

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
pi tek 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Pasta z makreli i twarogu 80g 80g (24), chleb zwykły 2kr 70g, Bułka pszenna 45g 45g, ser dły 2pl 30g (4), Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), masło mini 10g 10g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml,	Zupa -kapuśniak ze słod. kapusty 350ml 350ml (145612SQ), Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jądowska 100g 100g (24), masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, herbata owocowa zc 250ml 250ml, Salátka 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, Pomidor 100g 100g, Ser topiony 33g 33g (4),
		Posilek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartości od poprzedniego dnia: 2166.43 kcal; 83.66g; 75.57g; 289.41g; 229.95mg; 10.18mg; 343.07mg; 5.72g; 66.09g; 37.99g; 19.41g; 35.87g; 2302.92mg; 2851.13mg; 1448.37mg

pi tek 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (14), chleb zwykły 2kr 70g, Bułka pszenna 45g 45g, masło mini 10g 10g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, ser dły 2pl 30g (4), D em 25g 25g,	zupa grycikowa 350ml 350ml (145612SQ), Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jądowska 100g 100g (24), masło ro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, herbata owocowa zc 250ml 250ml, Salátka 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, Ser topiony mix 14g 14g (4),
		Posilek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartości od poprzedniego dnia: 2315.26 kcal; 83.26g; 64.63g; 351.75g; 201.97mg; 9.86mg; 308.69mg; 5.52g; 84.65g; 34.32g; 19.42g; 39.41g; 2217.96mg; 2947.77mg; 1459.67mg

pi tek 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.gł. D03		
Pasta z makreli i twarogu 80g 80g (24), Bułka grahamka 65g 80g, masło mini 10g 10g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, ser dły 2pl 30g (4),	Zupa -kapuśniak ze słod. kapusty 350ml 350ml (145612SQ), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jądowska 100g 100g (24), Pomidor 100g 100g, masło ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salátka 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, Ser topiony mix 14g 14g (4),
II niadanie: kromka chleba raz. z twarogiem, ogórkiem 80g 80g (14),		Posilek nocny: wafle ryżowe z owocami 2szt 20g, mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od poprzedniego dnia: 2156.01 kcal; 82.24g; 70.07g; 301.49g; 141.99mg; 10.42mg; 293.35mg; 6.04g; 63.59g; 34.78g; 24.76g; 41.58g; 2431.3mg; 2869.55mg; 1441.09mg

pi tek 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z twarogiem z koperkiem 80g 80g (4), Bułka pszenna 45g 45g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Jabłko pieczone 150g 150g, D em 25g 25g,	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), zupa grycikowa 350ml 350ml (145612SQ), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jądowska 100g 100g (24), herbata owocowa zc 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g, Budy 250g 250ml (4), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g,
		Posilek nocny: Biskopki 5szt 15g (12), mus owocowy 100g 100ml,

Wartości od poprzedniego dnia: 2353.09 kcal; 81.65g; 56.17g; 390.6g; 105.84mg; 9mg; 303.35mg; 5.18g; 133.2g; 25.99g; 20.75g; 89.94g; 2072.2mg; 2534.51mg; 1287.13mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), masło mini 10g 10g, Papryka wie a 60g 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Salata z ziemniaków ledzia, ogórka konserwowego 150g 100g (2,4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Babeczka Wielkanocna 1 szt 50g, ser dity 2pl 30g (4),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml. 350ml (1,2,4,5,6,12,SO), Dorsz duszony z warzywami 250g 250g (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 150g (2,4),	Salata z selerami szynk 120g 120g (2,4), Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (2,4), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posilek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Warto ci od wcz: : 2543.35 kcal; : 96.56g : 96.62g : 296.04g : 290.33mg : 13.17mg : 580.18mg : 13.47g : 108.64g : 50.97g : 30.31g : 72.45g : 5396.49mg : 4604.83mg : 1464.49mg

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Babeczka Wielkanocna 1 szt 50g,	kisiel - kompot 250 250ml, zupa pomidorowa z makaronem 350ml. 350ml (1,2,4,5,6,12,SO), Dorsz duszony z warzywami 250g 250g (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (1),	Salata z selerami szynk 120g 120g (2,4), Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (2,4), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Warto ci od wcz: : 2510.42kcal; : 92.65g : 85.23g : 316.92g : 171.41mg : 12.4mg : 551.05mg : 7.18g : 109.06g : 49.6g : 29.6g : 67.71g : 2882.46mg : 4333.92mg : 1399.22mg

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw w gl. D03		
Ser topiony mix 14g 14g (4), masło 83% 15g 15g, Salata 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Papryka wie a 60g 60g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml. 350ml (1,2,4,5,6,12,SO), Dorsz duszony z warzywami 350g catering 250g (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Salata z selerami szynk 120g 120g (2,4),	Pasta z twarogu i jajka 80g 80g (2,4), masło ro l 55% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b/c 250ml. 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie: kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (1,2),		Posilek nocny: waffle ry owe z ry ubr zowego 2szt 20g,

Warto ci od wcz: : 2091.09 kcal; : 80.69g : 79.7g : 239.29g : 232.21mg : 14.09mg : 622.69mg : 7.96g : 57.28g : 47.47g : 35.34g : 27.63g : 3198.13mg : 4180.66mg : 1453.82mg

sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, chaska 60g 60g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), Babeczka Wielkanocna 1 szt 50g,	kisiel - kompot 250 250ml, zupa pomidorowa z makaronem 350ml. 350ml (1,2,4,5,6,12,SO), Dorsz duszony z warzywami 350g catering 250g (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g,	Serek homogenizowany waniliowy 150g 150g (4), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Warto ci od wcz: : 2133.48kcal; : 89.62g : 57.4g : 317.93g : 98.77mg : 9.97mg : 333.15mg : 6.27g : 113.63g : 29.1g : 22.83g : 82.26g : 2510.21mg : 3631.01mg : 1281.29mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
nieдіała 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Kielbasa biała 80g 80g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (<u>2</u>), jajko na twardo 1 szt 1 szt (<u>2</u>), wíkiła z chrzanem 40g 50g, Salátka 18g, babka piaskowa 70g 70g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masłomini 10g 10g, Kielbasa sucha krakowska 30g 2pl 30ml, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa- urek 350ml (<u>1,2,4,5,6,12,SO</u>), schab wieprz. duszony w sosie warzywnym 150g 100g (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwica sopocka 30g/2pl 30g, salátka jarzynowa bez jajka 100g 100g (<u>2,4,5</u>), masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykły 2kr 70g, Salátka 18g,
		Posilek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartości odżywcze: 2164,14kcal; 99,29g; 66,47g; 295,85g; 200,65mg; 13,78mg; 666,15mg; 8,72g; 82,65g; 29,82g; 24,66g; 62,08g; 3492,28mg; 4297,6mg; 1331,79mg

nieдіała 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
jajko na twardo 1 szt 1 szt (<u>2</u>), Sos tatarski 50g 50g (<u>2,4</u>), Salátka 18g, babka piaskowa 70g 70g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Serdelki 60g 60g,	zupa wiejska z zacierem 350ml 350ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), Gulasz z kurczaka 180ml 150ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, marchewoproszana 150g 150g (<u>2</u>), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jarzynowa bez jajka 100g 100g (<u>2,4,5</u>), pol dwica sopocka 45g/3pl 45g, chleb zwykły 2kr 70g, masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salátka 18g,
		Posilek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartości odżywcze: 2154,93kcal; 85,21g; 64,41g; 316,38g; 173,75mg; 13,5mg; 322,92mg; 5,66g; 79,78g; 27,22g; 32,57g; 59,1g; 2260,23mg; 4354,99mg; 1309,97mg

nieдіała 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
Kielbasa biała 80g 80g, jajko na twardo 1 szt 1 szt (<u>2</u>), wíkiła z chrzanem 40g 50g, Salátka 18g, masłomini 10g 10g, babka piaskowa 70g 70g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>), Herbata b/c 250ml 250ml, Kielbasa sucha krakowska 30g 2pl 30g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (<u>2</u>),	zupa wiejska z zacierem 350ml 350ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), Gulasz z kurczaka 180ml 150ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g, kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jarzynowa bez jajka 100g 100g (<u>2,4,5</u>), masłoro I 55% 20g, pol dwica sopocka 30g/2pl 30g, Salátka 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>), Herbata b/c 250ml 250ml,
II niadanie: kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejnym 65g 65g (<u>2</u>),		Posilek nocny: wafle ryżowe z rybnym tłuszczem 2szt 20g,

Wartości odżywcze: 2025,92kcal; 102,49g; 58,38g; 280,8g; 107,32mg; 13,84mg; 563,2mg; 9,01g; 65,24g; 27,66g; 33,77g; 53,27g; 3600,09mg; 4182,45mg; 1579,47mg

nieдіała 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
Sos tatarski 50g 50g (<u>2,4</u>), Salátka 18g, babka piaskowa 70g 70g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Kielbasa sucha krakowska 30g 2pl 30ml, Serdelki 60g 60g,	zupa wiejska z zacierem 350ml 350ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), Gulasz z kurczaka 180ml 150ml (<u>1,4,5,6,12,SO</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, marchewoproszana 150g 150g (<u>2</u>), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jarzynowa bez jajka 100g 100g (<u>2,4,5</u>), pol dwica sopocka 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masłoro I 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salátka 18g,
		Posilek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartości odżywcze: 2151,32kcal; 90,38g; 61,8g; 316,16g; 173,75mg; 13,76mg; 313,94mg; 6,18g; 79,72g; 23,71g; 32,57g; 59,1g; 2465,41mg; 4402,92mg; 1337,95mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Kawa z mlekiem z/c: 250ml 250ml (4), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), ser dły 2pl 30g (4), Salata 18g, Chleb razowy 1kr 30g (2), chleb zwykly 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, Salata z kapusty peki skiej 150g 150g (2)	Rosol z makaronem nitki 300ml 300ml (1,2,5), karkowka w sosie pieczeniowym 160g 100g (1,4,5,6,12,50), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisel - kompot 250 250ml, Buraczki na cieplo 150g 120g,	pasta z twarogu z chrzanem 80g 80g (4), Ogonowka 30g 2pl 30g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wcz: : 2030,08kcal : 89,36g : 84,03g : 233,55g : 144,68mg : 12,39mg : 245,76mg : 7,43g : 55,37g : 36,34g : 25,29g : 32g : 2969,92mg : 3937,98mg : 1342,11mg

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna D02		
Kawa z mlekiem z/c: 250ml 250ml (4), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), ser dły 2pl 30g (4), Salata 18g, maslo mini 10g 10g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g,	Rosol z makaronem nitki 300ml 300ml (1,2,5), kotlet De volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,50,50), sos pietruszkowy 100ml 100ml (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisel - kompot 250 250ml, Buraczki na cieplo 150g 120g,	pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Ogonowka 30g 2pl 30g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2017,53kcal : 101,23g : 71,48g : 244,97g : 115,28mg : 11,3mg : 317,1mg : 7,13g : 76,38g : 35,35g : 21,67g : 54,23g : 2844,46mg : 3830,95mg : 1417,09mg

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. latwo przysw w gl. D03		
Kawa z mlekiem b/c: 250ml 250ml (4), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1,4,5,6,12,50), kielbasa szynkowa vp. 2pl 30g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Salata z kapusty peki skiej 150g 150g (2)	Rosol z makaronem nitki 300ml 300ml (1,2,5), Kotlet De volaille duszony 130g 110g (1,2,4), sos pietruszkowy 100ml 100ml (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surowka z kapusty balej 150g 150g, kisel - kompot 250 250ml,	pasta z twarogu z chrzanem 80g 80g (4), Ogonowka 30g 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), maslo ro 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie kromka chleba razowego z w dlun 60g i ogorkiem kiszonym 25g 60g (2)		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wcz: : 1973,65kcal : 91,51g : 82,51g : 223,53g : 196,22mg : 11,75mg : 318,72mg : 8,87g : 51,15g : 40,7g : 32,55g : 22,87g : 3550,29mg : 4118,6mg : 1552,91mg

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna z ogr. tluszczu D05		
Kawa z mlekiem z/c: 250ml 250ml (4), twarog 30g/budelko 30g, kielbasa szynkowa vp. 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykly 3 kromki 90g,	Rosol z makaronem nitki 300ml 300ml (1,2,5), kotlet De volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,50,50), sos pietruszkowy 100ml 100ml (2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisel - kompot 250 250ml, buraczki z jabkiem 100g 100g,	pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Ogonowka 30g 2pl 30g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Biskupki 5 szt 15g (1,2), mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 1836,81kcal : 89,58g : 48,34g : 262,37g : 83,25mg : 9,44mg : 306,84mg : 7,1g : 79,25g : 25,1g : 19,65g : 59,18g : 2833,58mg : 3224,34mg : 1246,9mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1/4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2/4/5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1/2), masłomini 10g 10g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1/4 5 6 12 50/1), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1/4), ry biały 200g 200g (1/2), surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2/4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1/2), kisiel - kompot 250 250ml,	twaróg 30g/pudełko 30g, Salata z dederzyc i pomidorami 150g 150g (1/2), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 50/2 50/2), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z paszletem i ogórkiem 85g,

Wartości od wczoraj: : 2276,38kcal; : 80,16g; : 81,83g; : 312,8g; : 219,89mg; : 13,57mg; : 258,62mg; : 8,03g; : 55,31g; : 31,19g; : 31,93g; : 27,31g; : 3213,2mg; : 3474,1mg; : 1339,57mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1/4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2/4/5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, masłomini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3kronki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa krupnik 350ml 350ml (1/4 5 6 12 50/1), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1/4), ry biały 200g 200g (1/2), marchewkoproszana 150g 150g (1/2), bukiet królewski 150g 150g (1/2), kisiel - kompot 250 250ml,	twaróg 30g/pudełko 30g, pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 50/2 50/2), chleb zwykły 2kr 70g, masłoro 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłami wedlin 85g,

Wartości od wczoraj: : 2162,49kcal; : 79,65g; : 67,89g; : 316,72g; : 128,88mg; : 12,17mg; : 263,02mg; : 6,76g; : 64,19g; : 33,9g; : 32,99g; : 30,91g; : 2711,6mg; : 3485,83mg; : 1277,46mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1/4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2/4/5), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1/2), Salata 18g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata b/c 250ml 250ml,	zupa krupnik 350ml 350ml (1/4 5 6 12 50/1), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1/4), ry br zowy 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2/4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1/2), kisiel - kompot 250 250ml,	Salata z dederzyc i pomidorami 150g 150g (1/2), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 50/2 50/2), chleb razowy 60g 2kr 60g (1/2), Herbata b/c 250ml 250ml, Salata 18g, twaróg 30g/pudełko 30g,
II niadanie: kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejskim 65g 65g (1/2).		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartości od wczoraj: : 2144,03kcal; : 87,21g; : 58,16g; : 342,43g; : 213,52mg; : 15,63mg; : 178,03mg; : 8,65g; : 52,13g; : 15,24g; : 48,42g; : 23,43g; : 3446,87mg; : 3996,57mg; : 1796,69mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1/4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2/4/5), szynka wiejska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	zupa krupnik 350ml 350ml (1/4 5 6 12 50/1), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1/4), ry biały 200g 200g (1/2), marchewkoproszana 150g 150g (1/2), Brokuł na parze 150g 100g (1/2), kisiel - kompot 250 250ml,	pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 50/2 50/2), chleb zwykły 3kronki 90g, masłoro 155% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłami wedlin 85g,

Wartości od wczoraj: : 2100,13kcal; : 84,85g; : 55,81g; : 321,78g; : 129,81mg; : 12,07mg; : 245,12mg; : 7,49g; : 62,63g; : 27,08g; : 30,38g; : 30,66g; : 2995mg; : 3513,64mg; : 1330,45mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salatkę z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki 400g 400g (1,2,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko 1szt 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, masło ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (4),
		Posiłek nocny: Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g,

Wartości od wyże : 2369,39kcal; : 94,77g : 78,82g : 328,54g : 159,6mg : 12,78mg : 275,43mg : 9,08g : 59,26g : 34,67g : 32,96g : 23,8g : 3636,87mg : 3456,68mg : 1402,99mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,	zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatk 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, makaron widerki 200g 200g, Jabłko pieczone 150g 150g,	pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka wile ska 30g /2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (4),

Wartości od wyże : 2179,2kcal; : 105,36g : 67,54g : 289,43g : 112,57mg : 10,8mg : 450,46mg : 6,9g : 66,54g : 32,32g : 20,02g : 25,5g : 2763,59mg : 2922,9mg : 1432,28mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw w g. D03		
kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salatkę z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chlebrazowy 60g 2kr 60g (2), masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Placki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki z makaronem pełnoziarnistym 400g 400ml (1,4,5,6,12,SO), Jabłko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 30g /2pl 30g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (2), masło ro 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (4),
II niadanie kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (2), kefir 150g 1 szt,		Posiłek nocny: bułka grahamka z serem i pomidorem 80g (4),

Wartości od wyże : 2273,83kcal; : 98,45g : 69,54g : 323,48g : 191,23mg : 14,47mg : 224,42mg : 8,69g : 65,75g : 30,97g : 38,5g : 21,51g : 3483,26mg : 4254,8mg : 1648,21mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g,	zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatk 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, makaron widerki 200g 200g,	pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka wile ska 60g /3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posiłek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (4),

Wartości od wyże : 2136,66kcal; : 110,5g : 58,3g : 302,44g : 82,68mg : 10,92mg : 421,84mg : 7,8g : 60,52g : 23,03g : 19,54g : 25,34g : 3121,55mg : 2675,29mg : 1458,48mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (1,4), Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,50), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (1,4), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (1,2), Kapusta moda 150g 150g (1,4,5,6,12,50), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (1,4), Ogórek zielony 50g 50g, masło rolnicze 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1,2), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2289,42 kcal; 87,93g; 85,94g; 296,37g; 201,98mg; 11,09mg; 308,42mg; 8,15g; 60,48g; 41,91g; 26,71g; 28,33g; 3265,58mg; 4186,1mg; 1318,28mg

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (1,2), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (1,2), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1,2), sos koperkowy 100ml 100ml (1,2),	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (1,4), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2395,31 kcal; 90,03g; 83,34g; 329,82g; 169,24mg; 12,03mg; 314,4mg; 8,13g; 57,38g; 44,95g; 32,96g; 26,78g; 3253,55mg; 4490,5mg; 1361,52mg

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
Platki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,50), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1,2), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (1,4), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (1,2), ziemniaki 200g 200g, Kapusta moda 150g 150g (1,4,5,6,12,50), kisiel - kompot 250 250ml	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło rolnicze 55% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1,2), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (1,4),
II niadanie: Kromka chleba raz. z w. dlin. i rzodkiewk. 40g (1,2),		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2260,01 kcal; 94,97g; 84,94g; 288,91g; 195,37mg; 14,32mg; 299,88mg; 9,44g; 55,43g; 39,6g; 36,79g; 26,9g; 3774,36mg; 4457,41mg; 1618,66mg

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (1,4), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa kartoflanka 350ml 350ml (1,2), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (1,2), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1,2),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (1,4),
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2028,84 kcal; 82,83g; 61,19g; 299,69g; 102,72mg; 9,95mg; 258mg; 7,79g; 50,5g; 31,54g; 25,4g; 25,42g; 3116,16mg; 3819,48mg; 1256,28mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Salatka z papryki i rukoli 150g 150g (2), Pasta z makreli i twrogu 80g 80g (2), chleb zwykly 2kr 100g, Chleb razowy 1kr 30g (2), maslo mini 10g 10g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), babka piaskowa 70g 70g,	zupa barszcz czerwony 350ml 300ml (1,4,5,6,12,SO), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Jajko na twardo 2 szt 2 szt (2), Sos musztardowy 100ml 100g (1,4), surówka z marchewki i chrzanu 120g 120g, kisiel - kompot 250 250ml,	salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2,4,5), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 100g, maslo ro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od ycze : 2070.39kcal; : 781 g : 68.55 g : 290.66 g : 191.37 mg : 14.05 mg : 654.29 mg : 7.4 g : 75.73 g : 29.24 g : 27.61 g : 61.12 g : 2972.42mg : 3723.14mg : 1233.12mg

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna D02		
Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykly 3kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), babka piaskowa 70g 70g,	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), marchewoprószana 150g 150g (2), kisiel - kompot 250 250ml, ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Sos musztardowy 100ml 100g (1,4), Jajko na twardo 2 szt 2 szt (2), bukiet królewski 150g 150g (2),	salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2,4,5), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro l 55% 20g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ycze : 2165.29kcal; : 80.89 g : 76.12 g : 294.95 g : 143.43 mg : 13.48 mg : 671.33 mg : 6.34 g : 101.33 g : 36.21 g : 28.68 g : 84.64 g : 2544.44mg : 3741.38mg : 1192.06mg

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. latwo przysw w gl. D03		
chleb razowy 60g 2 kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), Salatka z papryki i rukoli 150g 150g (2), maslo mini 10g 10g, Pasta z makreli i twrogu 80g 80g (2,4),	zupa barszcz czerwony 350ml 300ml (1,4,5,6,12,SO), Jajko na twardo 2 szt 2 szt (2), Sos musztardowy 100ml 100g (1,4), surówka z marchewki i chrzanu 120g 120g, ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	Pomidor 100g 100g, salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2,4,5), chleb razowy 60g 2 kr 45g (2), maslo ro l 55% 20g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata 18g, Herbata b/c 250 ml 250ml,
II niadanie Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), mus owocowy 100g 100ml,		Posilek nocny: bulka grahamka z szynk ,ogórkiem kisz. 80g,

Warto ci od ycze : 1892.69kcal; : 78.02 g : 68.27 g : 249.07 g : 198.74 mg : 14.31 mg : 572.61 mg : 7.28 g : 71.43 g : 29.68 g : 31.97 g : 52.23 g : 2913.43mg : 4112.03mg : 1395.33mg

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna z ogr. tluszczu D05		
D em 25g 25g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), szynka wile ska 60g /3pl 60g, banan 200g 200g, babka piaskowa 70g 70g,	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), marchewoprószana 150g 150g (2), jajko na twardo 1 szt 1 szt (2), kisiel - kompot 250 250ml, ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Sos musztardowy 100ml 100g (1,4),	salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2,4,5), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ycze : 1907.33kcal; : 72.34 g : 40.91 g : 325.18 g : 115.68 mg : 11.66 mg : 410.33 mg : 7.07 g : 136.5 g : 16.29 g : 25.78 g : 104.63 g : 2834.04mg : 3907.17mg : 1041.79mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (1, 4), ogórek konserwowy 50g 50g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Kielbasa biała 80g 80g, Jabłko 1szt 150g, musztarda 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01, S02), filet drobi. duszony 80g 80g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (4, 5), kisiel - kompot 250 250ml, sos brokułowy 150g 150ml (1),	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło rolnicze 55% 20g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości odżywcze: 1785,62kcal; 85,4g : 55,76g : 238,89g : 159,37mg : 9,62mg : 290,65mg : 8,11g : 75,45g : 32,97g : 24,02g : 51,18g : 3242,05mg : 3369,73mg : 1145,49mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
Salata 18g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Serdelki 100g 100g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (1, 4), masło mini 10g 10g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01, S02), sos brokułowy 150g 150ml (1), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drobi. duszony 80g 80g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło rolnicze 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości odżywcze: 1975,99kcal; 89,36g : 54,31g : 292,81g : 140,07mg : 15,28mg : 241,02mg : 5,86g : 73,99g : 33,57g : 37,76g : 51,82g : 2341,31mg : 4079,78mg : 1332,01mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 60g (1, 4), Salata 18g, masło mini 10g 10g, Ogórek kiszony 50g 50g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Kielbasa biała 80g 80g, Herbata b/c 250ml 250ml, ketchup 25g 25g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), sos brokułowy 150g 150ml (1), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (4, 5), kisiel - kompot 250 250ml, filet drobi. duszony 80g 80g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), Jabłko 1szt 150g,	szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, masło rolnicze 55% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salata 18g, Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,
II niadanie: kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (1, 2),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartości odżywcze: 1807,63kcal; 88,08g : 58,33g : 241,68g : 200,04mg : 13,4mg : 456,14mg : 10,09g : 75,24g : 33,62g : 36,12g : 48,38g : 4034,87mg : 4359,04mg : 1458,98mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (1, 4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 3 kromki 90g, D em 25g 25g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01, S02), sos brokułowy 150g 150ml (1), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, marchew oprószana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drobi. duszony 80g 80g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), Jabłko pieczone 150g 150g,	kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, masło rolnicze 55% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, HERBATNIKI BE BE 14G 14g,

Wartości odżywcze: 1818,33kcal; 79,52g : 48,5g : 269,78g : 168,04mg : 9,82mg : 262,36mg : 6,99g : 91,12g : 28,49g : 24,49g : 60,31g : 2791,71mg : 3439,89mg : 1085,78mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
nieдіała 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), masłomini 10g 10g, Salata 18g, chlebzwykly 2kr 70g, Chlebrazowy 1kr 30g (2), Pomidor 100g 100g, ser dty 2pl 30g (2,4),	rosól z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,25), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Kotlet De Volaille ze szpinak 130g 130g (1,2456 12,501, 502), Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (2,4),	salatka z buraczka, jabłka i rukoli 120g 120g (4,2), chlebzwykly 2kr 70g, masłoro l 55% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Serek topiony trójk: tszt 1 szt,
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wczę: 2143,38 kcal : 105,78g : 88,81g : 233,42g : 125,24mg : 12,93mg : 507,8mg : 8,26g : 52,75g : 37,77g : 22,58g : 28,99g : 3302,2mg : 3906,07mg : 1678,2mg

nieдіała 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), ser dty 2pl 30g (2,4), masłomini 10g 10g, chlebzwykly 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosól z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,25), kotletDe volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2456 12,501, 502), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (2), kisiel - kompot 250 250ml, marchew oprószana 150g 150g (2,4),	salatka z buraczka, jabłka i rukoli 120g 120g (4,2), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chlebzwykly 2kr 70g, Salata 18g, masłoro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wczę: 2096,74 kcal : 106,41g : 83,43g : 233,96g : 99,23mg : 12,22mg : 516,92mg : 8,34g : 56,01g : 37,38g : 24,03g : 32,61g : 3334,18mg : 3890,1mg : 1560,99mg

nieдіała 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw w g. D03		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), masłomini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (2), Pomidor 100g 100g, Papryka wie a 60g 60g, ser dty 15g 1pl 15g (2,4), Salata 18g,	rosól z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,25), KotletDe volaille duszony 130g 130g (1,24), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (2,4), sos koperkowy 100ml 100ml (2,4),	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (2), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, masłoro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, chlebrazowy 60g 2kr 60g (2),
II niadanie Jabłko 1szt 150g, kefir 150ml 200ml (2,4),		Posilek nocny: Kromka chleba raz. z w dlin i rzodkiewk 40g (2,4),

Warto ci od wczę: 2199,97 kcal : 107,78g : 89,92g : 248,76g : 250,2mg : 14,84mg : 545,2mg : 7,59g : 65,39g : 46,75g : 33,51g : 24,15g : 3081,76mg : 4494,69mg : 1870,75mg

nieдіała 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chlebzwykly 3 kromki 90g,	rosól z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,25), KotletDe volaille duszony 130g 110g (1,24), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, sos koperkowy 100ml 100ml (2), marchew oprószana 150g 150g (2,4),	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chlebzwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Budy 250g 250ml (2,4), D em 25g 25g,
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wczę: 2111,73 kcal : 99,1g : 64,76g : 296,47g : 115,63mg : 12,12mg : 451,58mg : 7,54g : 97,27g : 28,48g : 25,81g : 52,15g : 3010,79mg : 4137,13mg : 1525,88mg