

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| nieдіa 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Kakao 250ml 250ml (4), Pasta z w dliny i serka topionego 80g 80g (246 502 502), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Pomidor 100g 100g, | rosol z makaronem nitki 350ml 350ml (125), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612 56 12 502), Buraczki na cieplo 150g 120g, | Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), chleb zwykly 2kr 70g, maslo ro 1 55% 20g, Salata 18g, szynka wile ska 30g / 2pl 30g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, wafle ry owe z ry u br zowego 2szt 20g, |

Warto ci od wyzce: : 2124.19kcal; : 89.64g; : 79.92g; : 265.61g; : 165.22mg; : 13.49mg; : 287.47mg; : 6.48g; : 80.89g; : 32.38g; : 25.15g; : 58.56g; : 2592.67mg; : 4203.52mg; : 1275.03mg

| | | |
|---|--|---|
| nieдіa 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna D02 | | |
| Kakao 250ml 250ml (4), Pasta z w dliny i serka topionego 80g 80g (246 502 502), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, | rosol z makaronem nitki 350ml 350ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612 502), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, marchewoprószana 150g 150g (1), | salatka z buraczka, jablka i rukoli 120g 120g (4), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro 1 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Biskoply 5 szt 15g (12), mus owocowy 100g 100ml, |

Warto ci od wyzce: : 2166.52kcal; : 92.25g; : 83.59g; : 264.94g; : 92.46mg; : 11.35mg; : 337.77mg; : 6.54g; : 89.8g; : 35.79g; : 24.08g; : 64.9g; : 2613.43mg; : 3883.95mg; : 1274.86mg

| | | |
|--|---|---|
| nieдіa 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. latwo przysw w gl. D03 | | |
| Kakao 250ml 250ml (4), Pasta z w dliny i serka topionego 80g 80g (246 502 502), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, masło mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Pomidor 100g 100g, | rosol z makaronem nitki 350ml 350ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612 502), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z kapusty balej 150g 150g, | Salatka z papryki i rukoli 150g 100g (1), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, maslo ro 1 55% 20g, Salata 18g, Herbata b c 250ml 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), |
| II niadanie Salatka z rzodkiewki i natki pietruszki 80 70g, kefir 150ml 200ml (4), | | Posilek nocny: wafle ry owe z ry u br zowego 2szt 20g, mus owocowy 100g 100ml, |

Warto ci od wyzce: : 2055.82kcal; : 93.18g; : 77.28g; : 253.78g; : 206.69mg; : 12.32mg; : 303.47mg; : 6.69g; : 82.66g; : 34.27g; : 30.2g; : 48.09g; : 2680.48mg; : 4282.17mg; : 1548.64mg

| | | |
|--|---|--|
| nieдіa 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna z ogr. tuzczu D05 | | |
| Kakao 250ml 250ml (4), twaróg 30g / pudelko 60g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Pomidor 100g 50g, chleb zwykly 3 kromki 90g, | rosol z makaronem nitki 350ml 350ml (125), gulasz wieprzowy 150ml 150g (145612 502), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, marchewoprószana 150g 150g (1), | szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 3 kromki 90g, Salata 18g, maslo ro 1 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Budy 250g 250ml (4), D em 25g 25g, |
| | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, Biskoply 5 szt 15g (12), |

Warto ci od wyzce: : 2152.65kcal; : 88.03g; : 57.17g; : 325.78g; : 87.16mg; : 10.28mg; : 287.05mg; : 5.14g; : 128.14g; : 28.92g; : 24.71g; : 84.09g; : 2049.73mg; : 3764.09mg; : 1264.47mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), Papryka wieprzowa 60g 60g, | Zupa z soczewicy i ziemniakami. 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), Kapusta modra 150g 150g (145612SQ), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1), | kielbasa szynkowa w p. 3pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24), |

Wartość od poprzedniego dnia: 2185,05 kcal; 90,03 g; 78,01 g; 288,26 g; 281,72 mg; 12 mg; 249,17 mg; 6,77 g; 61,49 g; 28,8 g; 31,03 g; 27,5 g; 2706,37 mg; 3844,74 mg; 1392,08 mg

| poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
|--|---|---|
| płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, | zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), Brokuł na parze 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, | kielbasa szynkowa w p. 3pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło 155% 20g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24), |

Wartość od poprzedniego dnia: 2145,5 kcal; 96,57 g; 71,68 g; 286,05 g; 172,84 mg; 12,51 mg; 285,82 mg; 6,61 g; 53,08 g; 31,97 g; 31,17 g; 23,42 g; 2641,72 mg; 3595,22 mg; 1418,88 mg

| poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnymi w g. D03 | | |
|---|--|--|
| pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Herbata b/c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3platy 30g (145612SQ), Papryka wieprzowa 60g 60g, | Zupa z soczewicy i ziemniakami. 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), ry brzoisty 200g 200g, Kapusta modra 150g 150g (145612SQ), kisiel - kompot 250 250ml, Brokuł na parze 150g 150g (1), | kielbasa szynkowa w p. 3pl 30g, masło 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, jajko na twardo 1szt 1szt (1), |
| II niadanie: kromka chleba razowego z w. dlin. 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (1), | | Posiłek nocny: Grahanka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24), |

Wartość od poprzedniego dnia: 2396,21 kcal; 97,73 g; 84,77 g; 324,82 g; 275,12 mg; 16,12 mg; 439,15 mg; 8,14 g; 57,37 g; 30,85 g; 46,85 g; 23,77 g; 3250,65 mg; 4317,38 mg; 1871,32 mg

| poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|---|--|--|
| pasta z warzyw fileta drobiowego 80g 80g (245), Schab pieczony 45g 3platy 45g (145612SQ), chleb zwykły 3 kromki 90g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, Salata 18g, płatki jęczmieńne na mleku 300ml 300ml (4), | zupa pomidorowa z zacierem 350ml 350ml (145612SQ), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (14), Brokuł na parze 150g 150g (1), ry biały 200g 200g (1), kisiel - kompot 250 250ml, | kielbasa szynkowa w p. 3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło 155% 20g, |
| | | Posiłek nocny: Bułka z pastą z jajka i tuńczyka 85g (24), |

Wartość od poprzedniego dnia: 2078,08 kcal; 100,6 g; 54,3 g; 302,31 g; 133,19 mg; 12,09 mg; 267,81 mg; 7,44 g; 59,03 g; 23,63 g; 27,26 g; 26,27 g; 2966,38 mg; 3436,23 mg; 1466,05 mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (Z), Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), | Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki 400g 400g (1,2,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko 1szt 150g, | szynka wile ska 30g/2pl 30g, masłoro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, ogórek konserwowy 50g 50g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (4), |
| | | Posilek nocny: Bułka psz.z masłem w dlin i ogórkiem 85g, |

Warto ci od wcz: : 2369,39kcal; : 94,77g : 78,82g : 328,54g : 159,6mg : 12,78mg : 275,43mg : 9,08g : 59,26g : 34,67g : 32,96g : 23,8g : 3636,87mg : 3456,68mg : 1402,99mg

| wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02 | | |
|--|--|---|
| kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, | Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, makaron waderki 200g 200g, Jablko pieczone 150g 150g, | pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wile ska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masłoro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z serkiem i pomidorem 65g 85g (4), |

Warto ci od wcz: : 2050,03 kcal : 100,65g : 56g : 287,18g : 83,16mg : 9,04mg : 269,4mg : 6,08g : 65,12g : 31,49g : 18,82g : 25,25g : 2439,52mg : 2511,36mg : 1337,54mg

| wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw w gJ. D03 | | |
|---|---|--|
| kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z mozarelli, salaty i pomidora 100g 100g (1,4,5,6,7,12,SO), chlebrazowy 60g 2kr 60g (Z), masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Placki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), | Zupa jarzynowa z ziem. i brukselk 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Łazanki z makaronem pełnoziarnistym 400g 400ml (1,4,5,6,12,SO), Jablko 1szt 150g, kisiel - kompot 250 250ml, | szynka wile ska 30g/2pl 30g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (Z), masłoro 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, Salata 18g, Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (4), |
| II niadanie: kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (Z), kefir 150g 1 szt, | | Posilek nocny: bułka grahamka z serem i pomidorem 80g (4), |

Warto ci od wcz: : 2273,83 kcal; : 98,45g : 69,54g : 323,48g : 191,23mg : 14,47mg : 224,42mg : 8,69g : 65,75g : 30,97g : 38,5g : 21,51g : 3483,26mg : 4254,8mg : 1648,21mg

| wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, masłomini 10g 10g, | Zupa jarzynowa z ry em 350ml 350ml (1,4,5,6,12,SO), Sos bolognes z mi sem z łopatki 150g 150ml (1,4,5,6,12,SO), kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, makaron waderki 200g 200g, | pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (4), szynka wile ska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masłoro 155% 20g, D em 25g 25g, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (4), |

Warto ci od wcz: : 2234,56 kcal : 106,95g : 66,2g : 304,42g : 75,39mg : 9,67mg : 309,58mg : 7g : 62,05g : 37,78g : 19,49g : 25,19g : 2807,27mg : 2540,42mg : 1387,53mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|---|---|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| roda 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Kawa z mlekiem z/c 250ml 250ml (4), Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (2), maslo mini 10g 10g, | zupa kapuśniak 350ml 350ml (1,4,5,6,12,502), Got. bki 200g 200g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, gruszka 150g 150g, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata z serem warzyw w dlin 130g 130g (4,2), maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, |
| | | Posilek nocny: bułka psz. z serkiem i ogórkiem 85g (4), |

Wartość od wczoraj: 2173,66 kcal; 98,83g; 74,53g; 282,69g; 210,93mg; 10,62mg; 258,19mg; 8,93g; 59,93g; 35,55g; 28,11g; 21,16g; 3568,4mg; 4064,45mg; 1474,67mg

| roda 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
|--|---|--|
| Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Salata 18g, | zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (2), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), kisiel - kompot 250 250ml, ziemniaki 200g 200g, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko pieczone 150g 150g, | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, salata z ryem ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (1,2,4,6,502,502), |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z pasta z twarogu 85g (4), |

Wartość od wczoraj: 2129,94 kcal; 89,5g; 63,4g; 303,5g; 104,43mg; 10,03mg; 337,06mg; 7,3g; 53,01g; 34,26g; 23,59g; 21,29g; 2920,23mg; 3794,53mg; 1387,31mg

| roda 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03 | | |
|---|---|--|
| Pasta z twarogu i chrzanu 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2), chleb razowy 60g 2kr 60g (2), maslo mini 10g 10g, Salata 18g, Papryka wieńcowa 60g 60g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), | zupa kapuśniak 350ml 350ml (1,4,5,6,12,502), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko 1szt 150g, | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata z ryem i ogórkiem w dlin koper. 100g 100g (2,4,6,502,502), Salata 18g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), maslo ro 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, |
| II niadanie kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wieńcowym 65g 65g (2), | | Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g, |

Wartość od wczoraj: 2107,52 kcal; 95,08g; 68,11g; 287,73g; 192,97mg; 13,13mg; 361,61mg; 9,85g; 50,33g; 33,71g; 35,81g; 19,05g; 3937,14mg; 4183,32mg; 1606,93mg

| roda 2026-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|--|---|--|
| Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (4), pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (4), kielbasa szynkowa drob. 2pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, | zupa koperkowa z ziem. 350ml 350ml (2), Got. bki bez zawijania 150g 150ml (1,2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, sos pomidorowy 100ml 100ml (2), Jablko pieczone 150g 150g, | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, salata z ryem ogórkiem, w dlin i kop. 100g 100g (1,2,4,6,502,502), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, maslo ro 155% 20g, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z pasta z twarogu 85g (4), |

Wartość od wczoraj: 2084,48 kcal; 93,75g; 56,49g; 303,43g; 104,43mg; 10,24mg; 330,66mg; 7,79g; 52,95g; 29,12g; 23,59g; 21,29g; 3112,69mg; 3872,57mg; 1437,05mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|---|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczerek | Kolacja - Posilek nocny |
| czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>), Pasta z dederzycy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, | zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (<u>4</u>), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (<u>4</u>), Mizeria 100g 100ml (<u>4</u>), Buraczki na ciepło 150g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (<u>4</u>), Ogórek zielony 50g 50g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (<u>4</u>), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g, |

Wartości od wcz: : 2347,58kcal; : 90,14g; : 89,79g; : 300,35g; : 166,85mg; : 13,66mg; : 314,82mg; : 8,5g; : 62,8g; : 43,23g; : 27,58g; : 34,74g; : 3399,91mg; : 4598,91mg; : 1347,28mg

| | | |
|---|--|--|
| czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
| kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>), pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, Pomidor 100g 100g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, | zupa kartoflanka 350ml 350ml (<u>4</u>), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (<u>4</u>), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczana 150g 100g (<u>4</u>), kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (<u>4</u>), sos koperkowy 100ml 100ml (<u>4</u>), | pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (<u>4</u>), szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g, |

Wartości od wcz: : 2379,34kcal; : 89,95g; : 83,31g; : 325,88g; : 164,24mg; : 11,97mg; : 314,4mg; : 8,13g; : 54,08g; : 44,95g; : 32,76g; : 23,76g; : 3252,96mg; : 4477,86mg; : 1359,31mg

| | | |
|---|---|--|
| czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03 | | |
| Płatki owsiane na mleku 250ml 250ml (<u>1 4</u>), Pasta z dederzycy 80g 80g (<u>1 4 5 6 12 50</u>), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>4</u>), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, | zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (<u>4</u>), kotlet mielony wieprz. pieczony 120g 120g (<u>4</u>), ziemniaki 200g 200g, Mizeria 100g 100ml (<u>4</u>), kisiel - kompot 250 250ml, | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, masło 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>4</u>), Salata 18g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu, papryki, w dliny i szczypioru 80g 80g (<u>4</u>), |
| II niadanie kromka chleba razowego z w dlin 60g i ogórkiem kiszonym 25g 60g (<u>4</u>), | | Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g, |

Wartości od wcz: : 2097,34kcal; : 89,75g; : 75,59g; : 270,78g; : 142,47mg; : 13,49mg; : 298,63mg; : 8,92g; : 47,89g; : 39,77g; : 31,48g; : 24,18g; : 3565,44mg; : 4178,89mg; : 1577,94mg

| | | |
|--|---|--|
| czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
| kasza kukurydziana na mleku 300ml 300ml (<u>4</u>), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (<u>2 4 5</u>), | zupa kartoflanka 350ml 350ml (<u>4</u>), pulpety wieprz. z łopatką 90g 90g (<u>4</u>), ziemniaki 200g 200g, marchew porzeczana 150g 100g (<u>4</u>), kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (<u>4</u>), | szynka wileńska 30g / 2pl 30g, Salata 18g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu w dliny i koperku 80g 80g (<u>4</u>), |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g, |

Wartości od wcz: : 2146,87kcal; : 82,97g; : 72,16g; : 295,97g; : 97,72mg; : 9,91mg; : 302mg; : 7,79g; : 47,4g; : 41,6g; : 25,2g; : 22,4g; : 3116,77mg; : 3809,84mg; : 1256,47mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|--|---|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczerek | Kolacja - Posilek nocny |
| pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (24), Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), chleb zwykły 2kr 100g, Chleb razowy 1kr 30g (2), masło mini 10g 10g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Salatkę z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2). | zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), Serek homogenizowany 150g 1 szt, kisiel - kompot 250 250ml, | chleb zwykły 2kr 100g, masło ro 1 55% 20g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, ser dity 15g 1pl 15g (4). |
| | | Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2093.73kcal; 95.28g; 66.44g; 281.8g; 106.41mg; 11.68mg; 410.6mg; 6.31g; 82.71g; 34.55g; 22.38g; 51.85g; 2524.93mg; 2904.42mg; 1364.64mg

| | | |
|---|--|---|
| pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
| chleb zwykły 3kromki 90g, Pomidor 100g 100g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (24). | zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), Serek homogenizowany 150g 1 szt, kisiel - kompot 250 250ml, | szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło ro 1 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, ser dity 2pl 30g (4). |
| | | Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2004.31 kcal; 95.5g; 68.88g; 251.73g; 96.25mg; 10.39mg; 421.25mg; 6.07g; 81.06g; 36.45g; 18.48g; 50.87g; 2428.1mg; 2710mg; 1343.49mg

| | | |
|--|---|--|
| pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03 | | |
| Herbata b c 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, Schab pieczony 45g 3 platy 30g (1 4 5 6 12 50), chleb razowy 60g 2kr 45g (2), Pasta z tuńczyka i jajka 80g 80g (24), Salatkę z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (2). | zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), kisiel - kompot 250 250ml, Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4). | szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 45g (2), masło ro 1 55% 20g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata b c 250ml 250ml, Papryka wie a 60g 60g, |
| II niadanie: kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g (2 4). | | Posilek nocny: Sok wielowarzywny 250ml 250ml, |

Wartości od poprzedniego dnia: 1800.06 kcal; 73.06g; 61.5g; 244.9g; 182.28mg; 13mg; 392.15mg; 5.86g; 61.64g; 31.28g; 32.29g; 27.67g; 2342.46mg; 3381.86mg; 1440.36mg

| | | |
|--|---|--|
| pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
| Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, Pasta z tuńczyka 80g 80g (24), chleb zwykły 3kromki 90g, szynka z indyka 40g / 2pl 40g, | zupa barszcz czerwony 350ml 350ml (1 4 5 6 12 50), Ryż z jabłkiem 350g 350g (1 4), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, Serek homogenizowany 150g 1 szt, | szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykły 3kromki 90g, Salata 18g, masło ro 1 55% 20g, Herbata z c i cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, |
| | | Posilek nocny: Deser z kaszy marny z d emem 250ml (1 4). |

Wartości od poprzedniego dnia: 2135.51 kcal; 89.98g; 50.86g; 331.4g; 83.11mg; 9.3mg; 215.78mg; 4.84g; 133.62g; 27.28g; 19.86g; 76.66g; 1938.75mg; 3128.97mg; 1302.08mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|--|---|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| planki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4 5 6 12 50), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), Chleb razowy 1kr 30g (1), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, maslomini 10g 10g, Papryka wie a 60g 60g, Rzodkiewka 40g 40g, | zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), surówka z kapusty balej 150g 150g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml | szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Pomidor 100g 100g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, ogórek konserwowy 50g 50g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, maslo mini 10g 10g, Salata 18g, |

Warto ci od ywze : 2039,42kcal : 90,21g : 65,95g : 277,03g : 249,61mg : 10,95mg : 273,39mg : 6,44g : 51,95g : 33,82g : 27,68g : 21,82g : 2582,03mg : 4023,05mg : 1461,4mg

| | | |
|---|---|---|
| sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna D02 | | |
| Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), maslomini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Jablko pieczone 150g 150g, | zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1), | szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, |
| | | Posilek nocny: maslomini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, |

Warto ci od ywze : 1876,44kcal : 82,51g : 62,92g : 249,46g : 147,82mg : 9,96mg : 276,72mg : 5,33g : 61,9g : 34,92g : 25,79g : 24,47g : 2163,72mg : 3749,44mg : 1263,62mg

| | | |
|---|---|--|
| sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. latwo przysw w gl. D03 | | |
| Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), Pasta z soczewicy 80g 80g (1,4 5 6 12 50), Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), maslomini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Papryka wie a 60g 60g, Salata 18g, Rzodkiewka 40g 40g, | zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml, sos koperkowy 100ml 100ml (1), Jogurt naturalny 1szt 1 szt (4), | szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), Salata 18g, herbata owocowa b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, |
| II niadanie kromka chleba razowego z w dlin 60gi ogórkiem kiszonym 25g 60g (1), kefir 150ml 150ml (4), | | Posilek nocny: chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), maslomini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, Ogórek zielony 50g 50g, |

Warto ci od ywze : 2153,95kcal : 99,29g : 72,7g : 285,86g : 252,98mg : 14,01mg : 301,78mg : 8,3g : 59,64g : 37,38g : 38,83g : 22,12g : 3327,45mg : 4780,59mg : 1925,34mg

| | | |
|---|---|--|
| sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Dieta latwo strawna z ogr. tluszczu D05 | | |
| D em 25g 25g, Twaróg -2 plastry 40g 40g (4), Jablko pieczone 150g 150g, Salata 18g, Bułka pszenna 45g 45g, Miod 25g 25g (1), Planki owsiane na mleku 250ml 250ml (1,4), | zupa grysikowa 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), Kottlet mielony drobiowy pieczony 120g 120g (2), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, bukiet królewski 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1), | szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, Salata 18g, maslo ro 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: chleb zwykły 2kr 70g, maslo mini 10g 10g, szynka wie ska 30g /2pl 30g, |

Warto ci od ywze : 2022,42kcal : 86,02g : 55,34g : 300,25g : 126,05mg : 10,69mg : 251,92mg : 5,93g : 59,74g : 29,52g : 27,39g : 24,96g : 2383,23mg : 3578,17mg : 1320,48mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|---|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczerek | Kolacja - Posilek nocny |
| niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, Pasta z soczewicy 80g 80g (<u>1</u> , <u>4</u> , <u>5</u> , <u>6</u> , <u>12</u> , <u>S01</u>), Pomidor 100g 100g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (<u>1</u>), Salata 18g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>), | rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (<u>1</u> , <u>2</u> , <u>5</u>), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Buraczki na ciepło 150g 150g, kisiel - kompot 250 250ml, karkówka w sosie pieczeniowym 160g 160g (<u>1</u> , <u>4</u> , <u>5</u> , <u>6</u> , <u>12</u> , <u>S01</u>), | Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (<u>1</u> , <u>4</u> , <u>5</u> , <u>6</u> , <u>7</u> , <u>12</u> , <u>S01</u>), kielbasa szynkowa drob. 2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, |

Wartość od wczoraj: 2037.16kcal; 88.52g; 78.8g; 247.4g; 126.46mg; 13.53mg; 294.29mg; 6.53g; 77.36g; 32.45g; 24.64g; 57.28g; 2612.49mg; 41.46.59mg; 1.212.56mg

| | | |
|--|--|--|
| niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
| kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (<u>2</u> , <u>4</u> , <u>5</u>), chleb zwykły 3 kromki 90g, masło mini 10g 10g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>), Serek kanapkowy typu Tartare 30g 30g, | rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (<u>1</u> , <u>2</u> , <u>5</u>), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (<u>2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), marchew oprószana 150g 150g (<u>1</u>), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, | salatka z buraczka, jabłka i rukoli 120g 120g (<u>4</u> , <u>5</u>), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, |

Wartość od wczoraj: 2139.71kcal; 93.53g; 84.2g; 257.27g; 113.08mg; 11.05mg; 361.63mg; 7.94g; 82.1g; 41.51g; 26.71g; 53.91g; 3166.9mg; 41.32.93mg; 1.252.92mg

| | | |
|---|---|---|
| niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.gł. D03 | | |
| Pasta z soczewicy 80g 80g (<u>1</u> , <u>4</u> , <u>5</u> , <u>6</u> , <u>12</u> , <u>S01</u>), masło mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), kielbasa szynkowa wp. 2pl 30g, Pomidor 100g 100g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>), Salata 18g, | rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (<u>1</u> , <u>2</u> , <u>5</u>), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (<u>2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), surówka z marchewki i chrzanu 120g 120g, ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, | Salatka z mozzarelli, salaty i pomidora 100g 100g (<u>1</u> , <u>4</u> , <u>5</u> , <u>6</u> , <u>7</u> , <u>12</u> , <u>S01</u>), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (<u>1</u>), Salata 18g, masło ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| II niadanie: kromka chleba raz. z twarogiem, ogórkiem 80g 80g (<u>1</u> , <u>4</u>), | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, wafle ryżowe z ryżu 2 szt 20g, |

Wartość od wczoraj: 1971.81kcal; 86.46g; 63.86g; 269.75g; 126.84mg; 12.63mg; 296.33mg; 6.84g; 75.72g; 31.35g; 33.34g; 49.46g; 2735.12mg; 41.41.06mg; 1.439.79mg

| | | |
|--|--|---|
| niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
| kielbasa szynkowa wp. 3pl 60g, pasta z warzyw 80g 80g (<u>2</u> , <u>4</u> , <u>5</u>), chleb zwykły 3 kromki 90g, Kawa z mlekiem b/c 250ml 250ml (<u>4</u>), Pomidor 100g 100g, Salata 18g, | rosół z makaronem nitki 350ml 350ml (<u>1</u> , <u>2</u> , <u>5</u>), pulpety wieprz. z łopatki 90g 90g (<u>2</u>), sos pomidorowy 100ml 100ml (<u>1</u>), ziemniaki 200g 200g, marchew oprószana 150g 150g (<u>1</u>), kisiel - kompot 250 250ml, | szynka wileńska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3 kromki 90g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Budy 250g 250ml (<u>4</u>), |
| | | Posilek nocny: mus owocowy 100g 100ml, |

Wartość od wczoraj: 1969.6kcal; 98.97g; 48.13g; 298.3g; 105.02mg; 10.45mg; 286.21mg; 8g; 101.83g; 20.19g; 25.53g; 67.63g; 3184.92mg; 42.18.18mg; 1.392.16mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2,45), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1,2), masło mini 10g 10g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, | zupa krupnik 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1,2), surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml, | twaróg 30g/pudełko 30g, Salata z dederzycy i pomidorami 150g 150g (1,2), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 502 502), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z paszulem i ogórkiem 85g, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2276,38kcal; 8016g; 81,83g; 312,8g; 219,89mg; 13,57mg; 258,62mg; 8,03g; 55,31g; 31,19g; 31,93g; 27,31g; 3213,2mg; 3474,1mg; 1339,57mg

| poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna D02 | | |
|---|---|---|
| Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2,45), szynka wiejska 30g/2pl 30g, masło mini 10g 10g, chleb zwykły 3kronki 90g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, | zupa krupnik 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1,2), marchewko-prószana 150g 150g (1), bukiet królewski 150g 150g (1), kisiel - kompot 250 250ml, | twaróg 30g/pudełko 30g, pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 502 502), chleb zwykły 2kr 70g, masło rolnicze 20g, Salata 18g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, D em 25g 25g, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2144,22kcal; 7878g; 67,7g; 312,78g; 106,76mg; 11,69mg; 263,02mg; 6,74g; 61,5g; 33,85g; 31,84g; 30,81g; 2703,91mg; 3214,66mg; 1257,27mg

| poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03 | | |
|---|---|--|
| płatki owsiane na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2,45), szynka wiejska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (1,2), Salata 18g, Papryka wiejska 60g 60g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, | zupa krupnik 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g, surówka z kapusty czerwonej i chrzanu 150g 100g (2,4), fasolka szparagowa zielona got 150g 150g (1), kisiel kompot 250ml cukrzyca 250ml, | Salata z dederzycy i pomidorami 150g 150g (1,2), pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 502 502), chleb razowy 60g 2kr 60g (1,2), Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, twaróg 30g/pudełko 30g, |
| II niadanie: kromka chleba razowego z szynką, ogórkiem wiejskim 65g 65g (1,2) | | Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kiszonym 80g, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2128,07kcal; 87,21g; 58,16g; 338,44g; 213,52mg; 15,63mg; 178,03mg; 8,65g; 48,14g; 15,24g; 48,42g; 19,44g; 3446,83mg; 3396,49mg; 1796,69mg

| poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Dieta łatwo strawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|---|--|---|
| Kasza jaglana na mleku 300ml 300ml (1,4), pasta z warzyw fileta drobi 80g 80g (2,45), szynka wiejska 60g/3pl 60g, chleb zwykły 3kronki 90g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, | zupa krupnik 350ml 350ml (1,4 5 6 12 50), potrawka z kurczaka z marchewką i koperkiem 150ml 150ml (1,4), ry biały 200g 200g (1,2), marchewko-prószana 150g 150g (1), Brokuł na parze 150g 100g (1), kisiel - kompot 250 250ml, | pol dwica drobiowa 30g 2pl 30g (6 502 502), chleb zwykły 3kronki 90g, masło rolnicze 20g, Salata 18g, D em 25g 25g, Herbata z cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłem i wedlin 85g, |

Wartości od poprzedniego dnia: 2081,86kcal; 83,98g; 55,62g; 317,84g; 107,69mg; 11,59mg; 245,12mg; 7,47g; 59,94g; 27,03g; 29,23g; 30,56g; 2987,31mg; 3242,47mg; 1310,26mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|--|---|---|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posilek nocny |
| wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (✓), Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (✓), chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), masło mini 10g 10g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Chleb zwykły 1 kromka 35g 35g, szynka wileńska 30g/2pl 30g, | zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), fasolka po breibon 250g (1,4,5,6,12,20), ziemniaki 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 150g, | szynka wileńska 30g/2pl 30g, masło 155% 20g, chleb zwykły 2kr 70g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata 18g, Salata z serem dłymVEGE 120g 120g (✓,✓), |
| | | Posilek nocny: bułka psz. z masłem w dlin i papryk 85g, |

Wartości odżywcze: 2289,6 kcal; 85,83g; 69,87g; 342,4g; 230,28mg; 17mg; 183,91mg; 8,13g; 62,82g; 31,01g; 42,45g; 36,98g; 3253,77mg; 4958,9mg; 1504,13mg

| wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
|---|---|--|
| masłomini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 3 kromki 90g, | zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (✓), Kurczak po chińsku 250g 200g (✓), ry biały 200g 200g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, | szynka wileńska 30g/2pl 30g, salata jydowska łatwostrawna 100g 100g (✓,✓), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, masło 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłami wedlin 85g, |

Wartości odżywcze: 2023,92 kcal; 83,24g; 53,02g; 306,71g; 86,97mg; 9,33mg; 307,52mg; 6,65g; 61,2g; 27,27g; 23,2g; 38,69g; 2667,66mg; 3376,26mg; 1196,23mg

| wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w.g. D03 | | |
|---|---|--|
| Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g/2pl 30g, Salata z rzodkiewki, ogórka i salaty 120g 120g (✓), chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), masło mini 10g 10g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 350g 350ml (✓), ry brzozy 200g 200g, Kurczak po chińsku 250g 200g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, | Salata z serem dłymVEGE 120g 120g (✓,✓), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb razowy 60g 2kr 60g (✓), masło 155% 20g, Herbata b/c 250ml 250ml, |
| II niadanie: Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (✓), mus owocowy 100g 100ml, | | Posilek nocny: bułka grahamka z szynką, ogórkiem kisz. 80g, |

Wartości odżywcze: 2074,6 kcal; 85,66g; 65,17g; 295,21g; 135,23mg; 11mg; 205,47mg; 7,77g; 58,92g; 26,97g; 34,65g; 44,38g; 3097,69mg; 3085,55mg; 1551,16mg

| wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|--|---|--|
| pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (✓), szynka wileńska 30g/2pl 30g, chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Bułka pszenna 45g 45g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło mini 10g 10g, | zupa koperkowa z ziemniakami 350ml 350ml (✓), Kurczak po chińsku 250g 200g (✓), ry biały 200g 200g (✓), kisiel - kompot 250 250ml, banan 200g 200g, | szynka wileńska 30g/2pl 30g, salata jydowska łatwostrawna 100g 100g (✓,✓), chleb zwykły 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, masło 155% 20g, |
| | | Posilek nocny: Bułka psz. z masłami wedlin 85g, |

Wartości odżywcze: 2133,62 kcal; 86,23g; 53,62g; 330,83g; 86,97mg; 10,06mg; 307,52mg; 7,03g; 61,09g; 27,33g; 25,25g; 38,58g; 2819,61mg; 3434,16mg; 1250,68mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| roda 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), pasta z w dliny, sera dtego z natk 80g 80g (2), masło mini 10g 10g, Salata 18g, chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30g (1), Rzodkiewka 40g 40g, Majonez 10g 10ml (2), | Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), ziemniaki z koperkiem 200g 200g (1, 2, 4), kisiel - kompot 250 250ml, Udko drobduszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), | Pomidor 100g 100g, Salata z selerem i szynk 120g 120g (2, 4), chleb zwykly 2kr 70g, masło ro l 55% 20g, Salata 18g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posiłek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (2), |

Wartości odżywcze: 2197.78kcal; 90.38g; 87.35g; 233.63g; 117.5mg; 11.8mg; 534.69mg; 7.32g; 41.84g; 42.35g; 24.51g; 23.22g; 2932.29mg; 3227.24mg; 1310.84mg

| roda 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
|---|---|---|
| Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), pasta z w dliny, sera dtego z natk 80g 80g (2), masło mini 10g 10g, chleb zwykly 3kronki 90g, Salata 18g, | Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drobduszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, marchewoproszana 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1), | Salata z selerem i szynk 120g 120g (2, 4), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, masło ro l 55% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, |
| | | Posiłek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (2), |

Wartości odżywcze: 2179.8kcal; 90.91g; 84.92g; 233.24g; 92.15mg; 11.32mg; 547.48mg; 7.72g; 40.92g; 45.46g; 22.85g; 25.51g; 3092.57mg; 3031.65mg; 1260.84mg

| roda 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w g. D03 | | |
|---|---|---|
| pasta z w dliny, sera dtego z natk 80g 80g (2), masło mini 10g 10g, chlebrazowy 60g 2kr 60g (1), Rzodkiewka 40g 40g, Salata 18g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), | Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drobduszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, surówka z selera, marchwi i jablka 150g 150g (5), sos koperkowy 100ml 100ml (1), | Salata z selerem i szynk 120g 120g (2, 4), szynka wile ska 30g / 2pl 30g, masło ro l 55% 20g, Salata 18g, Herbata b/c 250ml. 250ml, chleb razowy 60g 2kr 60g (1), |
| II niadanie: kromka chleba raz. z twar, ogórkiem 80g 80g (1, 4), | | Posiłek nocny: bułka grahanka z twaro kiem i ogórkiem 80g (4), |

Wartości odżywcze: 2198.02kcal; 95.23g; 82.22g; 242.9g; 127.89mg; 14.43mg; 536.48mg; 8.68g; 43.03g; 43.06g; 33.03g; 22.38g; 3478.37mg; 3693.98mg; 1596.84mg

| roda 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|---|--|---|
| Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 3kronki 90g, jajko na twardo 1szt 1 szt (2), pasztet drobiowy 50g 50g, Salata 18g, | Zupa szpinakowa z zacierk 350ml 350ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, S01), Udko drobduszone 100g 100g (1, 4, 5, 6, 12, S01, S02), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, kisiel - kompot 250 250ml, Jablko pieczone 150g 120g, marchewoproszana 150g 150g (1), sos koperkowy 100ml 100ml (1), | szynka wile ska 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 2kr 70g, Salata 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, Salata z selerem i szynk 120g 120g (2, 4), |
| | | Posiłek nocny: Bułka psz.z pasta z twarogu 100g (2), |

Wartości odżywcze: 1999.79kcal; 84.02g; 66.42g; 245.98g; 98.18mg; 11.75mg; 466.99mg; 7.44g; 50.01g; 29.64g; 24.96g; 27.73g; 2977.11mg; 3014.26mg; 1155.62mg

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: ortopedia | | |
|---|--|--|
| niadanie - II niadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa D01 | | |
| platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (1,4), Salátka z fet , salát i pomidorem 100g 100g (2), Pasta z dederzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,50), chleb zwykly 2kr 70g, Chleb razowy 1kr 30 g (2), maslo mini 10g 10g, szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, | zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12 50), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6 12,50), surówka z kapusty balej 150g 100g, kisiel - kompot 250 250ml, kasza p czak 200g 200g, | PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salát 18g, chleb zwykly 2kr 70g, maslo ro 155% 20g, Pomidor 100g 100g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, ser dty 15g 1pl 15g (1,4) |
| | | Posiłek nocny: Bulka pszenna 45g 45g, Pasta twarogowa z koperkiem 40g 40g (1,4), |

Warto ci od wycze : 2209,12kcal : 97,2g : 75,66g : 292,46g : 164,4mg : 12,78mg : 284,43mg : 6,83g : 57,21g : 31,7g : 31,03g : 27,18g : 2729,48mg :
3594,74mg : 1659,88mg

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna D02 | | |
|---|--|--|
| platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (1,4), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g, chleb zwykly 3 kromki 90g, maslo mini 10g 10g, Salát 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6 12,50), kasza j czmienna 200g 200g (1,4), kisiel - kompot 250 250ml, Brokul na parze 150g 120g (1), | maslo ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, chleb zwykly 3 kromki 90g, PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1 2), ser dty 2pl 30g (1,4), |
| | | Posiłek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (1,4), Bulka pszenna 45g 45g, |

Warto ci od wycze : 2262,08kcal : 101,17g : 76,96g : 297,65g : 111,57mg : 11,24mg : 308,06mg : 7,09g : 50,17g : 37,66g : 29,04g : 23,62g : 2829,41mg :
3231,63mg : 1608,76mg

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przysw. w gl. D03 | | |
|--|---|---|
| platkij czmiennie na mleku 300ml 300ml (1,4), Pasta z dederzycy 80g 80g (1,4,5,6,12,50), szynka konserwowa 30g / 2pl 30g , Salátka z fet , salát i pomidorem 100g 100g (2), maslo mini 10g 10g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, | zupa kalafiorowa 350ml 350ml (1,4,5,6,12 50), gulasz wieprzowy 150ml 150g (1,4,5,6 12,50), kasza p czak 200g 200g, surówka z kapusty balej 150g 150g, kisiel - kompot 250 250 ml, | PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), Salát 18g, maslo ro 155% 20g, chleb razowy 60g 2kr 60g (2), Herbata b/c 250ml 250ml, Pomidor 100g 100g, |
| II niadanie: kefir 150g 1 szt., kromka chleba razowego z szynk , ogórkiem wie ym 65g 65g (1), | | Posiłek nocny: bulka grahamka z twaro kiem i ogórkiem 80g (1,4), |

Warto ci od wycze : 2253,72kcal : 101,29g : 77,65g : 299,53g : 181,46mg : 14,78mg : 291,27mg : 7,06g : 61,69g : 31,49g : 39,93g : 23,66g : 2823,22mg :
4146,24mg : 1907,06mg

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu D05 | | |
|---|--|--|
| kasza manna na mleku 300ml 300ml (1,4), szynka konserwowa 60g- 3pl 45g, chleb zwykly 2kr 70g, Salát 18g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, maslo mini 10g 10g, pasta z warzyw 80g 80g (2,4,5), | Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml 350ml (4,5), kisiel - kompot 250 250ml, Gulasz z kurczaka 180ml 150ml (1,4,5,6,12,50), ziemniaki z koperkiem 200g 200g, Salátka z kalafiorem brokulem i jogurtem 120g 120g (1,4), | D em 25g 25g, Salát 18g, chleb zwykly 3 kromki 90g, maslo ro 155% 20g, Herbata z/c i cytryn 250ml 250ml, PIECZE RZYMSKA 3 PLASTRY 60g (1,2), |
| | | Posiłek nocny: pasta z twarogu z koperkiem 80g 80g (1,4), Bulka pszenna 45g 45g, |

Warto ci od wycze : 2109,37kcal : 105,39g : 58,9g : 294,58g : 153,82mg : 10,11mg : 326,87mg : 7,13g : 63,66g : 33,36g : 26,63g : 28,03g : 2846,53mg :
4149,77mg : 1594,27mg