

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
pi tek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (<u>4</u>), Salata 18g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), Salata z papryki i rukoli 150g 150g (<u>2</u>), Pomidor 100g 100g, chleb zwykly 3 kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Ciasto dro d owe 70g 70g (<u>1 2 4</u>),	zupa barszcz czerwony 300ml 300ml (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Kotletrybny pieczony 100g 100g (<u>1 2 4 5 12 S O 2 S O 2</u>), surówka z kapusty kiszanej 100g 100g,	szynka z indyka 40g/2pl 30g, salata ydowska 100g 100g (<u>2 4</u>), maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>),
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Warto ci od ycze : 2389.94 kcal : 96.84g : 95.75g : 291.43g : 215.79mg : 13.74mg : 497.03mg : 7.68g : 52.5g : 45.77g : 28.64g : 35.55g : 3076.61mg : 4277.12mg : 1418.16mg

pi tek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (<u>4</u>), chleb zwykly 3 kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Ciasto dro d owe 70g 70g (<u>1 2 4</u>),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), Kotletrybny pieczony 100g 100g (<u>1 2 4 5 12 S O 2 S O 2</u>), ziemniaki 200g 200g, bukietkrólewski 150g 100g (<u>2</u>), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (<u>2</u>),	salata ydowska 100g 100g (<u>2 4</u>), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Warto ci od ycze : 2382.34 kcal : 99.31g : 91.56g : 294.77g : 132.49mg : 13.12mg : 513.34mg : 7.54g : 48.24g : 48.07g : 25.38g : 35.17g : 3020.14mg : 4022.9mg : 1347.95mg

pi tek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (<u>4</u>), chlebrazowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>), maslo mini 10g 10g, Herbata b/c 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), Salata z papryki i rukoli 150g 150g (<u>2</u>),	zupa barszcz czerwony 300ml 300ml (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), Kotletrybny pieczony 100g 100g (<u>1 2 4 5 12 S O 2 S O 2</u>), surówka z kapusty kiszanej 100g 100g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	salata ydowska 100g 100g (<u>2 4</u>), szynka z indyka 40g/2pl 30g, maslo ro l 55% 20g, Pomidor 100g 100g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>), Herbata b/c 250ml 250ml, Salata 18g,
II niadanie kromka chleba razowego z szynk, ogórkiem wie ym 65g 65g (<u>2</u>), Majonez 10g 10ml (<u>2 4</u>),		Posilek nocny: chlebrazowy 60g 2kr 60g (<u>2</u>), maslo mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Warto ci od ycze : 2098.73 kcal : 91.38g : 85.81g : 250.33g : 213.95mg : 15.01mg : 401.95mg : 8.57g : 41.36g : 34.81g : 37.19g : 25.93g : 3424.91mg : 4497.96mg : 1554.21mg

pi tek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
chleb zwykly 3kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Schab pieczony 45g 3platy 45g (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), pasta z twarogu z koperkiem 80g (<u>4</u>), Ciasto dro d owe 70g 70g (<u>1 2 4</u>),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (<u>1 4 5 6 12 S O 2</u>), ziemniaki 200g 200g, bukietkrólewski 150g 100g (<u>2</u>), kisiel - kompot 250 250ml, Kotletrybny pieczony 100g 100g (<u>1 2 4 5 12 S O 2 S O 2</u>), sos koperkowy 100ml 100ml (<u>2</u>),	salata ydowska 100g 100g (<u>2 4</u>), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Warto ci od ycze : 2304.41 kcal : 92.34g : 87.55g : 291.37g : 133.37mg : 13.21mg : 503.5mg : 7.01g : 45.32g : 45.15g : 25.49g : 35.03g : 2811.42mg : 4005.38mg : 1231.7mg

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-30		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7
chleb razowy 60g 2kr 60g (1), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Schab pieczony 45g 3 platy 45g (1, 4, 5, 6, 12, SO), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1, 2, 4),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SO), Kiełbasa rybną pieczoną 100g 100g (1, 2, 4, 5, 12, SO, SO), ziemniaki 200g 200g, bukiet królewski 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1),	salatka jydowska 100g 100g (2, 4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Wartości odżywcze : 2307.76 kcal; : 103.46g : 85.22g : 288.44g : 154.61mg : 14.37mg : 497.94mg : 7.64g : 51.17g : 43.05g : 29.68g : 35.57g : 3061.05mg : 4440.35mg : 1477.43mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (4), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3kromki 90g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Mandarynka 1 szt 80g,	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1), filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), Kopytka 250g 200g (1,2), surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, sos brokułowy 150g 150ml (2),	szynka wile ska 30g/2pl 30g, masło ro l 55% 20g, herbata owocowa zc 250ml 250ml, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, salatk jarzynowa 100g 100g (2,4,5), Serek homogenizowany 150g 1 szt,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, HERBATNIKI BE BE 14G 14g,

Warto ci od ywze: : 2186,47 kcal : 107,34g : 61,67g : 305,71g : 200,2mg : 11,45mg : 377,88mg : 8,62g : 98,26g : 33,41g : 26,72g : 73,77g : 3446,9mg : 3662,95mg : 1417,78mg

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Salata 18g, masło 83% 15g, chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4),	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1), sos brokułowy 150g 150ml (2), Kopytka 250g 200g (1,2), marchewoprószana 150g 100g (2), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, salatk jarzynowa 100g 100g (2,4,5), masło ro l 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, herbata owocowa zc 250ml 250ml, Salata 18g, Serek homogenizowany 150g 1 szt,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, HERBATNIKI BE BE 14G 14g,

Warto ci od ywze: : 2246,2 kcal : 107,23g : 66,91g : 308,73g : 167,03mg : 11,45mg : 392,84mg : 8,59g : 99,84g : 36,78g : 26,17g : 70,68g : 3431,78mg : 3571,65mg : 1392,08mg

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 60g (4), Salata 18g, masło mini 10g 10g, Ogórek kiszony 50g 50g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata bć 250ml 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1), sos brokułowy 150g 150ml (2), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), Jabłko 1szt 150g,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 100g, masło ro l 55% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), herbata owocowa bć 250ml 250ml, Salata 18g, salatk jarzynowa 100g 100g (2,4,5), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4),
II niadanie kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (1,2),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, wafle ry owe z ry u br zowego 2szt 20g,

Warto ci od ywze: : 1913,3 kcal : 85,27g : 49,9g : 290,08g : 182,88mg : 13,19mg : 440,47mg : 9,69g : 78,29g : 25,12g : 36,38g : 49,04g : 3868,52mg : 3899,56mg : 1392,61mg

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku łożkowego 4		
masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3kromki 90g, szynka konserwowa 60g-3pl 45g, Herbata bć 250ml 250ml, Jabłko pieczone 150g 150g, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4),	Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1,2,4,5,6,12,SO1), marchewoprószana 150g 150g (2), sos brokułowy 150g 150ml (2), Kopytka 250g 200g (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (2), filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wile ska 60g/3pl 60g, masło ro l 55% 20g, chleb zwykły 3kromki 90g, herbata owocowa zc 250ml 250ml, Serek homogenizowany 150g 1 szt,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, HERBATNIKI BE BE 14G 14g,

Warto ci od ywze: : 2439,83 kcal : 117,39g : 70,56g : 341,97g : 186,82mg : 12,33mg : 354,94mg : 8,94g : 114,42g : 37,74g : 33,35g : 74,95g : 3574,65mg : 3756,15mg : 1438,57mg

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych 7		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>pasta z twarogu, papryki, w oliwy i szczypioru 80g 80g (<u>4</u>), Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Chleb razowy 1kr 30g (<u>1</u>),</p>	<p>Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (<u>1 2 4</u> <u>5 6 12 SO</u>), sos brokułowy 150g 150ml (<u>1</u>), Kopytka 250g 200g (<u>1 2</u>), surówka z selera, marchwi i jabłka 150g 150g (<u>5</u>), kisiel - kompot 250 250ml, filet drobi. duszony 80g 80g (<u>1 4 5</u> <u>6 12 SO, SO2</u>), Jabłko pieczone 150g 150g,</p>	<p>szynka wileńska 60g /3pl 60g, salata jarzynowa 100g 100g (<u>2</u> <u>4 5</u>), masło ro 155% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, herbata owocowa z c 250ml 250ml, Salata 18g, Serek homogenizowany 150g 1 szt,</p>
		<p>Posilek nocny: HERBATNIKI BE BE 14 G 14g, mus owocowy 100g 100ml,</p>

Wartości odżywcze: : 2265.05 kcal; : 117.39g : 56.13g : 329.5g : 189.66mg : 12.65mg : 374.22mg : 9.77g : 105.27g : 2882g : 30.54g : 73.06g : 3903.18mg :
3895mg : 1535.85mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
nieidziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, Pasta z soczewicy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), Pomidor 100g 100g, masło mini 10g 10g, chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (<u>1</u>), Salata 18g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (<u>1 2 5</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Buraczki na ciepło 120g 120g, kisiel - kompot 250 250ml, karkówka w sosie pieczeniowym 160g 160g (<u>1 4 5 6 12 50</u>),	Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (<u>1 4 5 6 7 12 50</u>), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2049,84kcal; : 87,13g : 83,76g : 24002g : 11851mg : 1211mg : 294,29mg : 6,41g : 72g : 32,77g : 22,94g : 51,84g : 2567,79mg : 3658,32mg : 1199,56mg

nieidziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>), chleb zwykly 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (<u>1 2 5</u>), Pulpet z indyka 80g 80g (<u>1 2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), Buraczki na ciepło 120g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z kalaflorem, brokulem i jogurtem 120g 120g (<u>2 4</u>), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2018,25kcal; : 85,57g : 73,87g : 257,69g : 180,86mg : 12,48mg : 346,95mg : 10,76g : 79,98g : 30,02g : 26,32g : 54,52g : 4297,22mg : 4323,73mg : 1247,81mg

nieidziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównadónów 6		
Pasta z soczewicy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), kielbasa szynkowa vp. 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>), Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (<u>1 2 5</u>), Pulpet z indyka 80g 80g (<u>1 2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), surówka z marchewki i chrzanu 120g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (<u>1 4 5 6 7 12 50</u>), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
II niadanie: kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g (<u>1 4</u>),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 1917,36kcal; : 79,82g : 65,1g : 259,78g : 126,41mg : 12,55mg : 325,7mg : 9,54g : 75,75g : 29,99g : 32,9g : 49,51g : 3817,32mg : 4066,49mg : 1433,42mg

nieidziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku óladkowego 4		
kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>), chleb zwykly 3 kromki 90g, Pomidor 100g 50g, Salata 18g, masło 83% 15g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (<u>1 2 5</u>), Pulpet z indyka 80g 80g (<u>1 2</u>), ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), Buraczki na ciepło 120g 120g, kisiel - kompot 250 250ml,	szynka wile ska 30g/2pl 30g, Deser z kaszy manny z d emem 250ml (<u>1 4</u>), chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 2206,82kcal; : 90,07g : 77,45g : 291,25g : 110,5mg : 11,92mg : 369,7mg : 10,35g : 94,95g : 34,47g : 23,68g : 61,19g : 4135,18mg : 4132,8mg : 1350,28mg

nieidziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych 7		
chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), Chleb zwykly 1 kromka 35g 35g, Pomidor 100g 50g, Salata 18g, kielbasa szynkowa vp. 3pl 60g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z soczewicy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>),	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (<u>1 2 5</u>), Pulpet z indyka 80g 80g (<u>1 2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), Buraczki na ciepło 120g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	Ogórek kiszony 50g 50g, szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wycze : 1885,63kcal; : 76,82g : 58,59g : 268,23g : 111,85mg : 12,83mg : 296,85mg : 10,83g : 67,36g : 21,62g : 27,88g : 56,37g : 4332,14mg : 3665,92mg : 1104,23mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
szynka wileńska 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (2), masło mini 10g 10g, Papryka wieńcza 60g 60g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4)	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewki i koperkiem 150ml 150ml (14), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (24), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (2), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartość od wczoraj: : 2120,26 kcal; : 76,49g : 76,14g : 289,12g : 228,48mg : 12,86mg : 258,28mg : 7,98g : 54,21g : 30,63g : 30,13g : 27,49g : 3190,66mg : 4006,54mg : 1314,49mg

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: łatwostrawna 2		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245)	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewki i koperkiem 150ml 150ml (14), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Salata 18g, Salatka selerowo-jablkowa z jogurtem 120g 120g (45)
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od wczoraj: : 1937,8 kcal; : 76,08g : 57,6g : 285,89g : 127,06mg : 11,67mg : 252,68mg : 6,73g : 57,36g : 30,88g : 30,41g : 27,23g : 2693,54mg : 4151,19mg : 1303,95mg

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (14), szynka z indyka 40g 2pl 40g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Salata 18g, Papryka wieńcza 60g 60g, Herbata b/c 250ml 250ml, pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245)	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewki i koperkiem 150ml 150ml (14), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka selerowo-jablkowa z jogurtem 120g 120g (45), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), masło ro 15% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Salata 18g,
II niadanie kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wieńcza 65g 65g (2)		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartość od wczoraj: : 2026 kcal; : 82,54g : 63,19g : 293,66g : 223,37mg : 13,86mg : 256,1mg : 8,28g : 55,37g : 29,41g : 40,53g : 24,39g : 3304,4mg : 4490,16mg : 1696,3mg

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4), szynka wileńska 60g / 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245)	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewki i koperkiem 150ml 150ml (14), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, Salatka selerowo-jablkowa z jogurtem 120g 120g (45)
		Posilek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Wartość od wczoraj: : 2053,93 kcal; : 81,92g : 64,28g : 294,01g : 127,27mg : 12,52mg : 270,16mg : 7,71g : 63,96g : 30,57g : 30,58g : 28,04g : 3081,54mg : 4249,4mg : 1356,74mg

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (4), szynka wileńska 60g / 3pl 60g, Chleb razowy 1kr 30g (2), Pomidor 100g 100g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245)	zupa krupnik 350ml 350ml (14561250), potrawka z kurczaka z marchewki i koperkiem 150ml 150ml (14), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g 120g (24), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka selerowo-jablkowa z jogurtem 120g 120g (45), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (650250), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 15% 20g, Salata 18g,
		Posilek nocny: Bułka psz. z pasztetem i ogórkiem 85g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości od wczoraj : 2029,67 kcal : 83,51 g : 62,72 g : 290,15g : 171,48 mg : 12,92 mg : 251,36 mg : 8,29 g : 56,37 g : 25,68 g : 31,2 g : 26,46 g : 3315,64 mg : 4289,66 mg : 1410,13 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (✓), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (✓), masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), Got. bki 200g 200g (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, guszcza 150g 150g, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓),	szynka wiejska 30g / 2pl 30g, Salátka z serem, warzyw w dlin 130g 130g (✓), masło roln. 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (✓), Salátka 18g,
		Posiłek nocny: Bułka pszenna 45g 45g, ser dółty 15g 1pl (✓), masło mini 10g 10g, ogórek zielony 25g 25g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2185,08kcal; 83,09g; 80,92g; 286,73g; 203,05mg; 10,45mg; 256,22mg; 8,4g; 58,27g; 39,61g; 27,82g; 21,33g; 3355,7mg; 4018,88mg; 1352,6mg

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: łatwostrawna 2		
pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salátka 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), kisiel - kompot 250 250ml, ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wiejska 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salátka 18g, masło roln. 155% 20g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (✓), salátka z rybnym ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓), 246 S02 S02 ,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2173,36kcal; 87,46g; 66,34g; 310,72g; 126,09mg; 10,69mg; 354,42mg; 7,71g; 54,17g; 35,8g; 25,12g; 21,32g; 3085,68mg; 4076,82mg; 1366,44mg

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w gwałtownie		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (✓), chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), masło mini 10g 10g, Salátka 18g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), Jabłko 1szt 150g,	szynka wiejska 30g / 2pl 30g, Salátka z rybnym ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓), Salátka 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), masło roln. 155% 20g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (✓),
II niadanie Owsianka z owocami na wodzie 50g 1g,		Posiłek nocny: Bułka grahamka 45g 45g, ser dółty 15g 1pl 15g (✓), masło mini 10g 10g, ogórek zielony 25g 25g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2340,8kcal; 92g; 82,39g; 317,43g; 194,9mg; 14,24mg; 365,18mg; 8,52g; 54,3g; 41,36g; 36,63g; 22,24g; 3401,1mg; 4285,2mg; 1808,42mg

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salátka 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Salátka 18g,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (✓), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓), Jabłko pieczone 150g 150g,	szynka wiejska 30g / 2pl 30g, salátka z rybnym ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (✓), chleb zwykły 2kr 70g, Salátka 18g, masło roln. 155% 20g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (✓),
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2175,7kcal; 87,66g; 66,37g; 311,14g; 127,99mg; 10,79mg; 354,42mg; 7,71g; 54,32g; 35,81g; 25,32g; 21,33g; 3086,27mg; 4096,42mg; 1369,51mg

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (✓), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (✓), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (✓), masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa krupnik 350ml 350ml (✓), Got. bki 200g 200g (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, guszcza 150g 150g, sos pomidorowy 100ml 100ml (✓),	szynka wiejska 30g / 2pl 30g, Salátka z serem, warzyw w dlin 130g 130g (✓), masło roln. 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (✓), Salátka 18g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek noonny: Bułka pszenna 45g 45 g, ser dity 15g 1pl 15 g (4), masloro I 55% 20g, ogórek zielony 25g 25 g,
--	--	--

Wartości od ywczę : 2281,76kcal; : 86,06g; : 85,71g; : 288,92g; : 192,2mg; : 1018mg; : 279,26mg; : 815g; : 57,86g; : 45,43g; : 27,69g; : 21,2g; : 3255,31mg; : 3790,58mg; : 1408,28mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
roda 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), Paszтет pieczony 50g 50g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g, Rzodkiewka 40g 40g, twaróg 30g, pudelko 30g, Majonez 10g 10ml (24),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Udko drożdżone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (4), banan 200g 200g	Salatka z makaronem i owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (24), chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: bułka psz. z masłem w dlin i papryk 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2316,99 kcal; 76,23g; 85,99g; 313,99g; 150,22mg; 11,88mg; 478,51mg; 6,2g; 72,05g; 33,63g; 24,82g; 50,26g; 2483,38mg; 3811,66mg; 1266,06mg

roda 2026-02-04 Jadłospis dla diety: łatwostrawna 2		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), paszтет drobiowy 50g 50g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, twaróg 30g, pudelko 30g, ketchup 25g 25g,	Zupa wiejska z kasz jaglan 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), Udko drożdżone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), ziemniaki 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (1), kisiel - kompot 250 250ml, marchewoprószana 150g 150g (1),	Salatka z makaronem i owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (24), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2172,47 kcal; 75,93g; 82,81g; 285,52g; 91,58mg; 12,99mg; 476,35mg; 7,91g; 39,19g; 34,09g; 25,49g; 27,65g; 3167,04mg; 3280,41mg; 1160,83mg

roda 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
jajko na twardo 1szt 1 szt (2), paszтет drobiowy 50g 50g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Rzodkiewka 40g 40g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Udko drożdżone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Salata dipem jogi ogórkiem 150g 150g (4), sos koperkowy 100ml 100ml (1), Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4),	Salatka z makaronem i owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (24), szynka wile ska 30g/2pl 30g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1),
II niadanie kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g (1, 4),		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2067,47 kcal; 79,77g; 81,9g; 258,01g; 112,54mg; 14,05mg; 471,19mg; 8,09g; 32,92g; 33,48g; 30,32g; 19,88g; 3235,08mg; 3712,66mg; 1487,41mg

roda 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
jajko na twardo 1szt 1 szt (2), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g, pudelko 30g, Majonez 10g 10ml (24),	Zupa wiejska z kasz jaglan 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), Udko drożdżone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1), marchewoprószana 150g 150g (1),	Salatka z makaronem i owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (24), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2128,18 kcal; 77,65g; 81,1g; 276,05g; 82,01mg; 12,04mg; 468,16mg; 7,15g; 35,97g; 32,97g; 24,27g; 24,55g; 2863,24mg; 3142,43mg; 1137,31mg

roda 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
jajko na twardo 1szt 1 szt (2), paszтет drobiowy 50g 50g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g/pudelko 30g (4), Majonez 10g 10ml (24),	Zupa wiejska z kasz jaglan 350ml (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), Udko drożdżone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, SO1, SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (1), kisiel - kompot 250 250ml, marchewoprószana 150g 150g (1),	Salatka z makaronem i owym ogórkiem i koperkiem 100g 100g (24), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek noonny: bułka psz. z masłem w dlin i papryk 85 g,
--	--	--

Wartości od ywczce : 2179.88kcal; : 81.04g : 83.6g : 280.19g : 120.02mg; : 12.7mg; : 462.81 mg; : 7.43g : 38.12g : 29.91g : 24.83g : 24.63g : 2976.68mg; : 3216.5mg : 1214.87mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
platkij czmienne na mleku 300ml 300ml (A), Salátka z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (L), maslomini 10g 10g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), surówka z kapusty balej 150g 100g, kisiel - kompot 250 250ml, kasza gryczana 200g 200g,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, maslolo 155% 20g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka pszenna 45g 45g, Pasta twarogowa z koperkiem 40g 40g (A),

Warto ci od wyzce : 2181.47 kcal : 93.8g : 72.84g : 295.32g : 164.38mg : 12.74mg : 275.52mg : 7.02g : 57.22g : 29.99g : 31.14g : 27.19g : 2805.88mg : 3589.45mg : 1598.52mg

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
platkij czmienne na mleku 300ml 300ml (A), ser dty 2pl 30g (A), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykly 3kromki 90g, maslomini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza gryczana 200g 200g (L), kisiel - kompot 250 250ml, Brokul na parze 150g 120g (L),	maslolo 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 3kromki 90g, PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), ser dty 2pl 30g (A),
		Posilek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (A), Bułka pszenna 45g 45g,

Warto ci od wyzce : 2314.48 kcal : 108.89g : 79.7g : 295.78g : 101.51 mg : 11.07 mg : 325.71 mg : 7.6g : 47.27g : 41.43g : 26.87g : 22.02g : 3033.85mg : 3067.34mg : 1729.76mg

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
platkij czmienne na mleku 300ml 300ml (A), Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Salátka z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), maslo mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (L), Herbata b/c 250ml 250ml,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza gryczana 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, maslolo 155% 20g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (L), Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
II niadanie: kefir 150g 1 szt, kromka chleba razowego z szynk, ogórkiem wie ym 65g 65g (L),		Posilek nocny: bułka grahamka z twaro kiem i ogórkiem 80g (A),

Warto ci od wyzce : 2300.17 kcal : 105.82g : 79.21g : 303.15g : 181.44mg : 14.89mg : 296.41mg : 7.62g : 62.36g : 32.39g : 40.04g : 23.67g : 3043.12mg : 4176mg : 1968.5mg

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku slawkowego 4		
Kakao 250ml 250ml (A), pasztet drobiowy 50g 50g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, chleb zwykly 3kromki 90g, maslo mini 10g 10g, platkij czmienne na mleku 300ml 300ml (A),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), kasza gryczana 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), Brokul na parze 150g 120g (L),	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, maslolo 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (A), Bułka pszenna 45g 45g,

Warto ci od wyzce : 2326.01 kcal : 106.1g : 82.37g : 295.12g : 99.36mg : 12.87mg : 328.11mg : 7.06g : 56.74g : 38.7g : 26.26g : 22.38g : 2816.98mg : 3568.15mg : 1839.37mg

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych 7		
Salátka z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chlebrazowy 60g 2kr 60g (L), Pasta z decierzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,SO), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, platkij czmienne na mleku 300ml 300ml (A),	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6,12,SO), kasza p czak 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Brokul na parze 150g 100g (L),	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salata 18g, maslolo 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek noonny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Bułka pszenina 45g 45g,
--	--	---

Wartości odżywcze : 2184,85 kcal; : 103,06g : 70,33g : 293,36g : 169,89mg : 13,66mg : 272,68mg : 7,07g : 54,89g : 27,74g : 33,08g : 25,26g : 2819,49mg : 3776,4mg : 1764,95mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
pi tek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Salatka z papryki i rukoli 150g 150g (2), Pasta z twarogu rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (4), chleb zwykły 2kr 100g, Chleb razowy 1kr 30g (2), masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.456 12.502), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1.24),	zupa barszcz czerwony 300ml 300ml (1.456 12.502), kisiel - kompot 250 250ml, Naleniki z ziemniaczkiem 2szt 400g (1.24), banan 200g 200g,	salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2.45), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, masło rolnicze 55% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85g,

Wartości od poprzedniego dnia: 2589,55 kcal; 96,17g; 79,86g; 377,66g; 182,58mg; 13,24mg; 355,13mg; 6,62g; 102,19g; 40,75g; 27,82g; 61,59g; 2660,75mg; 3517,93mg; 1369,63mg

pi tek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.456 12.502), chleb zwykły 3kromki 90g, masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1.24),	zupa barszcz czerwony 300ml 300ml (1.456 12.502), kisiel - kompot 250 250ml, Naleniki z ziemniaczkiem 2szt 400g (1.24), banan 200g 200g,	salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2.45), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85g,

Wartości od poprzedniego dnia: 2359,47 kcal; 90,59g; 74,88g; 334,08g; 101,6mg; 11,42mg; 360,57mg; 5,82g; 98,43g; 41,18g; 22,27g; 60,09g; 2340,36mg; 3203,88mg; 1248,96mg

pi tek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glukozy 6		
Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 90g 90g (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.456 12.502), Salatka z papryki i rukoli 150g 150g (2), masło mini 10g 10g,	zupa barszcz czerwony 300ml 300ml (1.456 12.502), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem truskawki 400g (4), Jabłko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml,	Pomidor 100g 100g, salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2.45), chleb razowy 60g 2kr 45g (2), masło rolnicze 55% 20g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml,
II niadanie: Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), mus owocowy 100g 100ml,		Posilek nocny: bułka grahamka z szynką i ogórkiem kisz. 80g,

Wartości od poprzedniego dnia: 2021,57 kcal; 83,67g; 59,8g; 293,73g; 215,4mg; 11,47mg; 190,11mg; 6,51g; 87,69g; 28,85g; 30,19g; 53,25g; 2599,09mg; 3488,53mg; 1309,49mg

pi tek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4		
chleb zwykły 3kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.456 12.502), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1.24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.456 12.502), banan 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Naleniki z ziemniaczkiem 2szt 400g (1.24),	Pomidor 100g 100g, salatka jarzynowa bez jajka 100g 100g (2.45), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 100g, masło rolnicze 55% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85g,

Wartości od poprzedniego dnia: 2462,89 kcal; 94,79g; 75,53g; 355,3g; 108,86mg; 12,38mg; 356,6mg; 6,18g; 100,5g; 41,65g; 24,25g; 61,78g; 2481,28mg; 3387,01mg; 1282,76mg

pi tek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1.456 12.502), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), masłomini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salatka z papryki i rukoli 150g 150g (2), Ciasto drożdżowe 70g 70g (1.24),	zupa barszcz czerwony 300ml 350ml (1.456 12.502), kisiel - kompot 250 250ml, Naleniki z ziemniaczkiem 2szt 400g (1.24), banan 200g 200g,	Pomidor 100g 100g, salatka jarzynowa 100g 100g (2.4), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości od wczoraj : 2492.23 kcal : 96.7g : 85.6g : 337.3g : 188.11mg : 12.8mg : 456.1mg : 5.78g : 102.34g : 43.09g : 22.76g : 60.92g : 2322.51mg : 3544.88mg : 1333.24mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (4), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, chleb zwykly 3 kromki 90g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1,SO2), filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2), makaron penne 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, sos brokułowy 150g 150ml (1),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, maslo ro 155% 20g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (2,4,5),
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2040,99 kcal; : 95,6g; : 58,42g; : 268,5g; : 173,96mg; : 11,32mg; : 332,39mg; : 8,65g; : 77,6g; : 31,62g; : 26,9g; : 49,77g; : 3460,31mg; : 3640,05mg; : 1493,87mg

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), Salata 18g, maslo 83% 15g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	zupa jarzynowa z ziemiakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1,SO2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron penne 200g 200g, marchewoprószana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2),	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, salátka jarzynowa 100g 100g (2,4,5), Ser topiony 33g 33g (4), maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2042,09 kcal; : 93,21g; : 62,31g; : 281,03g; : 165,69mg; : 10,06mg; : 345,67mg; : 8,59g; : 73,35g; : 34,59g; : 23,87g; : 48,21g; : 3435,9mg; : 3428,87mg; : 1410,66mg

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów 6		
kawa zbo owa b/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 60g (4), Salata 18g, maslo mini 10g 10g, Ogórek kiszony 50g 50g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1,2), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1,SO2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salata 18g, salátka jarzynowa 100g 100g (2,4,5),
II niadanie kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (1,2),		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 1964,26 kcal; : 93,25g; : 61,68g; : 268,12g; : 173,32mg; : 13,55mg; : 480,54mg; : 10,46g; : 73,09g; : 32,25g; : 35,37g; : 45,73g; : 4181,04mg; : 3995,98mg; : 1674,09mg

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku trawicznego 4		
maslo mini 10g 10g, chleb zwykly 3 kromki 90g, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), Jablko pieczone 150g 150g,	zupa jarzynowa z ziemiakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1,SO2), marchewoprószana 150g 150g (1), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron penne 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), filet drob. duszony 80g 80g (1,4,5,6,12,SO1,SO2),	szynka wile ska 60g / 3pl 60g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 3 kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od wcz: : 2087,08 kcal; : 89,08g; : 53,36g; : 319,68g; : 184,72mg; : 10,33mg; : 262,76mg; : 7,67g; : 95,11g; : 28,4g; : 31g; : 55,81g; : 3067,24mg; : 3479,53mg; : 1151,36mg

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych 7		
Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (4), Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Chleb razowy 1kr 30g (1),	zupa jarzynowa z ziemiakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO1,SO2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron pełnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony 80g 110g (1,4,5,6,12,SO1,SO2),	szynka wile ska 60g / 3pl 60g, salátka jarzynowa 100g 100g (2,4,5), maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 3 kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłki nocny: mus owocowy 100g 100ml,
--	--	---

Wartości odżywcze : 1861.98kcal; : 98.54g : 41.11g : 279.48g : 188.32mg : 9.99mg : 276.74mg : 9.27g : 78.15g : 20.84g : 26.9g : 50.29g : 3703.51mg : 366.99mg : 1308.71mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
niezdiela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel -kompot 250 250ml, Kotlet De volaille sma ony 100g 100g (124), surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 150g (24),	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), chleb zwykly 2kr 70g, masłoro l 55% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Serek topiony trójk t sz 1 szt,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr z masłem i szynk 70g,

Warto ci od wycze : 2295.31 kcal : 101.96g : 9607g : 26048g : 209.87mg : 12.85mg : 499.56mg : 7.52g : 48.15g : 38.31g : 25.56g : 25.04g : 3008.87mg : 3903.7mg : 1552.58mg

niezdiela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (125), sos koperkowy 100ml 100ml (1), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompota 250 250ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g, Kotlet De volaille duszony 130g 130g (124),	salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g (42), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masłoro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr z masłem i szynk 70g,

Warto ci od wycze : 2386.17 kcal : 104.27g : 103.14g : 264.16g : 113.25mg : 14.31mg : 538.37mg : 8.04g : 54.46g : 47.88g : 24.01g : 33.79g : 3211.81mg : 4028.48mg : 1463.1mg

niezdiela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównadów 6		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Pomidor 100g 100g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (125), sos koperkowy 100ml 100ml (1), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompota 250 250ml, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 150g (24), Kotlet De volaille duszony 130g 130g (124),	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), szynka wile ska 30g/2pl 30g, masłoro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata z/c 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1),
II niadanie: Salatka z rzodkiewki i natki pietruszki 80 70g, kefir 150ml 200ml (4),		Posilek nocny: chleb razowy 2kr z masłem i w dlin 60g (1),

Warto ci od wycze : 2421.28 kcal : 110.61g : 109.72g : 258.29g : 220.77mg : 15.74mg : 571.77mg : 8.67g : 55.95g : 50.3g : 36.33g : 23.85g : 3465.26mg : 4638.24mg : 1879.29mg

niezdiela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku łożdkowego 4		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (125), sos koperkowy 100ml 100ml (1), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompota 250 250ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g, Kotlet De volaille duszony 130g 130g (124),	szynka wile ska 60g/2pl 60g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, masłoro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, twaróg 30g /pudełko 30g,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr z masłem i szynk 70g,

Warto ci od wycze : 2294.32 kcal : 104.82g : 93.19g : 262.11g : 91.92mg : 13.26mg : 549.14mg : 8.15g : 45.98g : 47.13g : 22.19g : 29.26g : 3254.92mg : 3713.19mg : 1439.56mg

niezdiela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych 7		
Kakao 250ml 250 ml (4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (24), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, masło mini 10g 10g,	rosół z makaronem nitki 350ml. 350ml (125), sos koperkowy 100ml 100ml (1), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompota 250 250ml, buraczki z jabłkiem 100g 100g, Kotlet De volaille duszony 130g 130g (124),	salatka z buraczka, jabłka i kopru 120g 120g (42), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masłoro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: chleb zwykly 2kr z masłem i szynk 70g,

Warto ci od wycze : 2386.17 kcal : 104.27g : 103.14g : 264.16g : 113.25mg : 14.31mg : 538.37mg : 8.04g : 54.46g : 47.88g : 24.01g : 33.79g : 3211.81mg : 4028.48mg : 1463.1mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: wewn trzyny		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posilek nocny
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), płatki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), Papryka wie a 60g 60g,	Zupa z soczewic i ziemniakami. 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (14), Kapusta modra 150g 150g (145612SQ), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250 ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (24),

Warto ci od wcz: : 2238.36 kcal; : 91.84g; : 83.12g; : 288.26g; : 281.72mg; : 12.12mg; : 255.72mg; : 6.88g; : 61.49g; : 29.16g; : 31.03g; : 27.5g; : 2750.38mg; : 3860.43mg; : 1406.87mg

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna 2		
płatki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (14), Brokuł na parze 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250 ml,	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 60g, chleb zwykły 2kr 70g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (24),

Warto ci od wcz: : 2249.27 kcal; : 105.04g; : 77.95g; : 290.02g; : 194.96mg; : 13.32mg; : 311.56mg; : 7.32g; : 55.77g; : 32.62g; : 32.32g; : 23.52g; : 2923.44mg; : 3983.09mg; : 1519.41mg

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glównodanów 6		
pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), płatki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b/c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (145612SQ), Papryka wie a 60g 60g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (14), ry br zowy 200g 200g, Kapusta modra 150g 150g (145612SQ), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 30g, masło ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, jajko na twardo 1szt 1szt (2),
II niadanie: kromka chleba razowego z w dlin 60gi ogórkiem kiszonym 25g 60g (1),		Posilek nocny: Grahanka z past z jajka i tu czyka 85g (24),

Warto ci od wcz: : 2435.5 kcal; : 105.16g; : 83.69g; : 329.73g; : 277.05mg; : 16.92mg; : 469.68mg; : 8.31g; : 61.19g; : 31.98g; : 46.93g; : 23.37g; : 3317.64mg; : 4458.18mg; : 1922.84mg

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku śladowego 4		
płatki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (14), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250 ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tu czyka 85g (24),

Warto ci od wcz: : 2093.14 kcal; : 102.33g; : 59.36g; : 292.86g; : 130.34mg; : 12.13mg; : 274.36mg; : 7.55g; : 49.78g; : 23.99g; : 27.06g; : 22.77g; : 3010.14mg; : 3436.17mg; : 1477.84mg

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7		
płatki j czmienne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw fileta drob. 80g 80g (245), Papryka wie a 60g 60g, Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), chleb zwykły 3kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g,	zupa pomidorowa z zacier 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewk i koperkiem 150ml 150ml (14), surówka z kapusty peki skiej, fasolki ziel i jabłka 150g 150g (24), Brokuł na parze 150g 120g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, chleb zwykły 3kromki 90g, masło ro 155% 20g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posilek nocny: Bułka z past z jajka i tuńczyka 85g (24)
--	--	---

Wartości odżywcze: 2289,48 kcal; 102,03g; 76,95g; 304,9g; 239,33 mg; 13,22 mg; 300,05 mg; 7,98g; 58,57g; 30,06g; 31,3g; 23,82g; 3182,89mg; 3931,18mg; 1516,31 mg