj:** 2227,43 kcal; 76,26 g; 76,2 g; 315,35 g; 174 mg; 13,81 mg; 473,93 mg; 6,23 g; 89,77 g; 38,45 g; 29,09 g; 67,21 g; 2493,23 mg; 4019,88 mg; 1054,82 mg

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku śluzowego 4		
Herbata z cytryną 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,456 12,50), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Sałata 18g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,456 12,50), kisiel -kompot 250 250ml, Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), Serek homogenizowany 150g 1 szt,	szynka konserwowa 30g /2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, masło 155% 20g, Sałata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartość od wczoraj:** 2458,32 kcal; 98,07 g; 82,03 g; 333,68 g; 73,64 mg; 11,25 mg; 512,17 mg; 5 g; 117,89 g; 44,46 g; 19,58 g; 83,56 g; 2000,73 mg; 2635,97 mg; 1298,48 mg

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Sałata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,456 12,50), Herbata z cytryną 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, masło mini 10g 10g, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2,4), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1,24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1,456 12,50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1,4), Serek homogenizowany 150g 1 szt, kisiel -kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g /2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, Sałata 18g, masło 155% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartość od wczoraj:** 2402,47 kcal; 97,69 g; 82,47 g; 321,47 g; 101,17 mg; 12,55 mg; 512,17 mg; 5,09 g; 112,46 g; 44,49 g; 24,16 g; 80,75 g; 2085,56 mg; 3022,71 mg; 1394,05 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-02-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata z pomidorami i dederzyc 120g 120g (2), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, maslomini 10g 10g, D em 25g 25g,	zupa brokulowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos neapolita ski z pieczarkami i dlym serem 120ml 120ml (1,4,5,6,12,SO), Makaron spaghetti 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g,	Salatka z makaronemry owym ogorkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 60g/3pl 60g, Pomidor 100g 100g, masloro I 55% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Warto ci od wcz:** : 2084,81 kcal: : 73,73g : 56,57g : 312,22g : 136,11 mg : 10,33 mg : 199,19 mg : 6,08g : 95,74g : 28,38g : 25,42g : 53,77g : 2407,67 mg : 3326,15 mg : 1286,48 mg

<b>sobota 2026-02-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), chleb zwykly 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g, szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, maslomini 10g 10g, D em 25g 25g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Makaron spaghetti 200g 200g, Sos neapolita ski latwostrawny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g,	Salatka z makaronemry owym ogorkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykly 3 kromki 90g, masloro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Warto ci od wcz:** : 2032,14 kcal: : 64,91g : 52,89g : 328,74g : 96,58 mg : 9,65 mg : 195,65 mg : 5,74g : 95,21g : 29,11g : 25,46g : 54,21g : 2294,98 mg : 3020,21 mg : 1114,64 mg

<b>sobota 2026-02-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata z pomidorami i dederzyc 120g 120g (2), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, maslomini 10g 10g,	zupa brokulowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, Sos neapolita ski z pieczarkami i dlym serem 120ml 120ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g,	Salatka z makaronemry owym ogorkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, masloro I 55% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml,
<b>II niadanie:</b> Kromka chleba raz. z w dlin i rzodkiewk 40g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Warto ci od wcz:** : 2057,06 kcal: : 73,91g : 58,54g : 318,12g : 127,08 mg : 12,05 mg : 199,59 mg : 7,65g : 81,92g : 28,86g : 35,62g : 46,04g : 3049,44 mg : 3654 mg : 1444,58 mg

<b>sobota 2026-02-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), jajko na twardo 1szt 1szt (2), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masloro I 55% 20g, maslomini 10g 10g, D em 25g 25g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Makaron spaghetti 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Sos neapolita ski latwostrawny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,SO), Deser z kaszy manny z d emem 250ml (1,4),	Salatka z makaronemry owym ogorkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, masloro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata lodowa 20g 20ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),
		<b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Warto ci od wcz:** : 2225,82 kcal: : 78,03g : 61,15g : 344,41g : 93,35 mg : 10,41 mg : 388,52 mg : 5,33g : 108,98g : 33,62g : 22,98g : 59,87g : 2135,99 mg : 3365,85 mg : 1451,16 mg

<b>sobota 2026-02-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), chleb zwykly 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka wile ska 60g/3pl 60g, masloro I 55% 20g, maslomini 10g 10g, Pomidor 100g 100g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Makaron spaghetti 200g 200g, Sos neapolita ski latwostrawny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g,	Salatka z makaronemry owym ogorkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 60g/3pl 60g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Warto ci od wcz:** : 1920,4 kcal: : 71,15g : 41,23g : 329,25g : 98,48 mg : 9,84 mg : 160,36 mg : 6,15g : 95,47g : 19,18g : 25,66g : 54,53g : 2459,41 mg : 3164,49 mg : 1165,44 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (1,4), Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, szynka wileńska 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, D em 25g 25g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Sos neapolitański z pieczarkami i dłym serem 120ml 120ml (1,4,5,6,12,50), kisiel - kompot 250 250ml, ry biały 100g 100g (1), Jabłko 1szt 150g,	salatka z ryżem w dlinym, pomidorami i natką 80g 80g (1,2,4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb bezglutenowy 3kr 100g, masło 155% 20g, Salata lodowa 20g 20ml, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od poprzedniego dnia:** 2014,27 kcal; 54,08g; 52,96g; 337,31g; 111,63mg; 10,63mg; 170,89mg; 4,9g; 97,83g; 29,02g; 30,41g; 56,17g; 1966,91mg; 2950,76mg; 1052,41mg

sobota 2026-02-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE
Salata z pomidorami i dederzyc 120g 120g (2), płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), D em 25g 25g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Sos neapolitański z pieczarkami i dłym serem 120ml 120ml (1,4,5,6,12,50), Makaron spaghetti 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g,	Salatka z makaronem ryżowym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), ser długi 2pl 30g (4), masło 155% 20g, Salata lodowa 20g 20ml, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3 kromki 90g,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od poprzedniego dnia:** 2158,89kcal; 66,13g; 62,59g; 339,05g; 126,18mg; 10,5mg; 165,56mg; 5,78g; 99,76g; 33,1g; 28,66g; 55,73g; 2308,14mg; 3181,61mg; 1303,89mg

sobota 2026-02-14		Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML
D em 25g 25g, szynka wileńska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Makaron spaghetti 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Sos neapolitański łagodny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,50), Jabłko 1szt 150g,	pasztecik drobiowy 50g 50g, szynka z indyka 40g/2pl 30g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 110g, Salata lodowa 20g 20ml, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salatka z makaronem ryżowym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (2,4),
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od poprzedniego dnia:** 1908,24 kcal; 56,96g; 54,15g; 302g; 97,77mg; 8,89mg; 194,23mg; 6,33g; 82,96g; 27,47g; 23,96g; 54,1g; 2535,75mg; 2613,7mg; 761,08mg

sobota 2026-02-14		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), szynka wileńska 30g/2pl 30g, D em 25g 25g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Salata 18g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Makaron spaghetti 200g 200g, Sos neapolitański łagodny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,50), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g,	Salatka z makaronem ryżowym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata lodowa 20g 20ml, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od poprzedniego dnia:** 1943,94kcal; 58,88g; 50,22g; 318,22g; 80,98mg; 8,91mg; 172,95mg; 4,93g; 95,31g; 28,47g; 24,59g; 54,6g; 1976,89mg; 2733,06mg; 1033,86mg

sobota 2026-02-14		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), szynka wileńska 30g/2pl 30g, D em 25g 25g, chleb zwykły 2kr 70g, twaróg 30g/1pułeczka 60g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Sos neapolitański łagodny 120ml 120ml (1,4,5,6,12,50), Makaron spaghetti 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g,	Salatka z makaronem ryżowym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (2,4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, Pomidor 100g 100g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłki nocne:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od poprzedniego dnia:** 1901,94 kcal; 57,93g; 50,24g; 308,54g; 97,61mg; 8,87mg; 173,63mg; 4,76g; 95,95g; 28,6g; 24,29g; 54,1g; 1911mg; 2908,73mg; 1027,07mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
<b>nieдіa 2026-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, Pasta z soczewicy 80g 80g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>12</u> <u>SO</u> ), Pomidor 100g 100g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g ( <u>1</u> ), Salata 18g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml ( <u>4</u> ),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml ( <u>1</u> <u>2</u> <u>5</u> ), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, buraczki z jabłkiem 100g 100g, kisiel - kompot 250 250ml, karkówka w sosie pieczeniowym 160g 160g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>12</u> <u>SO</u> ),	Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>7</u> <u>12</u> <u>SO</u> ), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od wczoraj:** 1899,26kcal; 86,1g; 68,7g; 236,75g; 111,24mg; 11,23mg; 294,29mg; 6,35g; 70,26g; 31,76g; 21,84g; 49,82g; 2542,32mg; 3688,74mg; 1189,58mg

<b>nieдіa 2026-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g ( <u>2</u> <u>4</u> <u>5</u> ), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml ( <u>4</u> ),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml ( <u>1</u> <u>2</u> <u>5</u> ), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g ( <u>2</u> ), sos pomidorowy 100ml 100ml ( <u>1</u> ), marchew oprószana 150g 150g ( <u>1</u> ), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g ( <u>4</u> <u>7</u> ), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od wczoraj:** 2016,15kcal; 91,39g; 71,65g; 256,72g; 113,08mg; 10,99mg; 323,62mg; 7,65g; 81,62g; 33,04g; 26,71g; 53,91g; 3050,12mg; 4118,28mg; 1227,13mg

<b>nieдіa 2026-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6</b>		
Pasta z soczewicy 80g 80g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>12</u> <u>SO</u> ), masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g ( <u>1</u> ), kielbasa szynkowa vp. 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml ( <u>4</u> ), Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml ( <u>1</u> <u>2</u> <u>5</u> ), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g ( <u>2</u> ), sos pomidorowy 100ml 100ml ( <u>1</u> ), surówka z marchewki i chrzanu 120g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>7</u> <u>12</u> <u>SO</u> ), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g ( <u>1</u> ), Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
<b>II niadanie:</b> kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g ( <u>1</u> <u>4</u> ),		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od wczoraj:** 1903,01kcal; 85,12g; 63,72g; 253,97g; 126,84mg; 12,47mg; 296,33mg; 6,84g; 75,68g; 31,32g; 32,86g; 49,42g; 2733,92mg; 4118,86mg; 1412,79mg

<b>nieдіa 2026-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, Pasta z soczewicy 80g 80g ( <u>1</u> <u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> <u>12</u> <u>SO</u> ), chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml ( <u>4</u> ),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml ( <u>1</u> <u>2</u> <u>5</u> ), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g ( <u>2</u> ), sos pomidorowy 100ml 100ml ( <u>1</u> ), marchew oprószana 150g 150g ( <u>1</u> ), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 60g/3pl 60g, salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g ( <u>4</u> <u>7</u> ), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Jogurt naturalny 1szt 1 szt ( <u>4</u> ), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od wczoraj:** 2066,81kcal; 94,76g; 74,47g; 258,84g; 103,08mg; 10,78mg; 327,97mg; 7,19g; 82,85g; 34,19g; 25,16g; 53,94g; 2868,95mg; 4095,83mg; 1320,13mg

<b>nieдіa 2026-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g ( <u>2</u> <u>4</u> <u>5</u> ), chleb zwykły 3kromki 90g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml ( <u>4</u> ), Pomidor 100g 100g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml ( <u>1</u> <u>2</u> <u>5</u> ), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g ( <u>2</u> ), sos pomidorowy 100ml 100ml ( <u>1</u> ), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 150g ( <u>1</u> ), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g ( <u>4</u> <u>7</u> ),
		<b>Posilek nocny:</b> mus owocowy 100g 100ml,

**Wartości od wczoraj:** 1891,85kcal; 98,13g; 53,91g; 267,48g; 113,08mg; 11,44mg; 269,5mg; 8,41g; 81,81g; 18,1g; 27,41g; 54,36g; 3348,7mg; 4222,77mg; 1283,77mg

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-02-15			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (245), Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), Salata 18g,	rosół z rybem 350ml 350ml (15), pulpety wieprz. z łopatkami 90g 90g (2), sos pomidorowy 100ml 100ml (1), buraczki z jabłkiem 100g 100g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml	sałatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (42), szynka wędzona 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g,			
			Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,		

Wartości od wczoraj: 2164,82kcal; 87,27g; 7387g; 295,1g; 119,31mg; 14,4mg; 290,97mg; 7,88g; 84,63g; 31,25g; 32,1g; 6005g; 3147,07mg; 4131,24mg; 1240,56mg

niedziela 2026-02-15			Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
Pasta z soczewicy 80g 80g (14561250), chleb zwykły 3kromki 90g, Ser topiony 33g 33g (4), Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4),	rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (125), Placki ziemniaczane 450g 450g (124), kisiel - kompot 250 250ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g,	ser biały 40g (4), ogórek konserwowy 50g 50g, Sałatka z mozzarellą, sałatą i pomidorem 100g 100g (145671250), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,			
			Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,		

Wartości od wczoraj: 2276,75kcal; 74,97g; 9505g; 284,54g; 125,96mg; 11,79mg; 311,54mg; 6,96g; 74,02g; 39,27g; 25,12g; 51,29g; 2790,06mg; 3892,39mg; 1476,2mg

niedziela 2026-02-15			Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3kromki 110g, pasta z warzyw 80g 80g (245), Herbata z cytryną 250ml 250ml,	rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (125), ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (1), pulpety wieprz. z łopatkami 90g 90g (2), buraczki z jabłkiem 100g 100g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wędzona 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Dżem 25g 25g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, sałatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (42),			
			Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,		

Wartości od wczoraj: 2010,39kcal; 82,94g; 71,05g; 263,69g; 114,17mg; 11,85mg; 300,61mg; 7,83g; 83,13g; 29,54g; 24,51g; 62,8g; 3120,5mg; 3688,53mg; 1016,75mg

niedziela 2026-02-15			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4		
kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (245), chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 50g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4),	rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (125), pulpety wieprz. z łopatkami 90g 90g (2), ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (1), buraczki z jabłkiem 100g 100g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wędzona 30g/2pl 30g, Deser z kaszy manny z dżemem 250ml (14), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,			
			Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,		

Wartości od wczoraj: 2094,49kcal; 94,3g; 66,81g; 282,13g; 103,66mg; 10,95mg; 327,93mg; 7,59g; 93,11g; 32,71g; 22,54g; 59,08g; 3025,86mg; 4014,34mg; 1319,07mg

niedziela 2026-02-15			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Chleb zwykły 1kromka 35g 35g, Pomidor 100g 50g, Salata 18g, kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Pasta z soczewicy 80g 80g (14561250),	rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (125), pulpety wieprz. z łopatkami 90g 90g (2), sos pomidorowy 100ml 100ml (1), buraczki z jabłkiem 100g 100g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	sałatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (42), szynka wędzona 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,			
			Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,		

Wartości od wczoraj: 1973,06kcal; 86,66g; 63,57g; 269,34g; 113,28mg; 12,96mg; 271,73mg; 7,83g; 73,14g; 23,97g; 28,43g; 59,19g; 3126,68mg; 3789,1mg; 1134,17mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
<b>poniedziałek 2026-02-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), masłomini 10g 10g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Salata 18g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	twaróg 30g/pudełko 30g (1), Salata z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2314,83 kcal; 85,74g; 83,13g; 313,9g; 219,89mg; 13,63mg; 263,38mg; 806g; 56,26g; 31,95g; 31,93g; 27,31g; 3225,21mg; 3507,8mg; 1407,3mg

<b>poniedziałek 2026-02-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, masłomini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3kronki 90g, Salata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), marchewkoproszana 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	twaróg 30g/pudełko 30g (1), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2185,98 kcal; 85,21g; 67,53g; 317,8g; 128,88mg; 12,22mg; 262,82mg; 679g; 65,13g; 33,56g; 32,99g; 30,91g; 2723,43mg; 3519,03mg; 1344,95mg

<b>poniedziałek 2026-02-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzywami fileta drobi 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata białka 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g (1),	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry brzozy 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salata z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata białka 250ml 250ml, Salata 18g, twaróg 30g/pudełko 30g (1),
<b>II niadanie:</b> kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejskim 65g 65g (1),		<b>Posilek nocny:</b> bułka grahamka z szynką, ogórkiem kiszonym 80g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2222,08 kcal; 98,4g; 60,87g; 344,64g; 213,52mg; 15,75mg; 187,89mg; 871g; 54,04g; 16,84g; 48,42g; 23,43g; 3472,08mg; 4064,17mg; 1932,52mg

<b>poniedziałek 2026-02-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, Chleb razowy 1kr 30g (1), chleb zwykły 2kr 70g, masłomini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Salata 18g, jajko na twardo 1szt 1 szt (1),	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, marchewkoproszana 150g 150g (1),	twaróg 30g/pudełko 30g, Jabłko pieczone 150g 150g, pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> bułka grahamka z szynką, ogórkiem kiszonym 80g,

**Wartość od poprzedniego dnia:** 2065,3 kcal; 82,05g; 56,89g; 313,84g; 94,46mg; 12,78mg; 417,95mg; 7,22g; 64,59g; 28,51g; 31,67g; 29,77g; 2890,89mg; 3397,86mg; 1359,55mg

<b>poniedziałek 2026-02-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z cytryną 250ml 250ml, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), marchewkoproszana 150g 150g (1), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO), chleb zwykły 3kronki 90g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, Herbata z cytryną 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości od ywczce** : 2085,17 kcal : 84,83 g : 54,15 g : 321,76 g : 12981 mg : 1206 mg : 24016 mg : 7,49 g : 62,62 g : 25,98 g : 30,38 g : 30,66 g : 2994,82 mg : 3513,14 mg : 1330,21 mg

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), szynka wileńska 60g /3pl 60g, pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g,	Zupa wiejska z kaszą jaglaną 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwicica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), masło rolnicze 15% 20g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g, D em 25g 25g,
		<b>Posiłek nocny:</b> waffle ryżowe z ryżem ugotowanym 2szt 20g,

**Wartości od ywczce** : 2114,77 kcal : 77,5 g : 63,07 g : 315,97 g : 167,04 mg : 14,34 mg : 237,32 mg : 5,39 g : 58,77 g : 27,46 g : 30,23 g : 27,29 g : 2160,98 mg : 3213,8 mg : 1298,12 mg

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), ser żółty 2pl 40g (1), D em 25g 25g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, pasta z warzyw 80g 80g (245),	Zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), gulasz warzywny 250g 300g (1), ryż biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), fasolka szparagowa zielona gotowana 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 15% 20g, twaróg 30g /pudełko 30g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> bułka psz. z serkiem i ogórkiem 85g (1),

**Wartości od ywczce** : 2287,45 kcal : 75,28 g : 72,06 g : 344,32 g : 218 mg : 13,25 mg : 160,88 mg : 7,45 g : 76,49 g : 31,91 g : 35,5 g : 35,1 g : 2981,13 mg : 3804,96 mg : 1453,5 mg

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML
pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), szynka wileńska 60g /3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Miod 25g 25g (1), Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	Zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwicica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), Jabłko pieczone 150g 150g, chleb zwykły 3kromki 110g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

**Wartości od ywczce** : 2145,88 kcal : 74,74 g : 60,17 g : 333,97 g : 147,27 mg : 11,81 mg : 240,32 mg : 7,77 g : 64,55 g : 25,9 g : 32,06 g : 33,66 g : 3103,41 mg : 3296,91 mg : 1082,82 mg

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), szynka wileńska 60g /3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,	Zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwicica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), Jabłko pieczone 150g 150g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, twaróg 30g /pudełko 30g, herbata owocowa z cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

**Wartości od ywczce** : 2203,52 kcal : 83,8 g : 65,59 g : 325,23 g : 136,58 mg : 12,38 mg : 260,66 mg : 7,66 g : 69,33 g : 29,03 g : 28,19 g : 31,23 g : 3062,01 mg : 3356,4 mg : 1310,39 mg

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), szynka wileńska 60g /3pl 60g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g,	Zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol dwicica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 15% 20g, Salata 18g, twaróg 30g /pudełko 30g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

**Wartości od ywczce** : 2143,7 kcal : 84,71 g : 64,46 g : 314,21 g : 158,47 mg : 13,4 mg : 235,86 mg : 8,38 g : 58,26 g : 24,05 g : 32,33 g : 29,24 g : 3349,13 mg : 3711,12 mg : 1381,03 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
<b>wtorek 2026-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (Z), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki 400g 400g (1,2,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, masłoro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (A),
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2369,26kcal; : 95,09g : 78,72g : 32815g : 147,03mg : 12,81 mg : 275,33mg : 9,9g : 58,67g : 34,63g : 32,53g : 23,7g : 3963,43mg : 3433,53mg : 1410,92mg

<b>wtorek 2026-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2</b>		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,	Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, makaron wderki 200g 200g, Jablko pieczone 150g 150g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (A), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masłoro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (A),

**Warto ci od wcz:** : 2064,95kcal; : 100,64g : 56,46g : 290,42g : 97,44mg : 9,5mg : 271,7mg : 6,3g : 67,18g : 31,57g : 19,63g : 25,29g : 2526,31mg : 2743,43mg : 1338,38mg

<b>wtorek 2026-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6</b>		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chlebrazowy 60g 2kr 60g (Z), masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki z makaronem pełnoziarnistym 400g 400ml (1,4,5,6,12,SO), Jablko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (Z), masłoro 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (A),
<b>II niadanie</b> kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (Z), kefir 150g 1 szt,		<b>Posilek nocny:</b> bułka grahamka z serem i pomidorem 80g,

**Warto ci od wcz:** : 2006,86kcal; : 81,07g : 64g : 284,97g : 174,26mg : 12,65mg : 210,19mg : 8,41g : 52,45g : 29,02g : 35,4g : 20,45g : 3367,41mg : 3671,34mg : 1220,46mg

<b>wtorek 2026-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), Jablko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, makaron wderki 200g 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (A), szynka wile ska 30g/2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masłoro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (A),
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 1879,53kcal; : 91,3g : 60,63g : 242,47g : 60,54mg : 8,79mg : 311,5mg : 7,6g : 40,11g : 33,93g : 17,03g : 21,47g : 3046,1mg : 2219,91mg : 1151,05mg

<b>wtorek 2026-02-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masłomini 10g 10g,	Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, makaron wderki 200g 200g,	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (A), szynka wile ska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masłoro 155% 20g, D em 25g 25g,
		<b>Posilek nocny:</b> Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (A),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości od wczoraj:** 2241.93kcal; 108.14g; 66.18g; 305.1g; 72.81mg; 9.69mg; 311.18mg; 7.23g; 62.55g; 37.63g; 19.33g; 25.21g; 2894.05mg; 2581.17mg; 1396.97mg

wtorek 2026-02-17 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL</b>		
kielbasa szynkowa drob. 3pl 60g, Salatką z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g ( <b>1 4 5 6 7 12 SQ</b> ), masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), Jabłko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, Makaron z ryżu bezglutenowy 200g,	pastę z twarogu w dliny i koperku 80g 80g ( <b>4</b> ), szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 2kr 70g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g, masło 83% 15g 15g,

**Wartości od wczoraj:** 1884.94kcal; 78.94g; 65.93g; 248.78g; 96.21mg; 12.47mg; 290.67mg; 4.62g; 43.77g; 35.79g; 26.27g; 23.97g; 1863.76mg; 2426.97mg; 1052.55mg

wtorek 2026-02-17 <b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE</b>		
Salatką z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g ( <b>1 4 5 6 7 12 SQ</b> ), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, ser długi 2pl 30g ( <b>4</b> ), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), kisiel - kompot 250 250ml, Placki ziemniaczane 450g 450g ( <b>1 2 4</b> ), Jabłko pieczone 150g 150g,	Ser topiony 33g 33g ( <b>4</b> ), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g ( <b>4</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g ( <b>4</b> ),

**Wartości od wczoraj:** 2143.4kcal; 72.91g; 82.26g; 282.34g; 146.77mg; 10.18mg; 261.43mg; 5.91g; 50.62g; 38.47g; 25.62g; 23.32g; 2365.55mg; 3411.46mg; 1424.86mg

wtorek 2026-02-17 <b>Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML</b>		
masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa drob. 3pl 60g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron walerki 200g 200g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,

**Wartości od wczoraj:** 1792.64kcal; 78.27g; 55.17g; 246.8g; 84.71mg; 8.88mg; 287.2mg; 6.88g; 46.38g; 30.97g; 18.41g; 23.92g; 2757.63mg; 2195.23mg; 938.11mg

wtorek 2026-02-17 <b>Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4</b>		
kielbasa szynkowa drob. 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, kasza manna na mleku 300ml 300ml ( <b>1 4</b> ),	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g, makaron walerki 200g 200g,	pastę z twarogu w dliny i koperku 80g 80g ( <b>4</b> ), szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 55% 20g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,

**Wartości od wczoraj:** 2155.77kcal; 100.39g; 64.94g; 293.84g; 69.6mg; 9.59mg; 325.9mg; 7.76g; 61.72g; 36.16g; 18.98g; 25.21g; 3111.69mg; 2533.04mg; 1315.58mg

wtorek 2026-02-17 <b>Jadłospis dla diety: Dieta kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7</b>		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g ( <b>4</b> ), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, kasza manna na mleku 300ml 300ml ( <b>1 4</b> ),	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml ( <b>1 4 5 6 12 SQ</b> ), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g, makaron walerki 200g 200g,	pastę z twarogu z koperkiem 80g 80g ( <b>4</b> ), szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,

**Wartości od wczoraj:** 2074.89kcal; 97.43g; 65.7g; 276.72g; 86.71mg; 10.04mg; 310.44mg; 7.32g; 55.35g; 37.38g; 22.68g; 21.73g; 2934.88mg; 2741.1mg; 1393mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
roda 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
chleb razowy 60g 2kr 60g (Z), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (Z), Salata 18g, musztarda 25g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, Salata z decierzyc i pomidorami 150g 150g (Z),	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (Z), Kurczak po chińsku 250g 250g (Z), kisiel - kompot 250 250ml, Mandarynka 1 szt 80g, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, makaron walerki 200g 200g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Ogórek zielony 50g 50g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (Z),

Wartość od poprzedniego dnia: 2387,92 kcal; 102,32g; 84,14g; 312,98g; 149,68mg; 12,78mg; 280,6mg; 8,98g; 58,13g; 32,86g; 31,66g; 31,56g; 3587,31mg; 3646,25mg; 1511,82mg

roda 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (Z), Pomidor 100g 100g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, ketchup 25g 25g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (145612 502), Kurczak po chińsku 250g 250g (Z), kisiel - kompot 250 250ml, makaron walerki 200g 200g, Jabłko pieczone 150g 150g, bukiet królewski 150g 150g (Z),	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (Z),

Wartość od poprzedniego dnia: 2191,4 kcal; 98,03g; 78,39g; 279,14g; 130,62mg; 10,94mg; 286,19mg; 7,11g; 57,13g; 34,16g; 28,21g; 25,12g; 2849,82mg; 3321,79mg; 1271,01mg

roda 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
Kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (Z), Salata 18g, kawa zbożowa b/c 250ml 250ml (Z), Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, musztarda 25g, Salata z decierzyc i pomidorami 150g 150g (Z),	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (Z), Kurczak po chińsku 250g 250g (Z), Makaron pełnoziarnisty 120g 120g, Jabłko 1 szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (Z), Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie: Kromka chleba raz. z walerki i rzodkiewki 40g (Z),		Posiłek nocny: bułka grahamka z twarogiem i ogórkiem 80g (Z),

Wartość od poprzedniego dnia: 2127,26 kcal; 108,75g; 60,94g; 304,77g; 119,39mg; 13,62mg; 217,57mg; 11,19g; 63,2g; 16,84g; 38,25g; 28,44g; 4461,68mg; 4201,58mg; 1616,64mg

roda 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, ketchup 25g 25g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (145612 502), Kurczak po chińsku 250g 250g (Z), Jabłko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, makaron walerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (Z),	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (Z),
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (Z),

Wartość od poprzedniego dnia: 2286 kcal; 105,43g; 84,3g; 281,08g; 141,98mg; 11,05mg; 317,62mg; 8,18g; 48,77g; 34,02g; 26,52g; 27,11g; 3275,75mg; 3136,31mg; 1355,45mg

roda 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Salata 18g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, ketchup 25g 25g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (Z), Pomidor 100g 100g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (145612 502), Kurczak po chińsku 250g 250g (Z), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron walerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (Z),	szynka wędzona 60g / 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło 155% 20g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (Z),

Wartość od poprzedniego dnia: 2262,25 kcal; 104,95g; 79,79g; 286,89g; 128,11mg; 11,34mg; 300,87mg; 7,87g; 54,93g; 34,74g; 28,36g; 24,94g; 3149,95mg; 3395,2mg; 1328,79mg

## Jadłospisy dla oddziałów

rodzaj 2026-02-18		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL
masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (A), Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, masło mini 10g 10g, ketchup 25g 25g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku łatw 250g 250g (A), Jabłko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, Makaron z ryżu bezglutenowy 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g, masło rośln. 155% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 2kr 70g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (A),

Wartość od poprzedniego dnia: 2233,23 kcal; 92,79g; 82,75g; 288,92g; 113,56mg; 14,88mg; 283,49mg; 5,38g; 65,23g; 38,68g; 36,46g; 31,55g; 2161,55mg; 3535,16mg; 1370,87mg

rodzaj 2026-02-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, ser ołki 2pl 30g (A), Kawa z mlekiem z c 250ml 250ml (A), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, gulasz warzywny 250g 250g (A), makaron widerki 200g 200g, Jabłko pieczone 150g 150g,	ser ołki 2pl 30g (A), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rośln. 155% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz z serkiem topionym 70g (A),

Wartość od poprzedniego dnia: 1915,25 kcal; 69,15g; 67,44g; 261,9g; 104,1mg; 9,59mg; 235,06mg; 6,44g; 52,66g; 41,79g; 24,44g; 22,97g; 2579,01mg; 2556,64mg; 1338mg

rodzaj 2026-02-18		Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML
masło mini 10g 10g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, D em 25g 25g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, ketchup 25g 25g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku łatw 250g 250g (A), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron widerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (A),	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rośln. 155% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz z serkiem topionym 70g (A),

Wartość od poprzedniego dnia: 2182,19 kcal; 87,98g; 79,45g; 283,98g; 110,58mg; 10,57mg; 285,7mg; 7,67g; 52,99g; 34,78g; 27,49g; 30,61g; 3075,51mg; 2706,53mg; 1179,33mg

rodzaj 2026-02-18		Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, ketchup 25g 25g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku łatw 250g 250g (A), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g, makaron widerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (A),	szynka wędzona 60g / 2pl 60g, Salata 18g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rośln. 155% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz z pastą z twarogu 100g (A),

Wartość od poprzedniego dnia: 2239,33 kcal; 99,71g; 76,19g; 295,11g; 133,62mg; 11,53mg; 284,87mg; 7,83g; 51,28g; 32,43g; 29,81g; 28,39g; 3134,51mg; 3186,6mg; 1180,49mg

rodzaj 2026-02-18		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
Salata 18g, Kawa z mlekiem z c 250ml 250ml (A), masło mini 10g 10g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, Pomidor 100g 100g, ketchup 25g 25g, chleb zwykły 2kr 70g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku łatw 250g 250g (A), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1 szt 150g, makaron widerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (A),	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rośln. 155% 20g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz z pastą z twarogu 100g (A),

Wartość od poprzedniego dnia: 2183,37 kcal; 97,96g; 78,32g; 277,19g; 129,14mg; 10,89mg; 286,19mg; 7,11g; 55,57g; 34,16g; 27,89g; 24,75g; 2849,5mg; 3000,27mg; 1269,57mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
<b>czwartek 2026-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (4), Salátka z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), Pasta z diecierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (2), maslomini 10g 10g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), surówka z kapusty balej 150g 100g, kisiel - kompot 250 250ml, kasza gryczana 200g 200g,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, maslora 155% 20g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posilek nocny:</b> bulka psz. z pasztetem i pomidorem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2174.23 kcal; : 90.24g : 75.68g : 290.77g : 177.24mg : 13.34mg : 295.82mg : 7.26g : 57.38g : 30.27g : 31.26g : 27.14g : 2901.06mg : 3693.87mg : 1528.41mg

<b>czwartek 2026-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna 2</b>		
platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (4), paszтет drobiowy 50g 50g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykly 3 kromki 90g, maslomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, salátka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza j czmienna 200g 200g (2), marchewoprószana 150g 150g (2), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 120g (2),	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, maslora 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 2kr 70g, Pomidor 100g 100g,
		<b>Posilek nocny:</b> bulka psz. z pasztetem i pomidorem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2478.86kcal; : 94.56g : 95.79g : 319.2g : 151.24mg : 14.4mg : 333.56mg : 7.93g : 64.96g : 37.25g : 35.02g : 31.59g : 3163.78mg : 4047.65mg : 1479.19mg

<b>czwartek 2026-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6</b>		
platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (4), Pasta z diecierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salátka z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza gryczana 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
<b>II niadanie</b> kefir 150g 1 szt., kromka chleba raz. z twar., ogórkiem 80g 80g (1,4),		<b>Posilek nocny:</b> Bulka grahamka z pasztetem i ogórkiem 85g,

**Warto ci od wcz:** : 2097.91 kcal; : 100.37g : 63.27g : 299.93g : 185.31mg : 15.56mg : 244.52mg : 8.41g : 61.25g : 17.65g : 38.76g : 23.67g : 3359.87mg : 4148.36mg : 1917.82mg

<b>czwartek 2026-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9</b>		
paszтет drobiowy 50g 50g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykly 3 kromki 90g, maslomini 10g 10g, Dem 25g 25g, Salata 18g, platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (4),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza j czmienna 200g 200g (2), marchewoprószana 150g 150g (2), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 120g (2),	szynka wile ska 30g/2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, maslora 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kefir 150g 1 szt,
		<b>Posilek nocny:</b> pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Bulka pszenna 45g 45g,

**Warto ci od wcz:** : 2283.62 kcal; : 93.64g : 79.09g : 306.64g : 103.35mg : 11.35mg : 261.04mg : 7.64g : 67.88g : 37.96g : 30.57g : 27.14g : 3050.17mg : 3435.89mg : 1502.85mg

<b>czwartek 2026-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), szynka konserwowa 60g-3pl 45g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, salátka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), kisiel - kompot 250 250ml, gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza j czmienna 200g 200g (2), marchew oprószana 150g 150g (2), Brokuł na parze 150g 150g (2),	Dem 25g 25g, Salata 18g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka wile ska 30g/2pl 30g,
		<b>Posilek nocny:</b> bulka psz. z pasztetem i pomidorem 85g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości od wczoraj:** 2172,81 kcal; 87,29g; 64,63g; 327,08g; 144,71mg; 12,42mg; 173,2mg; 7,42g; 71,38g; 19,21g; 32,7g; 34,91g; 2959,67mg; 3663,16mg; 1305,26mg

czwartek 2026-02-19		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Pasta z ciecierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Sałatka z mozarelli, salaty pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), masło mini 10g 10g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), Makaron z ryżu bezglutenowy 200g, Marchewoproszana 150g b/g 150g (2), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 100g (2),	Salatka z selerem i szynką 120g 120g (2,4), PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Sałata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Pomidor 100g 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> pasta z twarogiem z koperkiem 80g 80g (4), chleb bezglutenowy 2kr 70g,

**Wartości od wczoraj:** 2495,8 kcal; 97,75g; 84,25g; 314,45g; 165,95mg; 15,7mg; 355,51mg; 6,01g; 71,84g; 46,2g; 37,94g; 34,5g; 2413,78mg; 3926,84mg; 1485,98mg

czwartek 2026-02-19		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
Salatka z mozarelli, salaty pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Ser topiony 33g 33g (4), Pasta z ciecierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), płatki czienne na mleku 300ml 300ml (4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), Pierogi ruskie 350g 350g (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, surowka z marchewki i jabłka 120g 120g,	Salata 18g, D em 25g 25g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> ser długi 2pl 30g (4), Bułka pszenna 45g 45g, masło rolnicze 55% 20g,

**Wartości od wczoraj:** 2464,35 kcal; 72,19g; 99,62g; 318,31g; 136,62mg; 10,45mg; 268,62mg; 6,82g; 72,39g; 47,18g; 29,64g; 33,3g; 2731,88mg; 3541,85mg; 1465,1mg

czwartek 2026-02-19		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
szynka konserwowa 60g-3pl 30g, Pasta z ciecierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, sałatka z buraczką, jabłką i kopru 120g 120g (4,7),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza jęczmień 200g 200g (2), surowka z kapusty białej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Sałata 18g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, pasztecik drobiowy 50g 50g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> bułka psz. z pasztecikiem i pomidorem 85g,

**Wartości od wczoraj:** 2250,25 kcal; 80,49g; 92,4g; 281,9g; 177,49mg; 12,87mg; 297,31mg; 7,95g; 55,39g; 31,2g; 31,45g; 33,69g; 3180,82mg; 3449,23mg; 1125,82mg

czwartek 2026-02-19		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
pasztecik drobiowy 50g 50g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, płatki czienne na mleku 300ml 300ml (4), Sałata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), kasza gryczana 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), marchewoproszana 150g 150g (2), Brokuł na parze 150g 120g (2),	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Sałata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> ser długi 2pl 30g (4), Bułka pszenna 45g 45g, masło rolnicze 55% 20g,

**Wartości od wczoraj:** 2367,23 kcal; 95,13g; 91,67g; 289,29g; 106,39mg; 12,45mg; 365,61mg; 7,16g; 53,28g; 47,9g; 30,47g; 26,52g; 2860,93mg; 3390,12mg; 1614,46mg

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1, 4, 5, 6, 7, 12, 50), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Pasta z ciecierzycy 80g 80g (1, 4, 5, 6, 12, 50), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, płatki j. czmienne na mleku 300ml 300ml (4),	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, 50), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1, 4, 5, 6, 12, 50), kasza j. czmienna 200g 200g (1), marchew woprószana 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 100g (1),	PIECZE RZYMSKA 3PLASTRY 60g (1, 2), Salata 18g, masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g,			
		<b>Posiłek nocny:</b> bułka psz. z pasztetem i pomidorem 85g,			

**Wartości od wczoraj:** : 2236,2 kcal; : 92,57 g; : 72,58 g; : 314,75 g; : 186,38 mg; : 14,31 mg; : 289,88 mg; : 7,51 g; : 62,32 g; : 27,79 g; : 38,95 g; : 29,81 g; : 2994,32 mg; : 4099,15 mg; : 1526,94 mg