

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakład		
śniadanie - II śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), Pasta z decyzy 80g 80g (✓), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa kapuśniak 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (✓), Mizeria 100g 100ml (✓), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (✓), Ogórek zielony 50g 50g, masło rolnicze 55% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (✓), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z masłem i wędlin 85g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2209.16kcal; 88.31g; 79.8g; 290.34g; 158.94mg; 10.84mg; 316.87mg; 8g; 61.14g; 41.74g; 27.63g; 29.91g; 3202.36mg; 4123.93mg; 1301.67mg

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), pasta z warzyw 80g 80g (✓), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczka 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (✓), sos koperkowy 100ml 100ml (✓)	pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓), szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło rolnicze 55% 20g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Budy 250g 250ml (✓)

Wartość od poprzedniego dnia: 2375.47 kcal; 87.44g; 82.32g; 327.99g; 164.6mg; 10.8mg; 306.61mg; 6.62g; 84.49g; 45g; 29.46g; 44.63g; 2660.32mg; 4552.22mg; 1409.04mg

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
Platki owsiane na mleku 250ml 250ml (✓), Pasta z decyzy 80g 80g (✓), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, Mizeria 100g 100ml (✓), kisiel - kompot 250 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, masło rolnicze 55% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (✓)
II śniadanie: Kromka chleba raz. z w. dlin. i rzodkiewk. 40g (✓)		Posiłek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartość od poprzedniego dnia: 2234.28kcal; 90.81g; 74.8g; 310.72g; 151mg; 14.18mg; 289.75mg; 8.3g; 58.05g; 39.35g; 38.99g; 29.53g; 3314.81mg; 4571.04mg; 1631.6mg

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05		
kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (✓), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (✓), Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (✓), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (✓), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczka 150g 100g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (✓)	szynka wędzona 30g / 2pl 30g, Salata 18g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (✓)
		Posiłek nocny: Budy 250g 250ml (✓)

Wartość od poprzedniego dnia: 2009kcal; 80.24g; 60.17g; 297.86g; 98.08mg; 8.72mg; 250.21mg; 6.28g; 77.61g; 31.59g; 21.9g; 43.27g; 2512.93mg; 3881.2mg; 1303.8mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakażeni		
śniadanie - II śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Pasta z makreli i twarogu 80g 80g (24), chleb zwykły 2kr 70g, Bułka pszenna 45g 45g, ser ołtarzy 2pl 30g (4), Salátka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), masłomini 10g 10g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml,	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1456 1250), Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jydowska 100g 100g (24), masłoro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, herbata owocowa z c 250ml 250ml, Salátka 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, Pomidor 100g 100g, Ser topiony 33g 33g (4),
		Posiłek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartość od wczoraj: 2166,24kcal; 84,2g; 73,69g; 293,32g; 223,79mg; 11,62mg; 337,04mg; 6g; 71,41g; 3688g; 2011g; 42,71g; 2412,42mg; 3012,79mg; 1435,55mg

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku 300ml 300ml (14), Bułka pszenna 45g 45g, masłomini 10g 10g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), D em 25g 25g,	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1456 1250), Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jydowska 100g 100g (24), masłoro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 3 kromki 90g, herbata owocowa z c 250ml 250ml, Salátka 18g, Ser topiony mix 14g 14g (4),
		Posiłek nocny: Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartość od wczoraj: 2172,91kcal; 83,15g; 63,79g; 317,64g; 217,9mg; 10,64mg; 311,16mg; 4,91g; 94,42g; 34,14g; 1858g; 45,88g; 1968,99mg; 3203,63mg; 1403,47mg

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
Pasta z makreli i twarogu 80g 80g (24), Bułka grahamka 65g 80g, masłomini 10g 10g, Salátka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, ser ołtarzy 2pl 30g (4),	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1456 1250), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem trusk 400g (4), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jydowska 100g 100g (24), Pomidor 100g 100g, masłoro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salátka 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, Ser topiony mix 14g 14g (4),
II śniadanie: kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem 65g (12),		Posiłek nocny: wafle ry owe z ry u br zowego 2szt 20g, mus owocowy 100g 100ml,

Wartość od wczoraj: 2165,54kcal; 83,73g; 71,97g; 300,27g; 131,11mg; 12,53mg; 473,64mg; 6,45g; 67,12g; 34,37g; 26,17g; 48,11g; 2590,43mg; 2992,22mg; 1430,23mg

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), Bułka pszenna 45g 45g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, masłomini 10g 10g, D em 25g 25g,	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 400g 450g (4), zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1456 1250), kisiel - kompot 250 250ml,	salátka jydowska 100g 100g (24), herbata owocowa z c 250ml 250ml, twaróg 30g/pudełko 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masłomini 10g 10g,
		Posiłek nocny: HERBATNIKI BE BE 14G 14g, Soczek owocowy 200ml 200ml,

Wartość od wczoraj: 2004,61kcal; 73,05g; 53,48g; 317,12g; 191,08mg; 10,42mg; 263,6mg; 5,03g; 82,94g; 24,31g; 18,86g; 50,48g; 2018,64mg; 2598,34mg; 1111,74mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zaka ryaga		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypiorku 80g 80g (4), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, maslo mini 10g 10g, chleb zwykly 3kromki 90g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa pomidorowa z ryem 350ml. 350ml (1,45 6,12,SO1), filet drob. duszony w sosie 80g 80g (1,45,6,12,SO1,SO2), makaron penne 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (4,5), kisiel - kompot 250 250ml, sos brokułowy 150g 150ml (1),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wle ska 30g/2pl 30g, maslo ro 155% 20g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, salatka jarzynowa 100g 100g (2,4,5),
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ycze: : 1954,37kcal; : 87,51g : 54,91g : 281,3g : 153,97mg : 9,76mg : 320,48mg : 8,28g : 72,68g : 29,53g : 23,89g : 51,42g : 3316,05mg : 3047,79mg : 1259,49mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna D02		
pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), Salata 18g, maslo 83% 15g, chleb zwykly 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa grysikowa 350ml. 350ml (1,45,6,12,SO1,SO2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron penne 200g 200g, marchewopróżana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony w sosie 80g 80g (1,45,6,12,SO1,SO2),	szynka wle ska 30g/2pl 30g, salatka jarzynowa 100g 100g (2,4,5), Ser topiony 33g 33g (4), maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Warto ci od ycze: : 1961,88kcal; : 85,81g : 57,57g : 278,21g : 131,54mg : 9,25mg : 326,2mg : 7,51g : 65,05g : 32,03g : 22,32g : 50,31g : 3006,24mg : 2936,19mg : 1222,78mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. latwo przysw w gl. D03		
pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypiorku 80g 60g (4), Salata 18g, maslo mini 10g 10g, Ogórek kiszony 50g 50g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), szynka konserwowa 30g/2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa pomidorowa z ryem 350ml. 350ml (1,45 6,12,SO1), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron pelnoziarnisty 200g 200g, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (4,5), kisiel kompot 250ml cukrzyca 250ml, filet drob. duszony w sosie 80g 80g (1,45,6,12,SO1,SO2),	Ser topiony 33g 33g (4), szynka wle ska 30g/2pl 30g, Pomidor 100g 100g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Salata 18g, salatka jarzynowa 100g 100g (2,4,5),
II niadanie Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), gruszka 150g 150g,		Posilek nocny: Kromka chleba raz. z w dlin i rzodkiewk 40g (1),

Warto ci od ycze: : 1850,96kcal; : 87,62g : 56,51g : 256,77g : 158,93mg : 11,47mg : 300,35mg : 10,33g : 55,14g : 30,36g : 34,88g : 22,22g : 4129,95mg : 3681,89mg : 1521,67mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna z ogr. tluszczu D05		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, Salata 18g, maslo 83% 15g, chleb zwykly 3kromki 90g, D em 25g 25g,	zupa grysikowa 350ml. 350ml (1,45,6,12,SO1,SO2), sos brokułowy 150g 150ml (1), makaron penne 200g 200g, marchewopróżana 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, filet drob. duszony w sosie 80g 80g (1,45,6,12,SO1,SO2),	kielbasa szynkowa dr 3pl 60g, maslo ro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykly 3kromki 90g, herbata owocowa z/c 250ml 250ml, Salata 18g, salatka jarzynowa 100g 100g (2,4,5),
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, Biskopky 5szt 15g (1,2),

Warto ci od ycze: : 2048,65kcal; : 87,26g : 50,77g : 314,3g : 134,39mg : 9,84mg : 357,94mg : 7,41g : 83,28g : 26,84g : 23,42g : 63,12g : 2959,85mg : 3122,8mg : 1164,15mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakażeni		
nielśniaranie - II nielśniaranie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Positek nocny
nieelśniaranie 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), masło mini 10g 10g, Salata 18g, chłeb zwykly 2kr 70g, Chłebrazowy 1kr 30g (2), Pomidor 100g 100g, ser dty 2pl 30g (2), Papryka wie a 60g 60g,	rosł z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,2,5), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Kotlet De Volaille ze szpinak 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), Salata dipem jogi ogorkiem 150g 150g (2)	salatka z buraczka, jabłka i rukoli 120g 120g (4,7), chłeb zwykly 2kr 70g, masło ro l 55% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, Serek topiony trojk tszt 1 szt,
		Positek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Warto ci od wcz: 216013kcal : 10646g : 8907g : 23688g : 20062mg : 13.24mg : 507.8mg : 8.26g : 55.16g : 37.82g : 23.63g : 2904g : 330377mg : 4039.56mg : 1694.43mg

nieelśniaranie 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), ser dty 2pl 30g (2), masło mini 10g 10g, chłeb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g,	rosł z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,2,5), kotletDe volaille ze szpinakiem duszony 130g 130g (1,2,4,5,6,12,SO1,SO2), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, sos koperkowy 100ml 100ml (2), kisiel - kompot 250 250ml, marchew oprszana 150g 150g (2)	salatka z buraczka, jabłka i rukoli 120g 120g (4,7), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chłeb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro l 55% 20g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml,
		Positek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Warto ci od wcz: 216422kcal : 1055g : 8315g : 251.81g : 87.83mg : 11.76mg : 51692mg : 7.58g : 72.35g : 37.34g : 2291g : 5029g : 303051mg : 3710.79mg : 1544.37mg

nieelśniaranie 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw w gl. D03		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), masło mini 10g 10g, chłeb razowy 60g 2kr 60g (2), Pomidor 100g 100g, Papryka wie a 60g 60g, ser dty 15g 1pl 15g (2), Salata 18g,	rosł z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,2,5), KotletDe volaille duszony 130g 130g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250 ml, Salata dipem jogi ogorkiem 150g 150g (2), sos koperkowy 100ml 100ml (2)	Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (2), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, masło ro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, chłeb razowy 60g 2kr 60g (2)
II nielśniaranie Jabłko 1szt 150g, kefir 150ml 200ml (2)		Positek nocny: Kromka chłeba raz. z w dlin i rzodkiewk 40g (2)

Warto ci od wcz: 219997kcal : 10778g : 8992g : 24876g : 2502mg : 14.84mg : 5452mg : 7.59g : 65.39g : 46.75g : 3351g : 2415g : 3031.76mg : 4494.69mg : 1870.75mg

nieelśniaranie 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
Kakao 250ml 250 ml (2,4), pasta z jajka, w dliny i natki 80g 80g (2,4), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chłeb zwykly 3 kromki 90g,	rosł z makaronem nitki 350ml 350 ml (1,2,5), KotletDe volaille duszony 130g 110g (1,2,4), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jabłko pieczone 150g 120g, sos koperkowy 100ml 100ml (2), marchew oprszana 150g 150g (2)	szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chłeb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata zc i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g,
		Positek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Warto ci od wcz: 194806kcal : 91.3g : 6045g : 27238g : 10202mg : 11.37mg : 43558mg : 6.55g : 86.01g : 26.06g : 24.63g : 51.63g : 261617mg : 367302mg : 1327.06mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zaka wyższa		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
pasta z warzywami fileta drobiowego 80g 80g (2,4,5), płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 45g (1,4,5,6,12,SO), Papryka wieprzowa 60g 60g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami. 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), Kapusta modra 150g 150g (1,4,5,6,12,SO), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolowane 15% 20g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (2,4),

Wartość od wczoraj: : 2230,05kcal; : 90,03g; : 83,01g; : 288,26g; : 281,72mg; : 12mg; : 249,17mg; : 6,77g; : 61,49g; : 29,13g; : 31,03g; : 27,5g; : 2706,37mg; : 3844,74mg; : 1392,08mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzywami fileta drobiowego 80g 80g (2,4,5), Schab pieczony 45g 3platy 45g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), Brokuł na parze 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolowane 15% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: Budy 250g 250ml (4),

Wartość od wczoraj: : 2199,85kcal; : 93,49g; : 75,54g; : 292,65g; : 173,65mg; : 11,3mg; : 279,71mg; : 5,89g; : 80,43g; : 34,2g; : 28,32g; : 41,43g; : 2354,44mg; : 3725,04mg; : 1478,43mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.gł. D03		
pasta z warzywami fileta drobiowego 80g 80g (2,4,5), płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b/c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1,4,5,6,12,SO), Papryka wieprzowa 60g 60g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami. 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry brzoisty 200g 200g, Kapusta modra 150g 150g (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1),	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 30g, masło rolowane 15% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, jajko na twardo 1szt 1szt (2),
II niadanie: kromka chleba razowego z w.dł. 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (1),		Posiłek nocny: Grahanka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (2,4),

Wartość od wczoraj: : 2441,21 kcal; : 97,73g; : 89,77g; : 324,82g; : 275,12mg; : 16,12mg; : 439,15mg; : 8,14g; : 57,37g; : 31,18g; : 46,85g; : 23,77g; : 3250,65mg; : 4317,38mg; : 1871,32mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z warzywami fileta drobiowego 80g 80g (2,4,5), Schab pieczony 45g 3platy 45g (1,4,5,6,12,SO), chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, Salata 18g, płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4),	zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), Brokuł na parze 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml,	kielbasa szynkowa w.p. 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło rolowane 15% 20g,
		Posiłek nocny: Budy 250g 250ml (4),

Wartość od wczoraj: : 2132,43kcal; : 97,52g; : 58,16g; : 308,91g; : 134mg; : 10,88mg; : 261,7mg; : 6,72g; : 86,38g; : 25,86g; : 24,41g; : 44,28g; : 2679,1mg; : 3566,05mg; : 1525,6mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakład		
śniadanie - II śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Salatka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, szynka wileńska 30g/2pl 30g, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4)	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (4), Gotówki 200g 200g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 150g,	szynka wileńska 30g/2pl 30g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Salatka z serem dłym VEGE 120g 120g (4)
		Posiłek nocny: bułka psz. z masłem w dlin i papryk 85g,

Wartości odżywcze: 2148,23kcal; 79,09g; 701g; 307,28g; 232,41mg; 11,3mg; 213,49mg; 817g; 59,95g; 32,8g; 30,37g; 34,41g; 3271,31mg; 3937,37mg; 1231,94mg

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
masłomini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (2), Jajko na twardo 2 szt 2 szt (2), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, ziemniaki 200g 200g, Sos musztardowy 100ml 100g (14), marchew oprószana 150g 150g (2),	szynka wileńska 30g/2pl 30g, salatka jydowska łatwostrawna 100g 100g (24), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Wartości odżywcze: 1972,32kcal; 72,94g; 58,33g; 292,49g; 112,96mg; 11,11mg; 647,72mg; 6,37g; 89,1g; 32,91g; 23,91g; 62,7g; 2556,33mg; 4031,27mg; 1156,69mg

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. tłuszczu D03		
szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salatka z rzodkiewki, ogórka i sałaty 120g 120g (2), chleb razowy 3 kromki 90g (2), masłomini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4),	zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (4), fasolka po bretońska 250g 250g (145612502), kisiel - kompot 250 250ml,	Salatka z serem dłym VEGE 120g 120g (4), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb razowy 3 kromki 90g (2), masło 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml,
II śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4), mus owocowy 100g 100ml,		Posiłek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g,

Wartości odżywcze: 1955,51kcal; 89,51g; 63,79g; 264,72g; 110,39mg; 14mg; 204,82mg; 8,89g; 62,67g; 28,11g; 34,69g; 44,7g; 3554,21mg; 3505,64mg; 1434,28mg

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Bułka pszenna 45g 45g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masłomini 10g 10g,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (2), jajko na twardo 1 szt 1 szt (2), Sos musztardowy 100ml 100g (14), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 150g (2),	szynka wileńska 30g/2pl 30g, salatka jydowska łatwostrawna 100g 100g (24), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło 155% 20g,
		Posiłek nocny: kisiel owocowy 250ml,

Wartości odżywcze: 2007,52kcal; 69,28g; 53,77g; 316,29g; 112,96mg; 10,67mg; 456,15mg; 6,56g; 88,99g; 31,38g; 25,96g; 62,59g; 2633,25mg; 4018,39mg; 1102,59mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakały		
niadanie-II niadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
rodzaj 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masłomini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, musztarda 25g, Kielbaski delikatesowe cienkie 2 szt 100g, Salata z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g,	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki 400g 400g (1,2,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wileńska 30g/2pl 30g, masłoro 15% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g,
		Posiłek nocny: Bułka psz. z pastą z twarogu 100g (1)

Wartość od poprzedniego dnia: 2469,09 kcal; 93,48g : 99,93g : 309,39g : 176,87mg : 14,32mg : 277,56mg : 9,97g : 60,27g : 39,64g : 37,38g : 32,32g : 3987,77mg : 3457,84mg : 1207,69mg

rodzaj 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
chleb zwykły 2kr 70g, masłomini 10g 10g, Salata 18g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (1), Pomidor 100g 100g, Serdelki 100g 100g, ketchup 25g 25g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku 150g 250g (1), kisiel - kompot 250 250ml, makaron widerki 200g 200g, banan 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (1),	szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masłoro 15% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posiłek nocny: banan 200g 200g, Biskopty 5szt 15g (1,2)

Wartość od poprzedniego dnia: 2330,94 kcal; 94,93g : 58,1g : 371,68g : 183,01mg : 17,03mg : 248,97mg : 4,92g : 114,71g : 25,85g : 45,28g : 68,37g : 1976,35mg : 5392,24mg : 1516,52mg

rodzaj 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
chleb razowy 60g 2kr 60g (1), masłomini 10g 10g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, Serdelki 100g 100g, musztarda 25g, Salata z ciecierzycy i pomidorami 150g 150g (1),	Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku 150g 250g (1), Makaron pełnoziarnisty 120g 120g, Jablko 1szt 150g, kisiel kompot 250ml cukrzyca 250ml, surówka z marchewki i jabłka 120g 120g,	szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), masłoro 15% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Ogórek kiszony 50g 50g,
II niadanie kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejczy 65g 65g (1),		Posiłek nocny: bułka grahamka z twarogiem i ogórkiem 80g (1)

Wartość od poprzedniego dnia: 2183,31 kcal; 96,27g : 55,31g : 344,21g : 128,58mg : 19,5mg : 174,64mg : 8,7g : 51,21g : 21,77g : 55,43g : 26,94g : 3474,79mg : 4656,18mg : 1688,95mg

rodzaj 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
Salata 18g, masłomini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Serdelki 100g 100g, ketchup 25g 25g, Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (1),	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Kurczak po chińsku 150g 250g (1), kisiel - kompot 250 250ml, makaron widerki 200g 200g, bukiet królewski 150g 150g (1),	szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masłoro 15% 20g,
		Posiłek nocny: banan 200g 200g, Biskopty 5szt 15g (1,2)

Wartość od poprzedniego dnia: 2163,89 kcal; 92,53g : 57,45g : 331,7g : 147,09mg : 15,94mg : 248,97mg : 4,9g : 82,57g : 25,62g : 41,52g : 51,24g : 1967,13mg : 4515,22mg : 1465,65mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakażeni		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Salatka z fet , salat i pomidorem 100g 100g (<u>1</u>), Pasta z decierzycy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), chleb zwykły 2kr 70g , Chleb razowy 1kr 30g (<u>1</u>), maslo mini 10g 10g , szynka konserwowa 30g / 2pl 30g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , platki j cznienne na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>),	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (<u>1 4 5 6 12 50</u>), gulasz wieprzowy 150ml 150g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), surówka z kapusty balej 150g 100g , kisiel - kompot 250 250ml , kasza p czak 200g 200g ,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (<u>1 2</u>), Salata 18g , chleb zwykły 2kr 70g , maslo ro 155% 20g , Pomidor 100g 100g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , ser dty 15g 1pl 15g (<u>4</u>),
		Posiłek nocny: Bułka psz. z paszylem i ogórkiem 85g ,

Wartości odżywcze: : 2272.29kcal; : 94.48g : 83.71g : 292.9g : 166.32mg : 13.43mg : 304.73mg : 7.06g : 56.1g : 32.35g : 31.17g : 27.16g : 2821.35mg : 3609.13mg : 1625.77mg

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
platki j cznienne na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g , chleb zwykły 3kronki 90g , maslo mini 10g 10g , Salata 18g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (<u>4 5</u>), gulasz wieprzowy 150ml 150g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), kasza j cznienna 200g 200g (<u>1</u>), kisiel - kompot 250 250ml , Brokuł na parze 150g 120g (<u>1</u>),	maslo ro 155% 20g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , chleb zwykły 3kronki 90g , PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (<u>1 2</u>), ser dty 2pl 30g (<u>4</u>),
		Posiłek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (<u>4</u>), Bułka pszenna 45g 45g ,

Wartości odżywcze: : 2262.08kcal; : 101.17g : 76.96g : 297.65g : 111.57mg : 11.24mg : 308.06mg : 7.09g : 50.17g : 37.66g : 29.04g : 23.62g : 2829.41mg : 3231.63mg : 1608.76mg

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.gł. D03		
platki j cznienne na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>), Pasta z decierzycy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g , Salatka z fet , salat i pomidorem 100g 100g (<u>1</u>), maslo mini 10g 10g , chlebrazowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), Herbata b/c 250ml 250ml ,	zupa kalafiorowa 350ml 350ml (<u>1 4 5 6 12 50</u>), gulasz wieprzowy 150ml 150g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), kasza p czak 200g 200g , surówka z kapusty balej 150g 150g , kisiel - kompot 250 250ml ,	PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (<u>1 2</u>), Salata 18g , maslo ro 155% 20g , chlebrazowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), Herbata b/c 250ml 250ml , Pomidor 100g 100g ,
II niadanie: kefir 150g 1 szt , kromka chleba razowego z szynk , ogórkiem wie ym 65g 65g (<u>1</u>),		Posiłek nocny: bułka grahanka z twaro kiem i ogórkiem 80g (<u>4</u>),

Wartości odżywcze: : 2253.72kcal; : 101.29g : 77.65g : 299.53g : 181.46mg : 14.78mg : 291.27mg : 7.06g : 61.69g : 31.49g : 39.93g : 23.66g : 2823.22mg : 4146.24mg : 1907.06mg

czwartek 2026-04-30		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
szynka konserwowa 60g- 3pl 45g , chleb zwykły 2kr 70g , Salata 18g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , maslo mini 10g 10g , pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>), platki j cznienne na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (<u>4 5</u>), kisiel - kompot 250 250ml , Gulasz z kurczaka 180ml 150ml (<u>1 4 5 6 12 50</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g , Salatka z kalafiorom brokulem i jogurtem 120g 120g (<u>4</u>),	D em 25g 25g , Salata 18g , chleb zwykły 3kronki 90g , maslo ro 155% 20g , Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml , PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (<u>1 2</u>),
		Posiłek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (<u>4</u>), Bułka pszenna 45g 45g ,

Wartości odżywcze: : 2062.67kcal; : 104.36g : 59.28g : 283.75g : 153.82mg : 10.65mg : 326.87mg : 7.54g : 63.87g : 33.49g : 28.03g : 28.24g : 3008.08mg : 4200.37mg : 1640.07mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakład		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), Salata 18g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1, 4, 5, 6, 12, S02), Salatką z papryki i rukoli 150g 150g (2), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1, 2, 4),	zupa barszcz czerwony 350ml 300ml (1, 4, 5, 6, 12, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Kotleciki rybne pieczone 100g 100g (1, 2, 4, 5, 12, S02, S02), surówka z kapusty kiszanej 100g 100g,	szynka z indyka 40g/2pl 30g, salatką jydowska 100g 100g (2, 4), masło rolnicze 15% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (2),
		Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g, Ogórek kiszony 50g 50g,

Wartość odżywcza: 2311,22kcal; 95,51g; 90,16g; 284,76g; 191,08mg; 13,08mg; 494,67mg; 8,44g; 48,42g; 45,22g; 27,12g; 34,26g; 3380,64mg; 3940,9mg; 1396,46mg

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1, 4, 5, 6, 12, S02), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1, 2, 4),	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, S02), Kotleciki rybne pieczone 100g 100g (1, 2, 4, 5, 12, S02, S02), ziemniaki 200g 200g, bukiet królewski 150g 100g (2), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (2),	salatką jydowska 100g 100g (2, 4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 15% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Budy 250g 250ml (4),

Wartość odżywcza: 2364,48kcal; 93,63g; 85,29g; 308,54g; 129,41mg; 11,85mg; 479,48mg; 6,41g; 82,68g; 44,38g; 22,29g; 60,51g; 2568,33mg; 3908,2mg; 1366,29mg

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.gł. D03		
Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), masło mini 10g 10g, Herbata b/c 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 30g (1, 4, 5, 6, 12, S02), Salatką z papryki i rukoli 150g 150g (2),	zupa barszcz czerwony 350ml 300ml (1, 4, 5, 6, 12, S02), Kotleciki rybne pieczone 100g 100g (1, 2, 4, 5, 12, S02, S02), surówka z kapusty kiszanej 100g 100g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml,	salatką jydowska 100g 100g (2, 4), szynka z indyka 40g/2pl 30g, masło rolnicze 15% 20g, Pomidor 100g 100g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Salata 18g,
II niadanie: kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejskim 65g 65g (2), Majonez 10g 10ml (2, 4),		Posilek nocny: chleb razowy 60g 2kr 60g (2), masło mini 10g 10g, szynka z indyka 40g/2pl 40g,

Wartość odżywcza: 2032,28kcal; 90,42g; 80,36g; 246,65g; 209,36mg; 14,63mg; 399,59mg; 8,47g; 39,97g; 34,29g; 36,57g; 24,74g; 3385,13mg; 4383,41mg; 1539,2mg

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, banan 200g 200g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Ciasto drożdżowe 70g 70g (1, 2, 4),	zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1, 4, 5, 6, 12, S02), ziemniaki 200g 200g, bukiet królewski 150g 100g (2), kisiel - kompot 250 250ml, Kotleciki rybne pieczone 100g 100g (1, 2, 4, 5, 12, S02, S02), sos koperkowy 100ml 100ml (2),	szynka z indyka 60g/3pl 60g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: Budy 250g 250ml (4),

Wartość odżywcza: 2074,79kcal; 88,36g; 54,02g; 320,95g; 133,36mg; 11,22mg; 324,94mg; 6,5g; 103,59g; 26,97g; 23,89g; 70,34g; 2606,1mg; 4167,84mg; 1281,85mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Zakład		
niadanie - II niadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01		
planki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4 5 6 12 50), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, Chleb razowy 1kr 30g (1), chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslomini 10g 10g, Papryka wie a 60g 60g, Rzodkiewka 40g 40g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml 350ml (1), Kotlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), surówka z kapusty balej 150g 150g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Pomidor 100g 100g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata z brokulem i jajkiem 150g 150g (2,4),
		Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml,

Wartość od wczoraj: 1962,75 kcal; 83,33g; 72,08g; 251,75g; 316,08mg; 12,3mg; 395,87mg; 6,72g; 57,82g; 35,86g; 29,16g; 24,02g; 2690,36mg; 4579,38mg; 1534,14mg

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02		
Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (1), maslomini 10g 10g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Jablko pieczone 150g 150g,	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kotlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml,

Wartość od wczoraj: 1887,84 kcal; 78,52g; 53,52g; 277,82g; 148,92mg; 9,91mg; 236,02mg; 4,87g; 87,37g; 28,89g; 26,59g; 49g; 1955,72mg; 3747,54mg; 1225,62mg

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03		
Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4 5 6 12 50), Twaróg -2 plastry 40g 40g (1), maslomini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Papryka wie a 60g 60g, Salata 18g, Rzodkiewka 40g 40g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml 350ml (1), Kotlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Salata z brokulem i jajkiem 150g 150g (2,4),
II niadanie: kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (1), kefir 150ml 150ml (1),		Posilek nocny: chleb razowy 60g 2kr 60g (1), maslomini 10g 10g, szynka wie ska 30g/ 2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g,

Wartość od wczoraj: 2216,42 kcal; 102,75g; 77,82g; 288g; 308,35mg; 16,04mg; 429,86mg; 8,64g; 58,94g; 38,05g; 41,76g; 22g; 3466,57mg; 5193,32mg; 2027,35mg

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05		
D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (1), Jablko pieczone 150g 150g, Salata 18g, Bulka pszenna 45g 45g, Miod 25g 25g (1), Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4),	zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kotlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1),	szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykly 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml,
		Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, Biskopki 5szt 15g (1,2),

Wartość od wczoraj: 1944,97 kcal; 79,33g; 46,08g; 307,59g; 127,15mg; 10,06mg; 245,72mg; 4,81g; 93,86g; 23,61g; 25,94g; 58,14g; 1928,83mg; 3483,77mg; 1239,43mg