

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250 ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (4), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, chleb zwykly 3 kromki 90g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2), filet drob. duszony 110g 110g (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2), makaron penne 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, sos brokułowy 150g 150ml (1),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, maslo 155% 20g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, salata jarzynowa 100g 100g (2, 4, 5),
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: 2047.4 kcal; 99.95g; 58.48g; 284.84g; 142.83mg; 10.94mg; 349.79mg; 8.68g; 75.96g; 31.67g; 25.09g; 49.44g; 3472.28mg; 3527.85mg; 1527.42mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: łatwostrawna 2		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250 ml (4), pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), Salata 18g, maslo 83% 15g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziemiakami 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron penne 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 110g 110g (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, salata jarzynowa 100g 100g (2, 4, 5), Ser topiony 33g 33g (4), maslo 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: 2048.5 kcal; 97.56g; 62.37g; 277.37g; 134.56mg; 9.68mg; 363.07mg; 8.62g; 71.71g; 34.64g; 22.06g; 47.88g; 3447.87mg; 3316.67mg; 1444.21mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
kawa zbozowa b/c 250ml 250 ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 60g (4), Salata 18g, maslo mini 10g 10g, Ogórek kiszony 50g 50g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1, 2), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 110g 110g (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, maslo 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salata 18g, salata jarzynowa 100g 100g (2, 4, 5),
II niadanie kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (1, 2),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: 1970.67 kcal; 97.6g; 61.74g; 264.46g; 142.19mg; 13.17mg; 497.94mg; 10.49g; 71.45g; 32.3g; 33.56g; 45.4g; 4193.01mg; 3883.78mg; 1707.64mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250 ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 60g (4), Salata 18g, maslo 83% 15g, chleb zwykly 3 kromki 90g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziemiakami 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2), sos brokułowy 150g 150ml (1), marchewoprószana 150g 100g (1), makaron penne 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 110g 110g (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2),	szynka z indyka 60g / 3pl 60g, Ser topiony 33g 33g (4), maslo 155% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykly 2kr 70g, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, salata jarzynowa 100g 100g (2, 4, 5),
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: 2103.45 kcal; 103.14g; 63.64g; 282.73g; 144.19mg; 9.74mg; 386.36mg; 8.9g; 75.59g; 35.44g; 22.07g; 48.6g; 3559.36mg; 3627.56mg; 1611.22mg

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (24), szynka z indyka 40g/żpl 30g, Salata 18g, masło 83% 15g, chleb zwykły 3kromki 90g, D em 25g 25g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (145612SO), sos brokułowy 150g 150ml (2), makaron penne 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (2), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 110g 110g (145612SO, SO2),	kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, masło ro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (245),
		Positeknoony: mus owocowy 100g 100ml, Biskopły 5szt 15g (12),

Warto ci od ywzce : 2049.11 kcal; 92.29g; 51.61g; 307.58g; 140.41mg; 10.13mg; 378.81mg; 8.29g; 83.44g; 27.06g; 23.36g; 63.31g; 3311.09mg; 3225.11mg; 1215.02mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Kawa z młkiem z/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczyptoru 80g 60g (4), chleb bezglutenowy 2kr 70g, masło 83% 15g, Salata 18g, szynka konserwowa 30g/żpl 30g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (145612SO), sos brokułowy 150g 150ml (2), kisiel - kompot 250 250ml, ry biały 200g 200g (2), marchewoprószana 150g 150g (2), filet drob. duszony 110g 110g (145612SO, SO2),	szynka wile ska 60g/żpl 60g, Ser topiony 33g 33g (4), masło ro 155% 20g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (245), Pomidor 100g 100g,
		Positeknoony: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ywzce : 2091.39 kcal; 91.75g; 64.81g; 291.48g; 144.24mg; 11.77mg; 338.9mg; 7.61g; 76.52g; 35.32g; 28.94g; 51.37g; 3042.37mg; 3419.14mg; 1467.76mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
Kawa z młkiem z/c 250ml 250ml (4), D em 25g 25g, Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (24), chleb zwykły 3kromki 90g, Ogórek kiszony 50g 50g, Salata 18g, masło 83% 15g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (145612SO), marchewoprószana 150g 150g (2), ziemniaki 200g 200g, Kottlet z kalafiora 200g 200ml (12), kisiel - kompot 250 250ml,	ser dity 40g (4), Ser topiony 33g 33g (4), masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (245),
		Positeknoony: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ywzce : 2052.06 kcal; 77.6g; 74.6g; 272.89g; 182.56mg; 10.94mg; 457.12mg; 8.08g; 85.18g; 42.76g; 26.81g; 51.49g; 3233.14mg; 3205.94mg; 1498.26mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
pasztet drobiowy 50g 50g, Salata 18g, masło 83% 15g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka wile ska 30g/żpl 30g, Pomidor 100g 100g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (145612SO), sos brokułowy 150g 150ml (2), makaron penne 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (2), surówka z marchewki i jabłka 120g 100g, kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 110g 110g (145612SO, SO2),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, D em 25g 25g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (245),
		Positeknoony: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ywzce : 2038.19 kcal; 84.8g; 57.4g; 300.79g; 146.09mg; 10.55mg; 337.52mg; 8.46g; 79.98g; 27.58g; 26.37g; 57.7g; 3384.18mg; 3281.3mg; 1081.04mg

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
masłomini 10g 10g, chleb zwykły 3kromki 90g, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Kawa z młkiem z/c 250ml 250ml (4), Jabłko pieczone 150g 150g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (145612SO), marchewoprószana 150g 150g (2), sos brokułowy 150g 150ml (2), makaron penne 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (2), filet drob. duszony 110g 110g (145612SO, SO2),	szynka wile ska 60g/żpl 60g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Positeknoony: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ywzce : 2093.44 kcal; 93.43g; 53.42g; 316.02g; 153.59mg; 9.95mg; 280.16mg; 7.7g; 93.47g; 28.45g; 29.19g; 55.48g; 3079.21mg; 3367.33mg; 1184.91mg

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-01-10		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250 ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80 g (4), Salata 18 g, chleb zwykły 2kr 70g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 60g-3pl 45g, Chlebarazowy 1kr 30g (2).	zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml. 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SQ1), sos brokułowy 150g 150 ml (2), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250 ml, filet drobi. duszony 110g 110g (1, 4, 5, 6, 12, SQ1, SQ2).	szynka wileńska 60g /3pl 60g, salata jarzynowa 100g 100g (2, 4, 5), masło rolnicze 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g,
		Posiłki nozne: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości odżywcze : 1838,99kcal; : 96,44g : 40,78g : 275,82g : 157,19mg : 9,49mg : 276,74mg : 9,07g : 76,51g : 20,8g : 25,09g : 49,96g : 3626,14mg : 3638,29mg : 1270,24mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
nieдіa 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Kotlet De Volaille ze szpinak 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (4),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Serek topiony trój: tszt 1 szt,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2236,36 kcal: : 106,68g : 83,56g : 267,68g : 114,34mg : 12,96mg : 501,66mg : 7,62g : 74,68g : 34,35g : 2288g : 51,69g : 3038,7mg : 3886,26mg : 1583,28mg

nieдіa 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), kotlet De volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (1), kisiel - kompot 250 250ml, marchew oprószana 150g 150g (1),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2143,54 kcal: : 107,66g : 76,69g : 259,63g : 99,39mg : 12,23mg : 507,01mg : 7,53g : 79,3g : 33,03g : 24,21g : 55,16g : 3003,03mg : 3980,29mg : 1472,02mg

nieдіa 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównianów 6		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), kotlet De volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (4), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1),
II niadanie Salatka z rzodkiewki i natki pietruszki 80 70g, kefir 150ml 200ml (4),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2073,61 kcal: : 109,02g : 76,84g : 242,32g : 167,93mg : 13,46mg : 519,32mg : 7,21g : 76,48g : 34,33g : 27,61g : 45,23g : 2876,81mg : 4257,41mg : 1754,92mg

nieдіa 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka z indyka 40g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, salata z dipem jogurtowym 150g 150g (4), sos koperkowy 100ml 100ml (1), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), kotlet De volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2177,53 kcal: : 112,41g : 79,47g : 255,31g : 110,31mg : 12,27mg : 523,59mg : 7,45g : 78,68g : 34,68g : 20,62g : 52,87g : 2969,91mg : 4077,11mg : 1638,75mg

nieдіa 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Kakao 250ml 250 ml (4), twaróg 30g / pudełko 60g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, sos koperkowy 100ml 100ml (1), marchew oprószana 150g 150g (1),	szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Budy 250g 250ml (4), D em 25g 25g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,
--	--	---

Wartości od yczy: : 2038.69 kcal; : 93.75 g; : 46.65 g; : 315.28 g; : 97.91 mg; : 10.55 mg; : 277.07 mg; : 5.63 g; : 120.47 g; : 26.35 g; : 24.94 g; : 76.34 g; : 2249.02 mg; : 3943.14 mg; : 1404.76 mg

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Kakao 250ml 250 ml (2), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata 18g,	rosół z ry em 350ml 350 ml (1,2,5), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, salata z dipem jogurtowym 150g 150g (2), sos koperkowy 100ml 100 ml (2),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7), szynka wle ska 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło ro l 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250 ml, chleb bezglutenowy 2kr 70 g,
		Posiłki nocny: waffle ry owe z ry ubr zowego 2szt 20g,

Wartości od yczy: : 2150.34 kcal; : 96.56 g; : 76.39 g; : 274.96 g; : 121.87 mg; : 15.12 mg; : 450.77 mg; : 6.06 g; : 54.71 g; : 33.05 g; : 28.73 g; : 32.4 g; : 2430.58 mg; : 3910.92 mg; : 1526.4 mg

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska VE		
Kakao 250ml 250 ml (2), Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (2,4), Ser topiony 33g 33g (2), masło 83% 15g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350 ml (1,2,5), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, gulasz warzywny 250g 300g (2), kisiel - kompot 250 250 ml, salata z dipem jogurtowym 150g 150g (2),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7), ser dty 2pl 40g (2), Salata 18g, masło ro l 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70 g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: : 2157.17 kcal; : 90.59 g; : 85.99 g; : 259.55 g; : 148.02 mg; : 12.12 mg; : 363.01 mg; : 6.84 g; : 88.29 g; : 45.43 g; : 24.76 g; : 58.14 g; : 2738.34 mg; : 3393.73 mg; : 1622.84 mg

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Beznleczna ML		
pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z c i cytryn 250ml 250 ml, Salata 18g, masło mini 10g 10g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350 ml (1,2,5), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, marchew oprószana 150g 150g (2), kisiel - kompot 250 250 ml,	szynka wle ska 30g/2pl 30g, salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7), Salata 18g, masło ro l 55% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z c i cytryn 250ml 250 ml,
		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: : 2079.26 kcal; : 90.25 g; : 82.05 g; : 248.59 g; : 98.52 mg; : 11.13 mg; : 482.37 mg; : 6.51 g; : 68.49 g; : 37.66 g; : 23.43 g; : 54.29 g; : 2596.15 mg; : 3365.61 mg; : 1156.52 mg

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ładukowego 4		
Kakao 250ml 250 ml (2), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350 ml (1,2,5), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, sos koperkowy 100ml 100ml (2), marchew oprószana 150g 150g (2),	szynka wle ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło ro l 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250 ml, twaróg 30g/pudełko 30g,
		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: : 2082.06 kcal; : 93.39 g; : 77.87 g; : 255.57 g; : 91.53 mg; : 11.25 mg; : 499.76 mg; : 6.63 g; : 71.84 g; : 40.55 g; : 23.16 g; : 50.45 g; : 2647.1 mg; : 3609.06 mg; : 1324.65 mg

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Dieta kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Kakao 250ml 250 ml (2), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło mini 10g 10g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350 ml (1,2,5), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100 ml (2), kisiel - kompot 250 250 ml, salata z dipem jogurtowym 150g 150g (2),	salatka z buraczka, jablka i kopru 120g 120g (4,7), szynka wle ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro l 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250 ml,
		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od yczy: : 2184.9 kcal; : 99.32 g; : 90.51 g; : 245.65 g; : 111.72 mg; : 12.32 mg; : 509.83 mg; : 6.91 g; : 74.37 g; : 42.64 g; : 20.81 g; : 51.86 g; : 2757.05 mg; : 3723.37 mg; : 1405.56 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (2,4,5), płatki j. czmienne na mleku 300ml 300ml (4), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 45g (1,4,5,6,12,SO), Papryka wie a 60g 60g,	Zupa z soczewic i ziemniakami. 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (1,4), surówka z kapusty peki skiej, fasolki ziel i jabłka 150g 150g (2,4), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250 ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa wp. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (2,4),

Warto ci od wcz: : 2202,64 kcal : 91,24g : 82,4g : 281,2g : 251 mg : 12 mg : 257,67mg : 7,12g : 54,9g : 29,13g : 3054g : 23,93g : 2845,77mg : 3762,11mg : 1415,49mg

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
płatki j. czmienne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (2,4,5), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (1,4), Brokuł na parze 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250 ml,	kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Salata 18g,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (2,4),

Warto ci od wcz: : 2162,14 kcal : 94,51g : 74,62g : 286,08g : 189,96mg : 12,83mg : 304,37mg : 7,67g : 52,47g : 31,71g : 3212g : 205g : 3065,33mg : 3803,4mg : 1435,63mg

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównadów 6		
pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (2,4,5), płatki j. czmienne na mleku 300ml 300ml (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b/c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), Papryka wie a 60g 60g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry br zowy 200g 200g, surówka z kapusty peki skiej, fasolki ziel i jabłka 150g 150g (2,4), kisiel - kompot 250 250 ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa wp. 2pl 30g, masło ro 15% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie: kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (1),		Posilek nocny: Grahanka z past z jajka i tu czyka 85g (2,4),

Warto ci od wcz: : 2325,28 kcal : 97,91g : 77,81g : 322,35g : 246,33mg : 15,63mg : 280,06mg : 8,36g : 54,6g : 30,35g : 46,44g : 19,8g : 3338mg : 4289,09mg : 1822,9mg

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
płatki j. czmienne na mleku 300ml 300ml (4), Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (2,4,5), chleb zwykły 2kr 70g, masło 83% 15g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250 ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło ro 15% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), wafle ry owe z ry u br zowego 2szt 20g,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (2,4),

Warto ci od wcz: : 2430,17 kcal : 106,97g : 82,94g : 322,84g : 195,96mg : 13,63mg : 322,55mg : 7,6g : 60,24g : 36,21g : 335g : 24,76g : 3036,32mg : 4156,51mg : 1642,21mg

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (2,4,5), szynka z indyka 40g/2pl 40g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, Salata 18g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (1,4), Brokuł na parze 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło ro 15% 20g,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (2,4),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości od wczoraj: 2123,6 kcal; 95,5 g; 55,02 g; 317,12 g; 155,31 mg; 11,71 mg; 268,45 mg; 7,55 g; 61,55 g; 22,82 g; 27,01 g; 26,2 g; 3013,43 mg; 3557,25 mg; 1394,68 mg

poniedziałek 2026-01-12		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
pasta z warzyw i fileta drobi 80g 80g (245), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (145 6 12 500), chleb bezglutenowy 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4),	zupa pomidorowa z rybem 350ml 350ml (145 5 6 12 500), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w p. 3pl 60g, masło rolnicze 155% 20g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata 18g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 2kr 70g, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (24),

Wartości od wczoraj: 2416,2 kcal; 99,28 g; 78,54 g; 335,8 g; 116,03 mg; 16,59 mg; 477,75 mg; 5,99 g; 47,59 g; 31,17 g; 32,56 g; 23,96 g; 2398,32 mg; 3206,12 mg; 1548,33 mg

poniedziałek 2026-01-12		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
chleb zwykły 3kromki 90g, Papryka wieńcza 60g 60g, ser długi 2pl 40g (4), D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, jajko na twardo 1szt 1 szt (2),	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (14 5 6 12 500), gulasz warzywny 250g 300g (1), ryż biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 100g (1), surówka z kapusty pekińskiej, fasolki zielone i jabłka 150g 100g (24),	Ser topiony 33g 33g (4), chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 155% 20g, Salata 18g, Ogórek kiszony 50g 50g,
		Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24),

Wartości od wczoraj: 1980,01 kcal; 70,36 g; 68,11 g; 276,86 g; 247,81 mg; 11,78 mg; 376,65 mg; 7,79 g; 53,99 g; 32,66 g; 27,8 g; 25,06 g; 3117,07 mg; 3051,36 mg; 1275,72 mg

poniedziałek 2026-01-12		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
pasta z warzyw i fileta drobi 80g 80g (245), kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (14 5 6 12 500), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w p. 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, D em 25g 25g, masło rolnicze 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24),

Wartości od wczoraj: 1929,07 kcal; 84,38 g; 59,2 g; 268,81 g; 130,39 mg; 10,83 mg; 287,97 mg; 7,66 g; 45,12 g; 25,35 g; 24,86 g; 25,46 g; 3058,38 mg; 2871,11 mg; 1127,61 mg

poniedziałek 2026-01-12		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku śluzowego 4		
płatki jęczmień na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw i fileta drobi 80g 80g (245), kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło 83% 15g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (14 5 6 12 500), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ryż biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w p. 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 155% 20g, Salata 18g,
		Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24),

Wartości od wczoraj: 2147,55 kcal; 96,23 g; 69,82 g; 289,03 g; 125,34 mg; 11,88 mg; 322,77 mg; 8,39 g; 46,57 g; 31,62 g; 26,86 g; 19,75 g; 3346,74 mg; 3335,77 mg; 1446,8 mg

poniedziałek 2026-01-12		
Jadłospis dla diety: Dieta kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
płatki jęczmień na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw i fileta drobi 80g 80g (245), Papryka wieńcza 60g 60g, Schab pieczony 45g 3 platy 45g (145 6 12 500), chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g,	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (14 5 6 12 500), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), surówka z kapusty pekińskiej, fasolki zielone i jabłka 150g 150g (24), Brokuł na parze 150g 120g (1), ryż biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 155% 20g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,
		Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24),

Wartości od wczoraj: 2273,51 kcal; 101,95 g; 76,92 g; 300,96 g; 234,33 mg; 13,16 mg; 300,05 mg; 7,98 g; 55,27 g; 30,06 g; 31,1 g; 208 g; 3182,3 mg; 3918,54 mg; 1514,1 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki 400g 400g (1,2,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250 ml, Jablko 1szt 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, masło 15% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g,
		Posilek nocny: Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

Warto ci od wcz: : 2132,26kcal; : 82,09g; : 77,6g; : 283,75g; : 144,23mg; : 1217mg; : 252,93mg; : 9,58g; : 44,91g; : 31,56g; : 31,53g; : 231g; : 3836,23mg; : 2992,33mg; : 1132,92mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,	zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatk 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, makaron wderki 200g 200g, Jablko pieczone 150g 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło 15% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posilek nocny: Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

Warto ci od wcz: : 2095,1 kcal; : 95,56g; : 63,53g; : 286,98g; : 91,72mg; : 959mg; : 307,5mg; : 7,1g; : 64,21g; : 35,82g; : 19,43g; : 25,11g; : 2851,62mg; : 2690,67mg; : 1265,03mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki z makaronem pełnoziarnistym 400g 400ml (1,4,5,6,12,SO), Jablko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), masło 15% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie: kromka chleba razowego z szynk, ogórkiem wie ym 65g 65g (1),		Posilek nocny: bułka grahamka z szynk, ogórkiem kisz. 80g,

Warto ci od wcz: : 1960,17kcal; : 78,14g; : 63,36g; : 278,9g; : 162,86mg; : 12,34mg; : 194,94mg; : 8,6g; : 44,86g; : 25,54g; : 36,13g; : 20,41g; : 3441,05mg; : 3391,7mg; : 1112,3mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,	zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatk 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), Jablko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, makaron wderki 200g 200g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 15% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),
		Posilek nocny: Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

Warto ci od wcz: : 1879,53kcal; : 91,3g; : 60,63g; : 242,47g; : 60,54mg; : 8,79mg; : 311,5mg; : 7,6g; : 40,11g; : 33,93g; : 17,03g; : 21,47g; : 3046,1mg; : 2219,91mg; : 1151,05mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g,	zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatk 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, makaron wderki 200g 200g,	szynka wile ska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, masło 15% 20g, D em 25g 25g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nočný: Bułka pszenna 45g 45g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4).
--	--	---

Wartość od wczoraj: 22764 kcal; 11017g; 6912g; 30491g; 6678mg; 965mg; 32072mg; 7.73g; 6255g; 39.39g; 19.06g; 2518g; 3095.68mg; 2535.22mg; 1424.78mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, Salatką z kapusty pekińskiej 150g 150g (2), masłomini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4),	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), Jabłko pieczone 150g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, Makaron z ryżu bezglutenowy 200g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salatką z selerem i szynką 120g 100g (2,4), Salata 18g, masło roślnicze 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nočný: chleb bezglutenowy 2kr 70g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g, masło 83% 15g 15g,

Wartość od wczoraj: 220016 kcal; 87.92g; 93.83g; 256.21g; 97.93mg; 12.64mg; 344.44mg; 5.56g; 45.83g; 45.42g; 27.38g; 2518g; 2245.16mg; 2424.22mg; 1151.25mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 80g (4), Salatką z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, ser dół 2pl 30g (4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Placki ziemniaczane 450g 450g (1,2,4),	Ser topiony 33g 33g (4), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło roślnicze 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posiłek nočný: Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (4),

Wartość od wczoraj: 2007.35kcal; 68.79g; 84.55g; 245.03g; 134.21mg; 8.6mg; 261.43mg; 5.9g; 37.11g; 38.37g; 20.82g; 19.91g; 2361.32mg; 3114.86mg; 1282.68mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 3kromki 90g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron waderki 200g 200g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło roślnicze 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nočný: Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,

Wartość od wczoraj: 179201 kcal; 78.51g; 54.5g; 247.97g; 88.29mg; 8.94mg; 285.52mg; 6.9g; 45.19g; 30.6g; 19.01g; 24.61g; 2764.76mg; 2363.28mg; 956.96mg

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4		
kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4),	zupa jarzynowa z ryżem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g, makaron waderki 200g 200g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło roślnicze 155% 20g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nočný: Bułka psz. z masłem w dliny i ogórkiem 85g,

Wartość od wczoraj: 1871.43kcal; 87.19g; 58.79g; 249.02g; 64.9mg; 8.85mg; 303.5mg; 7.44g; 47.81g; 32.75g; 17.78g; 24.6g; 2983.9mg; 2072.24mg; 1034.51mg

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-01-13		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salatką z papryki i rukoli 150g 150g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (2), masłomini 10g 10g,	zupa jarzynowa z ryżem 350ml. 350ml (1456 1250), Sos bolognes z mięsem z łopatką 150g 150ml (1456 1250), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g, makaron waderki 200g 200g,	szynka wędzona 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 155% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

Wartości odżywcze: 1857.12kcal; 85.02g; 65.05g; 235.69g; 142.58mg; 9.58mg; 288.04mg; 7.08g; 42.28g; 34.33g; 2218g; 21.69g; 2841.11mg; 2217.81mg; 1127.19mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
roda 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (2), maslomini 10g 10g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Got bki 200g 200g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gruszka 150g 150g, sos pomidorowy 100ml 100ml (2),	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Salata z serem warzyw w dlin 130g 130g (4,2), maslo ro l 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,
		Posiłek nocny: bułka psz. z serkiem i ogórkiem 85g (4),

Warto ci od wcz: : 2176,72kcal; : 91,77g : 73,93g : 291,78g : 193,57mg : 10,24mg : 234,31mg : 7,89g : 59,99g : 34,9g : 27,8g : 21,35g : 3151,64mg : 3877,02mg : 1462,76mg

roda 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa koperkowa z ziem 350ml 350ml (2), Got bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko pieczone 150g 150g,	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, salata z ry em ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (1,2,4,6,SO,SO),
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pasta z twarogu 85g (4),

Warto ci od wcz: : 2156,11 kcal; : 90,48g : 64,36g : 307,59g : 126,55mg : 10,51mg : 339,44mg : 7,32g : 55,85g : 34,76g : 24,74g : 21,39g : 2929,49mg : 4070,63mg : 1410,51mg

roda 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy w6		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), maslo mini 10g 10g, Salata 18g, Papryka wie a 60g 60g, Kawaz mlekiem b/c 250ml 250ml (4),	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Got bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko 1szt 150g,	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Salata z ry embr z ogórkiem w d kop. 100g 100g (2,4,6,SO,SO), Salata 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), maslo ro l 55% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml,
II niadanie kromka chleba razowego z szynk, ogórkiem wie ym 65g 65g (2),		Posiłek nocny: bułka grahamka z szynk, ogórkiem kisz. 80g,

Warto ci od wcz: : 2111,98 kcal; : 88,08g : 67,53g : 297,11g : 181,89mg : 12,78mg : 337,73mg : 8,81g : 50,59g : 33,07g : 35,58g : 19,25g : 3520,52mg : 4007,02mg : 1596,37mg

roda 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), chleb zwykły 3kromki 90g, maslomini 10g 10g,	zupa koperkowa z ziem 350ml 350ml (2), Got bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko 1szt 150g,	salata z ry em ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (1,2,4,6,SO,SO), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kefir 150ml 200ml (4), Pomidor 100g 100g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pasta z twarogu 85g (4),

Warto ci od wcz: : 2248,86 kcal; : 97,16g : 68,28g : 315,36g : 128mg : 10,54mg : 355,44mg : 7,51g : 62,68g : 37,15g : 24,5g : 21,31g : 3004,73mg : 4299,4mg : 1558,57mg

roda 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	zupa koperkowa z ziem 350ml 350ml (2), Got bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko pieczone 150g 150g,	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, salata z ry em ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (1,2,4,6,SO,SO), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, maslo ro l 55% 20g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pasta z twarogu 85g (4),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości od wczoraj: 2092,38 kcal; 93,86 g; 57,26 g; 303,58 g; 104,43 mg; 10,24 mg; 333,04 mg; 7,79 g; 53,1 g; 29,57 g; 23,59 g; 21,29 g; 3114,26 mg; 3877,5 mg; 1440,6 mg

rodzaj 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (✓), Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salatką z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (✓), masłomini 10g 10g, chleb bezglutenowy 2kr 70g,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), banan 200g 200g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, salatką z ryem ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓ 1246 502 502), Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: waffle ryowe z ry ubr zowego 2szt 20g, D em 25g 25g,

Wartości od wczoraj: 2241,03 kcal; 78,82 g; 67,44 g; 334,36 g; 116,64 mg; 11,72 mg; 328,22 mg; 5,31 g; 72,07 g; 33,19 g; 26,67 g; 36,37 g; 2132,65 mg; 4051,8 mg; 1310,46 mg

rodzaj 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (✓), Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (✓), Salatką z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (✓), chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, ser dty 2pl 30g (✓),	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gruszka 150g 150g, jajko sadzone 1szt 1 szt (✓), Mzeria 100g 100ml (✓),	salatką z ryem pomidorem i natk 80g 80g (✓ 124), Ser topiony 33g 33g (✓), Salata 18g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bulka psz. z pastą z twarogu 100g (✓),

Wartości od wczoraj: 2208,39 kcal; 82,5 g; 77,04 g; 299,49 g; 111,09 mg; 10,08 mg; 398,96 mg; 6,52 g; 54,92 g; 41,56 g; 22,96 g; 22 g; 2604,09 mg; 3427,87 mg; 1584,86 mg

rodzaj 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), banan 200g 150g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, salatką z ryem ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓ 1246 502 502), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bulka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartości od wczoraj: 2093,39 kcal; 72,26 g; 63,01 g; 312,22 g; 104,46 mg; 10,58 mg; 340,38 mg; 7,76 g; 54,74 g; 29,55 g; 22,99 g; 33,7 g; 3105,33 mg; 3655,01 mg; 1077,19 mg

rodzaj 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (✓), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salata 18g,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, salatką z ryem ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓ 1246 502 502), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bulka psz. z pastą z twarogu 85g (✓),

Wartości od wczoraj: 2137,84 kcal; 89,61 g; 64,17 g; 303,65 g; 104,43 mg; 10,08 mg; 339,44 mg; 7,3 g; 53,16 g; 34,71 g; 23,59 g; 21,29 g; 2921,8 mg; 3799,46 mg; 1390,32 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), Pasta z dederzycy 80g 80g (14561250), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (✓), Mizeria 100g 100ml (✓), fasolka szparagowa zielona got. 150g 100g (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (✓), Ogórek zielony 50g 50g, maslo 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (✓), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bulka psz. z maslem i wedlin 85g,

Wartości od ywce: : 2208,2 kcal; : 91,91 g; : 77,37 g; : 291,02 g; : 159,59 mg; : 11,65 mg; : 303,5 mg; : 8,13 g; : 51,31 g; : 37,73 g; : 25,8 g; : 23,36 g; : 3255,8 mg; : 4217,84 mg; : 1359,29 mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), pasta z warzyw 80g 80g (245), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, maslo mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopalki 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (✓), sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, maslo 155% 20g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bulka psz. z maslem i wedlin 85g,

Wartości od ywce: : 2290,34 kcal; : 92,14 g; : 72,62 g; : 325,44 g; : 164,24 mg; : 12,25 mg; : 293,8 mg; : 8,54 g; : 53,12 g; : 37,27 g; : 32,76 g; : 23,76 g; : 3417,34 mg; : 4537,86 mg; : 1352,58 mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównodanów 6		
Platki owsiane na mleku 250ml 250ml (14), Pasta z dederzycy 80g 80g (14561250), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, maslo mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Pomidor 100g 100g, Salata 18g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (✓), ziemniaki 200g 200g, Mizeria 100g 100ml (✓), kisiel - kompot 250 250ml, fasolka szparagowa zielona got 150g 100g (✓),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, maslo 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (✓),
II niadanie kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (✓),		Posilek nocny: bulka grahamka z szynk, ogórkiem kisz. 80g,

Wartości od ywce: : 2144,85 kcal; : 94,85 g; : 75,37 g; : 279,32 g; : 156,47 mg; : 14,62 mg; : 287,31 mg; : 9,18 g; : 49,15 g; : 35,11 g; : 33,83 g; : 24,65 g; : 3671,67 mg; : 4438,83 mg; : 1622,27 mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), maslo mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, twaróg 30g / pudelko 30g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (✓), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (✓),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, maslo 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (✓),
		Posilek nocny: Bulka psz. z maslem i wedlin 85g,

Wartości od ywce: : 2217,32 kcal; : 95,7 g; : 72,77 g; : 298,43 g; : 123,12 mg; : 11,02 mg; : 303,25 mg; : 7,63 g; : 45,9 g; : 37,15 g; : 22,92 g; : 18,71 g; : 3055,18 mg; : 4179,34 mg; : 1395,97 mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (245),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopalki 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, maslo 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓),
		Posilek nocny: Bulka psz. z maslem i wedlin 85g,

Wartości od ywce: : 2087,29 kcal; : 87,58 g; : 63,39 g; : 296,07 g; : 97,04 mg; : 9,95 mg; : 284,34 mg; : 8,21 g; : 47,89 g; : 35,45 g; : 25,12 g; : 22,39 g; : 3282,63 mg; : 3863,79 mg; : 1298,45 mg

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, pasta z warzyw 80g 80g (245),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Marchew oprószana 150g b/g 100g (✓), bukiet królewski 150g 150g (✓), sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	szynka wileńska 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓),
		Posiłek nocny: waffle ryżowe z rybnym tłuszczem 2szt 20g, D em 25g 25g,

Wartość od wczoraj: 2300,19kcal; 88,2g; 70,08g; 338,4g; 164,16mg; 13,49mg; 282,28mg; 7,33g; 63,78g; 34,78g; 35,22g; 28,92g; 2939,04mg; 4472,72mg; 1323,78mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Pasta z ciecierzycy 80g 80g (14561250), D em 25g 25g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, jajko sadzone 1szt 1 szt (✓), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (✓),	pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), ser ołtarz 40g (✓), Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: bułka psz. z serkiem i ogórkiem 85g (✓),

Wartość od wczoraj: 2322,51 kcal; 86,15g; 79,56g; 320,75g; 153,91mg; 11,29mg; 379,39mg; 6,76g; 61,7g; 38,89g; 26,54g; 25,52g; 2704,64mg; 3902,19mg; 1529,08mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salata 18g, pasztet drobiowy 50g 50g, masło mini 10g 10g,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), kisiel - kompot 250 250ml, pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (✓), bukiet królewski 150g 150g (✓), sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	szynka wileńska 60g/3pl 60g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wedliną 85g,

Wartość od wczoraj: 2094,71 kcal; 81,95g; 71,17g; 288,7g; 155,53mg; 12,27mg; 295,13mg; 8,51g; 38,67g; 34,48g; 30,71g; 24,93g; 3403,6mg; 3990,05mg; 1059,19mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawiennego 4		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, pasta z warzyw 80g 80g (245),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓),
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wedliną 85g,

Wartość od wczoraj: 2107,47 kcal; 86,54g; 61,73g; 306,33g; 97,72mg; 10,45mg; 281,4mg; 8,39g; 46,64g; 33,98g; 25,9g; 22,6g; 3355,55mg; 3902,84mg; 1269,54mg

czwartek 2026-01-15 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Pasta z ciecierzycy 80g 80g (14561250), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓),	zupa kartoflanka 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (✓),	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wedliną 85g,

Wartość od wczoraj: 2123,03 kcal; 86,11g; 64,73g; 304,54g; 137,36mg; 10,87mg; 277,75mg; 8,13g; 52,9g; 34,11g; 27,02g; 25,09g; 3254,86mg; 4200,84mg; 1269,26mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
pi tek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Salatka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), chleb zwykły 2kr 100g, Chleb razowy 1kr 30g (1), masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	chleb zwykły 2kr 100g, masło rolnicze 55% 20g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, ser długi 15g 1pl 15g (4),
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od poprzedniego dnia: 2163,76kcal; 96,4g; 71,97g; 2861g; 111,77mg; 1212mg; 413,35mg; 6,43g; 84,33g; 35,1g; 23,11g; 53,23g; 2571,34mg; 3038,06mg; 1382,16mg

pi tek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2 4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, ser długi 2pl 30g (4),
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od poprzedniego dnia: 2029,34kcal; 96,62g; 69,41g; 256,03g; 101,61mg; 1083mg; 424mg; 6,19g; 82,68g; 36,67g; 19,21g; 52,25g; 2474,51mg; 2843,64mg; 1361,01mg

pi tek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
Herbata b/c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), chleb razowy 60g 2kr 45g (1), Salatka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2 4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (4), kisiel - kompot 250 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1szt (4),	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 45g (1), masło rolnicze 55% 20g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata b/c 250ml 250ml, Papryka wieprzowa 60g 60g,
II niadanie: kromka chleba raz. z twarogiem, ogórkiem 80g 80g (1 4),		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od poprzedniego dnia: 1870,08kcal; 74,17g; 67,03g; 249,2g; 187,64mg; 13,44mg; 394,9mg; 5,98g; 63,26g; 31,83g; 33,02g; 29,05g; 2388,87mg; 3515,5mg; 1457,88mg

pi tek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2 4), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, ser długi 2pl 30g (4),
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od poprzedniego dnia: 2029,34kcal; 96,62g; 69,41g; 256,03g; 101,61mg; 1083mg; 424mg; 6,19g; 82,68g; 36,67g; 19,21g; 52,25g; 2474,51mg; 2843,64mg; 1361,01mg

pi tek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka 80g 80g (2 4), chleb zwykły 3kromki 90g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4),	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posilek nocny: Deser z kaszy mącznej z d em 250ml (1 4),

Wartość od poprzedniego dnia: 2123,34kcal; 90,72g; 51,28g; 326,69g; 85,02mg; 9,59mg; 218,52mg; 4,96g; 127,88g; 27,46g; 19,94g; 73,78g; 1984,78mg; 3111,15mg; 1311,92mg

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2), Pomidor 100g 50g, masłomini 10g 10g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salatką z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.4.5.6.12.SO),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.4.5.6.12.SO), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1.4), kisiel - kompot 250 250ml, Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4),	szynka konserwowa 60g-3pl 45g, masło ro 155% 20g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od wczoraj: 2185,1 kcal; 89,42g; 71,28g; 301,28g; 10071mg; 14mg; 409,16mg; 4,11g; 84,44g; 33,28g; 26,51g; 54,66g; 1647,12mg; 2856,43mg; 1282,91mg

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
ser długi 2pl 30g (4), chleb zwykły 2kr 100g, masło mini 10g 10g, Salatką z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.4.5.6.12.SO), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1.4), kisiel - kompot 250 250ml, Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4),	twaróg 30g /pudełko 60g, chleb zwykły 2kr 100g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Ser topiony 33g 33g (4),
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od wczoraj: 2140,35 kcal; 87,32g; 79,59g; 270,87g; 111,77mg; 11,01mg; 420,26mg; 6,46g; 84,21g; 41,18g; 20,59g; 52,75g; 2593,22mg; 2732,23mg; 1454,91mg

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
Pomidor 100g 50g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3kronki 110g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.4.5.6.12.SO), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.4.5.6.12.SO), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, bułki krakerskie 150g 100g (2), gulasz warzywny 250g 300g (2), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 100g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od wczoraj: 1821,16 kcal; 67,41g; 57g; 266,16g; 190,2mg; 13,29mg; 364,46mg; 6,82g; 74,03g; 26,67g; 29,88g; 48,67g; 2728,27mg; 4402,37mg; 975,27mg

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.4.5.6.12.SO), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2), chleb zwykły 3kronki 90g, masło mini 10g 10g,	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.4.5.6.12.SO), kisiel - kompot 250 250ml, Ryż z jabłkiem 350g 350g (1.4), Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4),	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartość od wczoraj: 2075,72 kcal; 89,35g; 62,43g; 289,91g; 71,44mg; 10,05mg; 402,7mg; 4,91g; 110,91g; 32,51g; 18,21g; 78,25g; 1960,87mg; 2473,82mg; 1185,92mg

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Salatką z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.4.5.6.12.SO), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, masło mini 10g 10g, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (2),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.4.5.6.12.SO), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1.4), Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od wczoraj: 1970,21 kcal; 87,97g; 68g; 255,12g; 111,77mg; 11,75mg; 402,7mg; 5,68g; 84,03g; 32,91g; 23,39g; 52,95g; 2270,29mg; 2986,16mg; 1297,56mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
planki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), Chleb razowy 1kr 30g (1), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslomini 10g 10g, Papryka wie a 60g 60g, Rzodkiewka 40g 40g,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), surówka z kapusty balej 150g 150g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Pomidor 100g 100g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, ogórek konserwowy 50g 50g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, maslo mini 10g 10g, Salata 18g,

Warto ci od ywze : 2045,42kcal; : 90,71 g; : 66g; : 277,98g; : 251,61 mg; : 11,15mg; : 273,39 mg; : 7,32g; : 51,95g; : 33,84g; : 27,93g; : 21,82g; : 2933,53mg; : 4072,55mg; : 1474,9mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), maslomini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Jablko pieczone 150g 150g,	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g,

Warto ci od ywze : 2050,04kcal; : 87,34g; : 63,83g; : 287,26g; : 147,82mg; : 10,87mg; : 276,72mg; : 6,03g; : 62,6g; : 35,12g; : 28,24g; : 25,17g; : 2424,12mg; : 3864,94mg; : 1332,92mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), maslomini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Papryka wie a 60g 60g, Salata 18g, Rzodkiewka 40g 40g,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, herbata owocowa b c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie kromka chleba razowego z w dlin 60gi ogórkiem kiszonym 25g 60g (1), kefir 150ml 150ml (4),		Posilek nocny: chleb razowy 60g 2kr 60g (1), maslomini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g,

Warto ci od ywze : 2153,95kcal; : 99,29g; : 72,7g; : 285,86g; : 252,98mg; : 14,01mg; : 301,78mg; : 8,3g; : 59,64g; : 37,38g; : 38,83g; : 22,12g; : 3327,45mg; : 4780,59mg; : 1925,34mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
planki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), maslomini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g,	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g,

Warto ci od ywze : 2072,92kcal; : 92,85g; : 66,65g; : 279,4g; : 114,74mg; : 10,33mg; : 289,52mg; : 6,24g; : 53,85g; : 36,98g; : 24,7g; : 23,09g; : 2503,95mg; : 3714,42mg; : 1495,7mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), Jabłko pieczone 150g 150g, Salata 18g, Bułka pszenna 45g 45g, Mól 25g 25g (2)	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kotlek mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (2), sos koperkowy 100ml 100ml (2)	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wile ska 30g /2pl 30g,

Wartości od ywcz: : 2060,62 kcal; : 87,37g; : 54,54g; : 309,61g; : 126,65mg; : 9,74mg; : 256,72mg; : 6g; : 62,4g; : 29,86g; : 25,97g; : 24,8g; : 2409,68mg; : 3576,52mg; : 1257,73mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), surówka z kapusty białej 150g 150g,	zupa brokułowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kotlek mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (2)	szynka wile ska 30g /2pl 30g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g,
		Posilek nocny: chleb bezglutenowy 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wile ska 30g /2pl 30g,

Wartości od ywcz: : 2123,61 kcal; : 81,46g; : 67,4g; : 305,02g; : 173,4mg; : 13,54mg; : 271,42mg; : 4,48g; : 50,87g; : 33,96g; : 31,49g; : 24,44g; : 1806,05mg; : 3834,29mg; : 1326,8mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
Płatki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4)	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Pierogi ruskie 350g 350g (2), surówka z kapusty białej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	ser dły 2pl 40g (4), Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wile ska 30g /2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g,

Wartości od ywcz: : 2375,96 kcal; : 86,03g; : 92,91g; : 303,16g; : 148,46mg; : 10,18mg; : 241,56mg; : 6,29g; : 48,47g; : 37,2g; : 24,65g; : 21,99g; : 2535,51mg; : 3282,27mg; : 1441,84mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka konserwowa 30g /2pl 30g, Salata 18g, D em 25g 25g, paszтет drobiowy 50g 50g, masło mini 10g 10g,	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Kotlek mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (2)	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wile ska 30g /2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g,

Wartości od ywcz: : 1916,75 kcal; : 78,69g; : 65,15g; : 257,3g; : 135,82mg; : 9,95mg; : 290,33mg; : 6,86g; : 39,94g; : 32,75g; : 23,52g; : 24,06g; : 2751,08mg; : 3320,14mg; : 1001,91mg

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawiennego 4		
Płatki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, D em 25g 25g,	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kotlek mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (2), kisiel - kompot 250 250ml,	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wile ska 30g /2pl 30g,

Wartości od ywcz: : 1991,51 kcal; : 86,98g; : 61,85g; : 275,82g; : 128,98mg; : 10,2mg; : 271,42mg; : 5,68g; : 48,12g; : 34,2g; : 24,74g; : 21,51g; : 2281,75mg; : 3586,21mg; : 1315,04mg

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-01-17			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Płatki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4 5 6 12 50), Twaróg -2 plastry 40g 40g (1,4), Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Jabłko 1szt 150g, masło mini 10g 10g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kotlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (1,4), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1,4), bukiet królewski 150g 150g (1,4),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, masło rolnicze 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,			
		Posiłek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka wędzona 30g /2pl 30g,			

Wartości odżywcze : 2162,95 kcal; : 90,63g; : 69,35g; : 300,9g; : 153,61mg; : 11,64mg; : 276,72mg; : 6,45g; : 53,52g; : 35,58g; : 30,42g; : 22,41g; : 2591,33mg; : 4002,79mg; : 1387,61mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
nieдіa 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612), surówka z kapusty białej 150g 150g,	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g/2pl 30g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2062,83kcal; : 94,24g : 79,11g : 247,45g : 203,72mg : 11,85mg : 443,33mg : 6,9g : 75,79g : 31,91g : 24,15g : 50,57g : 2759,27mg : 3846,56mg : 1310,17mg

nieдіa 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, marchewoprószana 150g 150g (1),	salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g (4), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2135,39kcal; : 98,1g : 84,04g : 250,42g : 93,21mg : 12,12mg : 455,02mg : 6,98g : 79,62g : 34,32g : 23,84g : 55,61g : 2786,52mg : 3842,98mg : 1308,53mg

nieдіa 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównadów 6		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z kapusty białej 150g 150g, sos koperkowy 100ml 100ml (1),	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), szynka wile ska 30g/2pl 30g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata b c 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1),
II niadanie Salatka z rzodkiewki i natki pietruszki 80 70g, kefir 150ml 200ml (4),		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2150,38kcal; : 100,09g : 88,58g : 245,81g : 213,72mg : 13,78mg : 464,63mg : 7,69g : 83,08g : 35,44g : 31,15g : 48,83g : 3078,39mg : 4365,68mg : 1595,85mg

nieдіa 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka z indyka 40g/2pl 30g, masło 83% 15g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z kapusty białej 150g 150g,	salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g (4), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2174,72kcal; : 97,74g : 89,91g : 246,96g : 149,07mg : 11,94mg : 462,4mg : 7,24g : 79,57g : 35,34g : 22,6g : 54,76g : 2893,93mg : 3864,57mg : 1329,44mg

nieдіa 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Kakao 250ml 250 ml (4), twaróg 30g /pułetko 60g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Jabłko pieczone 150g 120g, marchewoprószana 150g 150g (1),	szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Budy 250g 250ml (4), D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2070,14kcal; : 86,41g : 54,54g : 312,63g : 87,16mg : 10,01mg : 247,59mg : 5,59g : 118,81g : 27,52g : 24,62g : 74,77g : 2229,9mg : 3747,39mg : 1242,62mg

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-18			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło 83% 15g, Pomidor 100g 50g, chleb bezglutenowy 3kr 90g, Salata 18g,	rosół z rybem 350ml 350 ml (15), gulasz wieprzowy 150ml 150g (14561250), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel -kompot 250 250 ml, surówka z kapusty białej 150g 150g,	salatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (47), szynka wędzona 30g/2pl 30g, Salata 18g, masło rolnicze 20g, Herbata z cytryn 250ml 250 ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g,			
		Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,			

Wartości odżywcze: 2302.33kcal; 89.27g; 89.43g; 292.28g; 158.16mg; 14.5mg; 420.09mg; 6.62g; 83.59g; 34.77g; 31.09g; 58.04g; 2651.8mg; 3901.74mg; 1320.44mg

niedziela 2026-01-18			Jadłospis dla diety: Wegetariańska VE		
Kakao 250ml 250 ml (4), Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (24), Ser topiony 33g 33g (4), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, gulasz warzywny 250g 300g (2), kisiel -kompot 250 250 ml, surówka z kapusty białej 150g 150g,	salatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (47), ser ołtarzowy 40g (4), Salata 18g, masło rolnicze 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,			
		Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,			

Wartości odżywcze: 2125.96kcal; 89.15g; 82.03g; 263.01g; 193.96mg; 11.66mg; 337.01mg; 7.34g; 91g; 40.13g; 26.94g; 58.58g; 2940.44mg; 3958.15mg; 1577.84mg

niedziela 2026-01-18			Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z cytryn 250ml 250 ml, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (14561250), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z kapusty białej 150g 150g, kisiel -kompot 250 250 ml,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, salatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (47), Salata 18g, masło rolnicze 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z cytryn 250ml 250 ml,			
		Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,			

Wartości odżywcze: 2068.03kcal; 91.91g; 81.24g; 245.6g; 152.07mg; 11.4mg; 431.58mg; 7.27g; 70.22g; 29.77g; 23.1g; 54.56g; 2904mg; 3452.81mg; 1114.53mg

niedziela 2026-01-18			Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml 350 ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (14561250), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel -kompot 250 250ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g,	salatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (47), szynka wędzona 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 20g, Herbata z cytryn 250ml 250 ml,			
		Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,			

Wartości odżywcze: 2141.92kcal; 98.05g; 86.34g; 245.47g; 101.41mg; 13.09mg; 447.58mg; 7.34g; 79.67g; 32.97g; 21.31g; 58.24g; 2929.91mg; 3338.16mg; 1282.91mg

niedziela 2026-01-18			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g,	rosół z rybem 350ml 350 ml (15), Kotlet Duszony 130g 110g (124), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (2), kisiel -kompot 250 250 ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g,	salatka z buraczką, jabłkami i kopru 120g 120g (47), szynka wędzona 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 20g, Herbata z cytryn 250ml 250 ml,			
		Posiłki nocne: mus owocowy 100g 100ml,			

Wartości odżywcze: 2087.77kcal; 90.24g; 79.06g; 257.53g; 119.09mg; 12.98mg; 431.54mg; 8.24g; 81.34g; 33.88g; 23.96g; 59.2g; 3292.03mg; 3890mg; 1315.61mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi. 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), masłomini 10g 10g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, twaróg 30g/pudełko 30g (4)	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got. 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol. dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO2), chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartość odżywcza: 2359,83 kcal; 85,74g; 88,13g; 313,9g; 219,89mg; 13,63mg; 263,38mg; 806g; 56,26g; 32,29g; 31,93g; 27,31g; 3225,21mg; 3507,8mg; 1407,3mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi. 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g (4)	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, bukiet królewski 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pasztet drobiowy 50g 50g, pol. dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO2), chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Salata 18g,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość odżywcza: 2208,52 kcal; 87,69g; 75,42g; 302,52g; 126,57mg; 12,75mg; 284,38mg; 7,5g; 52,49g; 34,04g; 31,73g; 24,05g; 3008,34mg; 3498,9mg; 1376,01mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzywami fileta drobi. 80g 80g (2,4,5), szynka z indyka 40g/2pl 40g, masłomini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata b.c. 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g (4)	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry brzozy 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got. 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol. dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6,SO2,SO2), masło 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b.c. 250ml 250ml, Salata 18g,
II niadanie kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejskim 65g 65g (1)		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, waffle ryżowe z ryżem 2szt 20g,

Wartość odżywcza: 2443,84 kcal; 89,67g; 81,84g; 352,51g; 213,29mg; 14,84mg; 251,08mg; 7,59g; 78,82g; 31,15g; 46,79g; 47,95g; 3025mg; 4056,24mg; 1836,77mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta bogatobiałkowa 9		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi. 80g 80g (2,4,5), twaróg 30g/pudełko 30g (4), Chleb razowy 1kr 30g (1), chleb zwykły 2kr 70g, masłomini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, jajko na twardo 1szt 1 szt (2)	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, marchewkoproszana 150g 150g (1)	Jabłko pieczone 150g 150g, kielbasa szynkowa drobi. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartość odżywcza: 2076,11 kcal; 82,99g; 57,64g; 314,09g; 93,91mg; 12,7mg; 412,84mg; 6,64g; 65,27g; 28,69g; 31,67g; 29,5g; 2658,67mg; 3335,78mg; 1386,89mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzywami fileta drobi. 80g 80g (2,4,5), szynka wiejska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1), marchewkoproszana 150g 150g (1), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol. dwica sopočka 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło 155% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, Jabłko pieczone 150g 150g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85 g,
--	--	--

Wartości odżywcze: 2133.31 kcal; 87.45 g; 54.93 g; 330.09 g; 114.7 mg; 12.09 mg; 236.56 mg; 7.39 g; 69.87 g; 26.08 g; 31.76 g; 30.68 g; 2952.16 mg; 3383.4 mg; 1314.48 mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa GL		
---	--	--

Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (A), szynka wędzona 60g /3pl 60g, pasta z warzyw fileta drobiu 80g 80g (245), masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g,	Zupa wiejska z kaszą jaglaną 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ry biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Jabłko pieczone 150g 150g, pol. dwiczo sopocka 30g/2pl 30g, masło rolnicze 55% 20g, chleb bezglutenowy 2kr 70g, Salata 18g, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: waffle ryżowe z ryżem ubrany 2szt 20g,

Wartości odżywcze: 2197.15 kcal; 81.07 g; 64.07 g; 332.18 g; 179.05 mg; 14.91 mg; 233.72 mg; 5.31 g; 72.01 g; 27.61 g; 32.96 g; 30.43 g; 2126.6 mg; 3367.87 mg; 1304.79 mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska WE		
--	--	--

Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (A), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), ser ołtarzyński 40g (A), D em 25g 25g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	Zupa krupnikowa 350ml 350ml (14561250), gulasz warzywny 250g 300g (1), ry biały 200g 200g (1), surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), fasolka szparagowa zielona gotowana 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło rolnicze 55% 20g, Ser topiony 33g 33g (A), Salata 18g,
		Posiłek nocny: bułka psz. z serkiem i ogórkiem 85g (A),

Wartości odżywcze: 2354.79 kcal; 78.45 g; 81.62 g; 335.22 g; 202.94 mg; 12.94 mg; 185.6 mg; 7.49 g; 70.55 g; 37.13 g; 33.02 g; 30.45 g; 2997.57 mg; 3609.66 mg; 1603.22 mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna ML		
---	--	--

pasta z warzyw fileta drobiu 80g 80g (245), szynka wędzona 60g /3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Miod 25g 25g (1), Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	Zupa krupnikowa 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ry biały 200g 200g (1), surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol. dwiczo drobiowa 30g 2pl 30g (650250), Jabłko pieczone 150g 150g, chleb zwykły 3 kromki 110g, masło rolnicze 55% 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartości odżywcze: 2145.88 kcal; 74.74 g; 60.17 g; 333.97 g; 147.27 mg; 11.81 mg; 240.32 mg; 7.77 g; 64.55 g; 25.9 g; 32.06 g; 33.66 g; 3103.41 mg; 3296.91 mg; 1082.82 mg

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
--	--	--

Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (A), pasta z warzyw fileta drobiu 80g 80g (245), szynka wędzona 60g /3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml,	Zupa krupnikowa 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ry biały 200g 200g (1), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	pol. dwiczo drobiowa 30g 2pl 30g (650250), Jabłko pieczone 150g 150g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło rolnicze 55% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartości odżywcze: 2182.02 kcal; 83.77 g; 65.48 g; 320.13 g; 136.58 mg; 12.38 mg; 260.32 mg; 7.66 g; 64.23 g; 28.95 g; 28.19 g; 26.14 g; 3060.55 mg; 3355.78 mg; 1310 mg

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1), pasta z warzyw i fileta drobi 80g 80g (245), szynka wędzona 60g/3pl 60g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g,	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ry biały 200g 200g (1), surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, ry biały 200g 200g (1),	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), pol dwiczą drobiową 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło 15% 20g, Salata 18g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z paszylem i ogórkiem 85g,

Wartości odżywcze: 2332,98kcal; 88,62g; 64,74g; 357,6g; 153,47mg; 13,82mg; 235,52mg; 8,88g; 55,07g; 24,06g; 33,57g; 26,34g; 3545,2mg; 3764,88mg; 1459,49mg